



БУ СО ВО «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА ВОЛОГДЫ И ВОЛОГОДСКОГО РАЙОНА»

ПРОЕКТ «САД ДОЛГОЛЕТИЯ»



«САД ДОЛГОЛЕТИЯ»: ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ

➤ Цель:

- оказание помощи и поддержки, внимания и заботы пожилым людям ближайшим окружением - соседями и волонтерами.

➤ Задачи:

- найти и обучить волонтеров-инструкторов из числа ближнего окружения пожилых, их соседей, которые будут проводить в специально оборудованном сенсорном пространстве занятия по стопо-, фито-, гарденотерапии, дыхательной гимнастике, Монтессори-терапии
- создать специально оборудованное сенсорное пространство совместно с волонтерами - Сад долголетия
- силами волонтеров-инструкторов провести курс занятий с пожилыми людьми в Саду долголетия, тем самым окружая их заботой, оказывая необходимую помощь-

1 этап

2 этап

3 этап

Подготовительный

- встреча с партнерами
- закупка материалов
- работа по оформлению сенсорного сада
- обучение волонтеров-инструкторов
- распределение благополучателей по группам

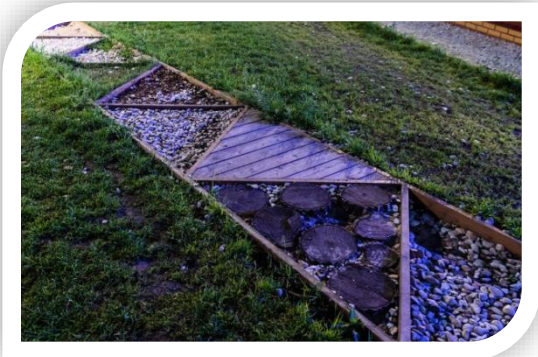
Основной

- проведение занятий в сенсорном саду
- проведение занятий для маломобильных пожилых людей на дому

Заключительный

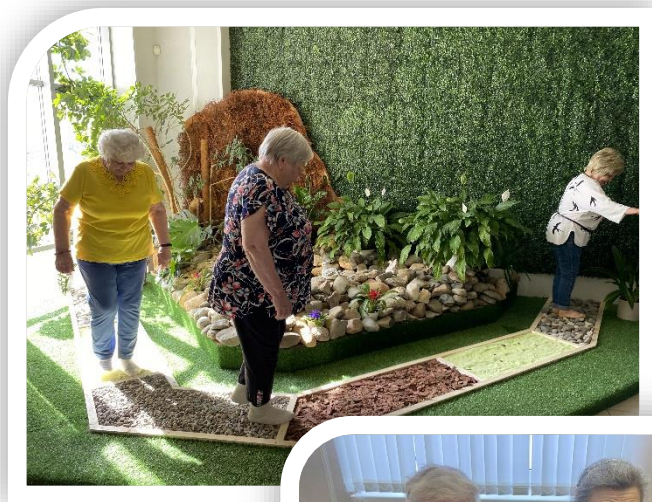
- обратная связь с благополучателями

«САД ДОЛГОЛЕТИЯ»: СОЗДАНИЕ СЕНСОРНОГО САДА



«САД ДОЛГОЛЕТИЯ»: ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ

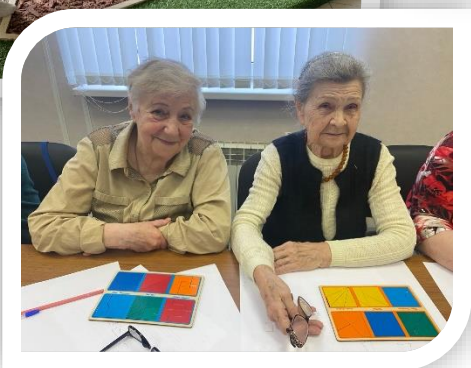
Стопотерапия



Дыхательная гимнастика



Гарденотерапия



Монтессори-терапия



Фитотерапия



«САД ДОЛГОЛЕТИЯ»: КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

100%

получили необходимую помощь и заботу со стороны ближайшего окружения - соседей и волонтеров

100%

смогли улучшить свое физическое и психологическое состояние

100%

получили новые знания и умения, которые помогают вести активный, здоровый образ жизни

95%

из числа обученных волонтеров-инструкторов продолжают проводить занятия и оказывать помощь своим соседям - пожилым людям

**БУ СО ВО "КЦСОН г. Вологды
и Вологодского района"**

+7 (817-2) 72-23-47

kacson.vologda@kacson.gov35.ru

Сайт: <https://kacsonvol.gov35.ru/>

VK: https://vk.com/kacson_vologda

