Занятия проводятся индивидуально или в малой группе по 5–7 человек, Срок реализации программы 12 месяцев.

Подготовка и проведение занятия условно делится на 5 этапов:

1. подготовка;
2. ритуал входа (установка на внимательное слушание, упражнения на знакомство, упражнения на доверие, дыхательные упражнения);
3. выполнение заданий и специальных упражнений;
4. подведение итогов;
5. ритуал выхода (завершая работу, клиенты делятся впечатлениями от занятия).

Таблица 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № **п/п** | **Тема занятия** |  |
| 1. | Тканевая арт-терапия. Цветок из фетра. Подставка под горячее | Январь |
| 2. | Художественный мастер-класс «Рисование картин» | Февраль |
| 3. | Ароматерапия «Изготовление флорентийское саше» | Март |
| 4. | Мандала «Моё состояние здесь и сейчас» | Апрель |
| 5. | Коллажирование «Постановка целей» | Май |
| 6. | Тканевая арт-терапия. Техника «Куклотерапия»  | Июнь |
| 7. | Солевая изо-терапия «Конфликтные ситуации» | Июль |
| 8. | Сказкотерапия «Сказка апельсиновые друзья» | Август |
| 9. | Музыкотерапия «Мой идеальный мир» | Сентябрь |
| 10. | Тканевая арт – терапия. Закладки для книг из фетра | Октябрь |
| 11 | Картина из пластилина «Моё настроение» | Ноябрь |
| 12. | Стринг-арт | Декабрь |