

## КТО МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ?

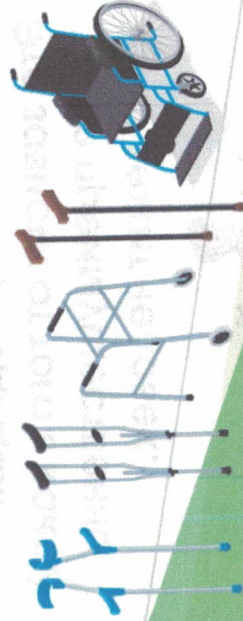
Любой человек, нуждающийся в техническом средстве реабилитации.

## СТОИМОСТЬ ПРОКАТА

**Технические средства реабилитации выдаются БЕСПЛАТНО:**

- Инвалидам и ветеранам Великой Отечественной Войны
- Инвалидам, находящимся на учёте в региональном отделении Фонда социального страхования РФ, до момента получения гражданским ТСР в постоянное пользование

## АССОРТИМЕНТ СРЕДСТВ



- Ходунки, костыли, трости,
- кресло-коляска,
- противопролежневые матрасы,
- столик прикроватный,
- кровать многофункциональная,
- другие средства реабилитации

## ПРОКАТ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ (ТСР)

Ухаживаете дома за инвалидом или пожилым родственником или восстанавливаетесь после травмы и вам необходимо средство реабилитации?



**РЕЖИМ РАБОТЫ ПУНКТА ПРОКАТА**  
Понедельник, Вторник, Среда, Пятница

**с 10:00 до 12:00**

**Звоните по номеру телефона:**

**8-909-401-61-59**  
**8-928-105-80-96**



## Куда обращаться?

Для получения во временное использование технического средства реабилитации вам необходимо обратиться в АНО СОН "Мы Рядом" - пункт проката ТСР

**г. Донецк, пр-т Мира А. 29**

## «ВОЗРАСТУ НУЖНА ЗАБОТА»

### БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЛЕЖАЧИМ БОЛЬНЫМ.

**Их важно знать в том числе и для лечения опрелостей и пролежней.**

Если человек не может двигаться сам (слишком ослаблен, частично или полностью парализован, имеет большой вес, отеки и пр.) **меняйте положение его тела каждые 2 час.** Не полагайтесь только на **противопролежневый матрас:** он защищает те 2 часа, что человек лежит неподвижно. Но потом позу необходимо поменять. Укладывайте человека в правильные физиологические позы. Используйте для этого подушки и валики. Защищайте уязвимые места ( все выступающие части тела-пятки, локти, колени и другие) специальными приспособлениями. Следите за гигиеной. Ежедневно **протирайте или мойте** человека, уделяя особенное внимание проблемным зонам, **Используйте приспособление для мытья.** Следите, чтобы кожа человека была не только чистой, но и увлажненной: используйте профессиональную **уходовую косметику.**



Меняйте **ПОДУШНИКИ** КАК  
МОЖНО ЧАЩЕ - человек не  
должен находиться в мокром  
и грязном!

Правильно застилайте  
постель, не используйте  
непромокающие подстилки  
(они создают "парниковый  
эффект" для кожи) или  
минимизируйте их негативное  
влияние, используя  
дополнительные свои ткани -  
покрывала, одеяла махровые  
человека: не должно быть  
складок, швов. Не должно  
натираться или жать, быть  
излишне теплым.

**Осматривайте тело человека  
2 раза в день**, чтобы вовремя  
заметить проблему.



**ПОМНИТЕ: опрелости и пролежни -  
не самостоятельные заболевания,  
это - следствие плохого ухода.**

### Пролежни

Пролежни образуются  
в результате постоянного  
сдавливания мягких тканей.  
Проще говоря, когда  
человек долго лежит в  
одном положении,  
какие-то части тела  
постоянно сдавливаются.  
Кровообращение  
и питание нарушается,  
мягкие ткани  
начинают  
потихоньку  
отмирать.

Это  
называется  
некроз  
мягких  
тканей.



**ВАЖНО**  
Процесс образования  
пролежней "запускается"  
уже через два часа  
неподвижного тела!



Для пролежней характерно  
изменение цвета кожи  
с четкими границами,  
на коленях, локтях,  
копчике, ягодицах.  
Это зависит от того в какой  
позе преимущественно  
лежит человек.

