**Проект:**

**«Нас много, но мы вместе!»**

**Заявитель:**

Аверьянова Галина Ивановна –

Председатель Совета ветеранов

поселения Старопохвистнево

м. р. Похвистневский

Самарской области

**2024 год**

**Номинация**: Активное долголетие.

**Время действия:** более 3-х лет

**Актуальность проекта**

Добиваться активного долголетия, увеличения активности жизни россиян – одна из главных целей национального проекта «Демография».

Активное долголетие – одно из главных направлений деятельности Совета ветеранов поселения Старопохвистнево муниципального района «Похвистневский» Самарской области.

Старопохвистнево–многонациональное поселение, где в мире и согласии проживают русские, мордва, чуваши и татары.

Состав населения:

1.Всего населения -1455 человек

2.Пенсионеров – 452 человека

3.Семей в поселении - 176 человек

4.Долгожителей -16 человек

Чем отличается жизнь сообщества поселения Старопохвистнево муниципального района Похвистневский Самарской области?

На этот вопрос любой житель поселения ответит: «Жизнь богата тёплыми отношениями между людьми, сложившимся диалогом поколений, где старшее поколение находится под надёжной опекой молодых сельчан.

На территории поселения создан Совет ветеранов, который пользуется большим авторитетом среди сельчан, является связующим звеном между поколениями и учреждениями населённого пункта, Администрацией села и района в реализации национальных проектов правительства Российской Федерации.

Совет ветеранов села состоит из активных, мудрых, творческих людей старшего поколения. Члены Совета ветеранов - это люди, всегда готовые прийти на помощь окружающие - люди, которые имеют богатый жизненный опыт, огромные организаторские способности, интересные для окружающих, своими творческими способностями, объединять людей, посоветовать и научить чему- то доброму в роли наставников. Деятельность Совета ветеранов – ресурсный центр общественной жизни поселения, патриотического воспитания молодого поколения.

Состав Совета ветеранов в 2024 году состоит из 20 членов Совета. В него вошли:

1. Аверьянова Галина Ивановна - председатель Совета ветеранов. Возглавляет Совет ветеранов с 2020 года.Почётный работник общего образования РФ.

2. Корнилова Надежда Никитична – заместитель председателя Совета ветеранов.Отличник просвещения РФ.Почётный гражданин Похвистневского района.

3.Алексеева Тамара Лаврентьевна, заслуженный работник культуры РФ. Член Самарской организации Российского союза профессиональных литераторов.

4.Миронов Виктор Васильевич.Заслуженный работник транспортного комплекса Самарской области.Почётный гражданин Похвистневского района.

5. Апаркин Владимир Ильич. Стихи печатаются в альманахе «Родники Похвистневского района». В 2020 году издал сборник стихов «Земля просит тишины». Врач ветеринар.

6. Савачаев Анатолий Давыдович, ветеран сельскохозяйственной отрасли, учёный агроном.

7.Тарасов Василий Иванович, ветеран сельскохозяйственной отрасли, инженер механик.

8.Артемьева Нонна Ивановна, ветеран педагогического труда, председатель женского Совета поселения Старопохвистнево.

9. Ферапонтова Галина Григорьевна, волонтёр.

10. Рузанова Раиса Дмитриевна, бригадир волонтёров серебряного возраста, ветеран отрасли здравоохранения.

11. Калиновская Галина Владимировна, ветеран почтовой связи.Волонтёр.

12. Славенкова Валентина Михайловна,ветеран сельскохозяйственной отрасли.

13.Игнатов Михаил Анатольевич, участник художественной самодеятельности СДК.

14. Мерзлова Зоя Александровна, дипломант Всероссийского конкурса фольклорной песни, награждена грамотой Министерства культуры РФ.

15.Куликов Пётр Кириллович, ветеран нефтяной промышленности.Участник художественной самодеятельности СДК.

16.Газизов Вагиз Басырович, ветеран МВД.Волонтёр.

17. Евтеева Наталья Николаевна волонтёр,ветеран сельскохозяйственной отрасли.

18.Фролова Надежда Николаевна, волонтёр,ветеран отрасли здравоохранения.

19.Кудрявцева Елизавета Кирилловна, организатор издания Книг памяти об участниках Отечественной войны и тружениках тыла

Каждый член Совета ветеранов курирует определённое направление общественной жизни села, является наставником, активным участником проводимых сельских мероприятий в данном направлении.

Деятельность Совета ветеранов проводится по следующим направлениям:

1.Реализация Концепции «Активное долголетие»

2. Создание диалога поколений.

3. Воспитание любви к малой Родине через сохранение исторической памяти о жителях села.

