



 Здоровоохранение / Абилитация и реабилитация

Комплексная реабилитация для старшего поколения

Участник

Всероссийский отбор лучших практик для старшего поколения 2024

Медицинский и социальный уход, общественная забота и профилактика



Республика Северная Осетия - Алания

Регион — автор

ГБУ "ЦДП в Г.Владикавказ"

Организация

Стоимость реализации

От 500 тыс до 1 млн ₽

Срок внедрения

6 месяцев





Цель

Повышение качества оказания людям старшего поколения реабилитационной помощи, увеличение активного долголетия

Задачи

- Разработка комплекса мероприятий, для восстановления утраченных или нарушенных функций.
- Разработка экспертных методик для определения реабилитационного потенциала.
- Выбор наиболее эффективных методов медицинской, социальной и психологической реабилитации.

Целевая аудитория

-  Люди пенсионного и предпенсионного возраста
-  Пожилые инвалиды 1 группы инвалидности
-  Пожилые инвалиды 2 группы инвалидности
-  Пожилые инвалиды 3 группы инвалидности

Описание практики

Проведение реструктуризации в порядке и качестве оказания комплексной реабилитационной помощи пациентам старшего поколения. Уникальный комплекс мероприятий направленный на полное или частичное восстановление утраченных функций, развитие компенсаторных приспособлений к условиям повседневной жизни и труду, восстановление бытовых возможностей, предупреждение развития патологических процессов, осуществление мер вторичной профилактики. В основе практики лежит поэтапный подход к решению той или иной формы патологии и включает в себя:

1. Первичный приём у специалистов широкого профиля (врачей, психологов, социальных работников).
2. Постановка диагноза, выявление основного и сопутствующего заболевания, а так же определение психо-социального статуса пациента.
3. Постановка цели реабилитационных мероприятий, оценка реабилитационного потенциала.
4. Разработка индивидуального плана реабилитации для каждого пациента, учитывая противопоказания для тех или иных видов лечения.
5. Курация пациента врачом специалистом, мониторинг общего состояния, оценка результативности проводимых мероприятий, корректировка лечения при необходимости.
6. Итоговая комиссия, с описанием эффективности проводимого лечения.

В процессе лечения используются современные методики физиотерапевтического лечения, реабилитационные практики, осуществляется поддержка психолога, осуществляется курация социальным работником, внедряется эрготерапия, трудотерапия, кинезиотерапия, ЛФК, при необходимости медикаментозная поддержка по назначению врача. Проводятся еженедельные лекции со специалистами по поводу наиболее часто встречающихся заболеваний. На лекциях разбираются методы профилактики, диагностики и лечения.

Представленная практика позволяет существенно улучшить качество оказываемого реабилитационного лечения, а так же помогает снизить уровень инвалидизации у людей старшего поколения. Благодаря этой методике у пожилых людей появляется возможность вести активное долголетие и существенно повысить ожидаемую продолжительность жизни.

Результаты

Главный результат:

- на 70% Увеличилось количество пациентов, удовлетворённых оказываемым реабилитационным лечением
- Повысилась эффективность реабилитационного лечения

Внедрение

Этапы реализации

1. Разработка наиболее эффективных практик медицинской реабилитации.
2. Составление индивидуальных планов реабилитации.
3. Разработка методик оценки эффективности реабилитационных мероприятий.
4. Внедрения в медицинскую практику комплексной реабилитации.
5. Масштабирование и мультипликативность.

Особенности внедрения

Чтобы внедрить практику в другом регионе можно:

- Присоединиться к текущему проекту

Дополнительная поддержка при внедрении

Предоставление методических пособий и видеоматериалов


Организация обучения сотрудников

Поддержка при реализации практики

Материалы

 [Изображение практики](#)

21.10.2024 • JPG

 [Брошюра](#)


21.10.2024 • MOV

 [Центр](#)


21.10.2024 • MOV

 [photo_2024-06-14_11-17-07.jpg](#)


21.10.2024 • JPG

 [photo_2024-09-02_12-01-37.jpg](#)

21.10.2024 • JPG

 [photo_2024-09-09_12-44-02.jpg](#)

21.10.2024 • JPG

 [photo_2024-09-09_12-44-01.jpg](#)

21.10.2024 • JPG

-  [photo_2024-08-09_15-15-41.jpg](#)
21.10.2024 • JPG
-  [photo_2024-08-07_14-49-39.jpg](#)
21.10.2024 • JPG
-  [photo_2024-03-05_12-06-27.jpg](#)
21.10.2024 • JPG
-  [IMG_8611.JPG](#)
21.10.2024 • JPG
-  [IMG_8563.JPG](#)
21.10.2024 • JPG
-  [IMG_6006.JPG](#)
21.10.2024 • JPG
-  [IMG_4051_5afbd492bc462.jpg](#)
21.10.2024 • JPG
-  [IMG_4914.JPG](#)
21.10.2024 • JPG
-  [IMG_4809.JPG](#)
21.10.2024 • JPG
-  [IMG_2318.JPG](#)
21.10.2024 • JPG
-  [IMG_0217.MOV](#)
21.10.2024 • MOV

[IMG_0427.MP4](#)

21.10.2024 • MP4

[IMG_0468.MP4](#)

21.10.2024 • MP4

[IMG_0985.MOV](#)

21.10.2024 • MOV

[IMG_9825.MP4](#)

21.10.2024 • MP4

[IMG_9956.MOV](#)

21.10.2024 • MOV

[Реабилитация](#)

21.10.2024 • DOCX

[Здоровый образ жизни.pptx](#)

21.10.2024 • PPTX

[Коксартроз.pptx](#)

21.10.2024 • PPTX

[Гонартроз.pptx](#)

21.10.2024 • PPTX

[Перелом шейки бедра.pptx](#)

21.10.2024 • PPTX

[IMG_0217.MOV](#)

21.10.2024 • MOV



[IMG_0217.MOV](#)

21.10.2024 • MOV



[IMG_0427.MP4](#)

21.10.2024 • MP4



[IMG_0468.MP4](#)

21.10.2024 • MP4



[IMG_9825.MP4](#)

21.10.2024 • MP4



[IMG_9956.MOV](#)

21.10.2024 • MOV



[реабилитация при протезировании.docx](#)

21.10.2024 • DOCX



[Вебсайт 1](#)



[Вебсайт 2](#)

Социальные сети



[Соц. сеть](#)



[Соц. сеть](#)



[Соц. сеть](#)

Команда практики



**Петров Кирилл
Сергеевич**

ГБУ "ЦДП в г.
Владикавказ", Врач
травматолог-ортопед,
врач-физиотерапевт,
врач реабилитолог

Автор Наставник

[Перейти в профиль](#)

Дата скачивания: 28.10.2024