Совет ветеранов ведёт свою деятельность на основе годового плана, составленного на изучении и анализа возникающих проблем, запросов и пожеланий ветеранов. С этой целью проводится ежегодное анкетирование пенсионеров и инвалидов поселения.

Традиционный ежегодный праздник «День села» является подведением итогов общественной жизни сообщества за год.

Партнёрами Совета ветеранов в решении всех возникающих проблем, организации досуга мероприятий являются представители СДК, ФАП, социальные службы, школа, музей, сельская библиотека, Администрация поселения. В организации и проведении разнообразных мероприятий основную роль несут волонтёры. Финансовую помощь предоставляют предприниматели села как спонсоры.

Вопросы организации досуга людей старшего возраста, диалога между поколениями, воспитания патриотизма – поле деятельности членов Совета ветеранов поселения Аверьяновой Галины Ивановны, Алексеевой Тамары Лаврентьевны, Корниловой Надежда Никитичны, Кудрявцевой Елизаветы Кирилловны, Тарасова Василия Ивановича, Куликова Петра Кирилловича. Без их участия не проходит ни одно мероприятие села. Они являются наставниками, организаторами проводимых в СДК, библиотеке, в парке, проводимых акций, мастер - классов, встреч, презентаций, чествование передовиков труда, героев СВО и многих других мероприятий. Активисты – частые гости школы.

Корнилова Надежда Никитична – краевед. Составила и издала книгу «Всё проходит! Но не всё забывается», где описала 270 летний путь истории поселения и его жителей. Собранный материал книги служит основой для составления сценариев праздников, проектов молодого поколения о малой Родине. Книги памяти находятся в библиотеке и музее школы.

Тамара Лаврентьевна Алексеева – известный на всю округу поэт.Ни одно важное событие не проходит мимо пера поэта. Стихи Тамары Лаврентьевны звучат на каждом мероприятии. В последние годы они посвящены – героям СВО. Тамара Лаврентьевна - наставник и активист литературной гостиной сельской библиотеки.

Активный член Совета ветеранов, Миронов Виктор Васильевич директор МАУ «Автотранспортное учреждение «Похвистневский» тщательно контролирует обеспечение сельских жителей общественным транспортом – автобусов. Отмечено за последние 3 года не было ни одного срыва рейсов по маршруту Старопохвистнево - Похвистнево.

Галина Ивановна Аверьянова – организатор и наставник молодых сельчан и ветеранов всех мероприятий СДК. Проводятся встречи с психологами, косметологами, специалистами пенсионного фонда, работниками МВД. Посетили с экскурсией все поселения Похвистневского района, познакомились с новыми людьми, обрели новых друзей активистов. Увидели музеи, родники, клубы, природу родного района Похвистневский. Были в музее «Огненная дуга» Борского района Самарской области, в двух мечетях поселения Новомансуркино, в бункере Сталина г. Самара, форелевое хозяйство Клявлинского района.

Галина Ивановна организатор субботников по наведении чистоты, красоты, посадке многолетних цветов в парке Виктория. Её личные поздравления в Афише с юбилеем ветеранов, с днём рождения, с праздниками по душе каждому жителю села.

В поселении стало традицией чествование на сельских праздниках людей старшего поколения в номинации «Нужные люди». Волонтёры отряда «Нужные люди», помогают вспахать огород, произвести мелкий ремонт во дворе, починить кран в доме. Инициативные, активные люди помогают некоторым сельчанам поменять образ жизни, настраивают на позитивный настрой.

Сельское сообщество отличается от городского тем, что люди все знают друг друга. Им известны все проблемы сельского уклада жизни, соседей, односельчан, одиноких людей, многодетных семей.

Все знают, если человеку или семье нужна помощь, можно обратиться в Совет ветеранов, который обязательно поможет решить возникшую проблему. Например: вспахать огород, помочь в содержании в чистоте придомовую территорию, в ремонте забора или хозяйственных построек, привезти стройматериалы, многие другие вопросы деревенской жизни.

С целью решения таких проблем Совет ветеранов организует и проводит Весеннюю и Осеннюю «Неделю Добра». В таких акциях участвуют много сельчан: социальные работники, волонтёры, работники учреждений поселения и просто активные, неравнодушные люди.

Совет ветеранов считает одним из главных видов своей деятельности вопросы создания условий для реализации Концепции активного долголетия через организацию психологической, социальной и иной помощи, через охрану здоровья, развития и совершенствования досуга, общения, физической активности.

Надёжным средством общения и связи в сообществе села является местный сайт, который носит название «Афиша». Каждый житель поселения может задать вопрос, заявить о своей проблеме и получить ответ. Через «Афишу. Совет ветеранов поздравляет сельчан с юбилейным днём рождения, приглашает их на праздничные мероприятия, делится новостями. Группа «Афиша» помогает сельчанам старшего поколения запастись овощами на зиму, мясом, яйцом, не выезжая за пределы своего двора.

В вопросах охраны жизни и здоровья Совет ветеранов тесно сотрудничает с Центром социального обслуживания населения, Пенсионным фондом и местным ФАП. Приезжают специалисты, врачи терапевт, окулист. Под опекой 5 социальных работников находятся 70 человек старшего поколения, которые нуждаются в социальной помощи.

С целью организации охраны здоровья людей пожилого возраста ФАП поселении ежегодно проводят диспансеризацию, вакцинацию против сезонных заболеваний. С целью создания удобств для населения организованы приём и консультации врачей районной поликлиники, УЗИ, патронаж на дому,флюрографию, с выездом машины в поселение. Местный фельдшер Нечаева Наталья Алексеевна ведёт активную работу по пропаганде здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, по организации правильного питания,что приводит к заметным переменам улучшения качества жизни сельчан. В поселении отсутствуют люди страдающие алкогольной, наркотической зависимостью. Запрещено продажа и изготовление самогона. Средняя продолжительность жизни среди людей старшего поколения 80лет.

Нет в селе официальных безработных людей. За последние годы администрацией поселения оборудованы пандусы ко всем учреждениям ФАП,СДК, благодаря чему, инвалиды могут посещать все культурно -массовые мероприятия.

"Во все времена взаимопомощь была одним из необходимых условий выживания. Люди вместе охотились, собирали урожай, строили дом и растили детей. В основе этой деятельности, зародившейся в давние века, лежит очень мудрый принцип: хочешь почувствовать себя человеком — помоги другому,

- Все чаще в нашей жизни мы слышим слово волонтер. Это люди, которые добровольно и безвозмездно тратят свои силы и время на то, чтобы оказать помощь конкретному нуждающемуся в ней человеку или выполнить какое-либо общественно полезное дело. Молодыми волонтёрами поселения являются школьники..Участие детей в волонтерстве помогает им осознать важность вклада каждого в общие дела и научиться действовать коллективно ради достижения общей цели. Такие навыки и умения, приобретенные в детстве, становятся фундаментом для успешной и счастливой жизни в будущем. Спасибо всем, школьникам кто приходит плести сети, заливать окопные свечи, кто своим участием помогает фронту. Мы очень хотим, чтобы солдаты почувствовали нашу заботу, внимание и участие. Чем крепче тыл, тем крепче фронт!".

Односельчане, по словам Юлии Вагизовны Газизовой - руководителя по организации сбора и отправки гуманитарной помощи на СВО, очень быстро откликаются на любой призыв собрать деньги и закупить все необходимое.У многих или родственники, или знакомые сейчас находятся в зоне боевых действий и, несмотря на штатное обеспечение военнослужащих, стараются поддержать ребят, чтобы все они вернулись живыми и невредимыми. И вот к отправке готова еще одна сеть размером шесть на три метра. Жители села Старопохвистнево уже отправили пятьдесят сетей в зону СВО, останавливаться на этом волонтеры не собираются, работа продолжается. Вместе с сетью в посылках бойцам отправляются :теплые вещи, лекарства, окопные свечи и многое другое от родных, неравнодушных жителей и уроженцев села.

Для тех, кто хочет не просто жить, а наслаждаться каждым днём!  
Вот для кого создан Клуб Здоровья.А ещё для тех, кто:понимает, что здоровье - качество жизни, ставит его в приоритет и хочет поддерживать в хорошем состоянии долгие годы; справляться с хроническими заболеваниями,восстанавливать энергию, не терять мотивацию для занятий,  
помогать быть здоровее и счастливее своим близким,жить полной жизнью не только в 40, но и в 70, в 80 лет.

Совет ветеранов реализует программу «Активная старость». Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Самара», Субботин Владимир Анатольевич, оказал финансовую помощь на приобретение спортивных тренажёров. Активные пенсионеры поселения, гости, молодёжь, ученики занимаются круглый год в кабинете СДК (клуб). Есть группы пенсионеров на каждой улице поселения, занимающися скандинавской ходьбой в течение года. Самые активные, в любую погоду проходят по 5 километров. Реализуется программа «В здоровом теле здоровый дух». Деревенский уклад жизни требует постоянной физической активности. Работа на огороде, благоустройство подворья, свежий воздух способствуют сохранению здоровья на долгие годы. В селе 16 долгожителей, им за 90 лет.

Жители поселения живут в гармонии с природой, которая радует, восхищает, удивляет их своей красотой,в любое время года. Люди старшего возраста организуют частые экскурсии в лес за ягодами, лекарственными растениями или просто отдохнуть в живописных местах своей малой Родины.

Вода - в селе артезианская, что тоже играет большую роль для здоровья.

В поселении созданы благоприятные условия для занятий физкультурой и спортом. Имеются три спортивные площадки, уличные тренажёры. Для людей пожилого возраста разработаны маршруты – «Тропинка Здоровья». Ежегодно проводятся спортивные соревнования, «Папа, мама и я – дружная семья», осенний бал для серебряного возраста, масленичные гуляния, проводы зимы, праздник русской берёзки на свежем воздухе. Отличное общение, традиционный вид отдыха для пожилых и молодых людей сообщества.

В современном мире в укреплении связи между поколениями, воспитании духовно нравственных, в сохранении и развитие традиций, культуры людей различных национальностей, в проявлении гражданских инициатив является взаимодействие между молодёжью и пожилыми людьми.

Изучая историю своей малой Родины, своих родственников, своих односельчан, страны, молодое поколение учится гражданской ответственности, уважению к старшим, сохранению исторической преемственности поколений.

Проект «Нас много и мы вместе» предусматривает вовлечение сообщества сельского поселения в активную жизнь, с целью сохранения преемственности поколений. Предполагается, что «Диалог поколений» будет способствовать гражданско - патриотическому, нравственно- эстетическому воспитанию молодёжи, формированию здорового образа жизни, заботу о людях пожилого возраста, развитию волонтёрского движения, сохранению национальных традиций и культуры жителей села, сохранения исторической памяти о поселении, о лучших людях, наставничества, где одни учат, другие учатся.

Результаты реализации проекта «Мы разные, но мы вместе».

Благодаря усилиям, кропотливой деятельности представителей старшего поколения собран исторический материал по истории села, об участниках Великой Отечественной войны, тружениках тыла, книги бережно хранятся в библиотеке села и школьного музея. Они являются полезными источниками составления сценария проведения различных мероприятий в селе, в школе, для составления проектов о родном крае, лучших людях села, героях современного времени, защищающих Родину в рядах СВО.

В 2024 году фонд книг памяти поселения Старопохвистнево пополнился новым изданием- книгой «Россия начинается с малой родины». Этот альманах отразил историю современного сообщества поселения в наши дни. Книга доступна каждому жителю села как в электронном, так и в бумажном виде. В сборе материала, подготовке и издании альманаха участвовала большая группа активистов села волонтёры отряда «Нужные люди». Издана книга за счёт спонсоров – предпринимателей ООО «Оплот».

Сложившийся диалог поколений и партнёрские отношения учреждений села и Администрации поселения способствуют успешной реализации «Концепции активного долголетия» на территории Старопохвистнево.

Совету ветеранов удалось заметно активизировать участие представителей старшего поколения в общественной жизни села. Пожилые люди с удовольствием посещают досуговые мероприятия, участвуют в субботниках, акциях, организуемых Советом ветеранов. Часто обращаются с вопросами, с просьбами и проблемами. Они считают, что Совет ветеранов всегда найдёт положительные решения вопроса или просьбы.

Результаты практики деятельности Совета ветеранов:

1.За 2024 год мероприятиями поселения охвачены 918 человек.

Из них – 350 люди старшего поколения.

2.Благополучателей от социальной службы – 70

От волонтёров поселения старшего возраста - 210

От волонтёров отряда «Нужные люди» - 400

3 .Проведено мероприятий досугового направления – 28

1. Долгожителей в селе -16.
2. Продолжительность жителей села – 80 лет.

В поселении Старопохвистнево созданы условия:

- для полноценной активной жизнедеятельности и долголетия людей старшего поколения в условиях сельской местности.

- создана развитая система предоставления услуг, обслуживания взаимопомощи за счёт делового партнёрства Совета ветеранов с учреждениями и органами власти села.

- на основе диалога между поколениями создана единая творческая, культурно – досуговая среда для патриотического воспитания молодёжи.

- устранены такие проблемы села, как безработица, пьянство, одиночество.

Результаты реализации проекта «Мы разные, но мы вместе».

Планы Совета ветеранов на будущее:

1. Открытие в парке села «Виктория» аллеи героев.
2. Организация при СДК театральной студии для взрослого населения и кукольного театра для детей.
3. Организовать при женсовете «Клуб молодых семей».
4. Обучение игры на гитаре по желанию молодёжи.