|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1 |
|  | к распоряжению Правительства  Рязанской области |
|  | от 15.06.2023 № 330-р |
|  |  |

Программа

«Активное долголетие – Здоровая Рязань»

I. Общие положения

На территории Рязанской области проживает 309 тыс. граждан старше трудоспособного возраста. Каждый третий житель региона является пенсионером.

В условиях сложившейся демографической тенденции старения населения в Рязанской области особенно важно развитие активного долголетия для граждан старшего поколения. Необходимо преодоление негативных стереотипов старости, развитие форм интеграции граждан старшего поколения в жизнь общества, а также формирование благоприятной среды, способствующей активному долголетию.

II. Основные цели, задачи, срок реализации Программы

Цели Программы:

увеличение активного долголетия;

увеличение продолжительности здоровой жизни и улучшение показателей здоровья, когнитивного здоровья граждан старшего поколения;

снижение нагрузки на систему здравоохранения.

Задачи Программы:

создание условий для реализации активного долголетия;

организация досуговой деятельности граждан старшего поколения;

приобщение граждан старшего поколения к физической культуре, ведению здорового образа жизни;

оздоровительный эффект для граждан старшего поколения, повышение их когнитивного и физического здоровья;

организация занятости граждан старшего поколения на пенсии;

проведение информационно-разъяснительной работы, мероприятий, направленных на популяризацию Программы.

Целевая аудитория Программы: женщины, достигшие возраста 55 лет и старше, мужчины, достигшие возраста 60 лет и старше.

Сроки реализации Программы: 2023-2025 годы.

III. Управление реализацией Программы

Контроль за ходом реализации Программы и общая координация реализации Программы в Рязанской области осуществляются министерством труда и социальной защиты населения Рязанской области с участием исполнительных органов Рязанской области, органов местного самоуправления, организаций, участвующих в реализации мероприятий Программы.

[План](consultantplus://offline/ref=61CD179E7A67285493215732A1B2B310D93DA1DB91873E84030B2238EC3224211240FDE1364AED3FB32C24684FC1066DAD9AD62EEA97396B890C7776S2l8L) мероприятий по реализации Программы приведен в приложении к Программе «Активное долголетие – Здоровая Рязань».

IV. Ожидаемые результаты

Реализация мероприятий Программы позволит достичь следующих результатов:

создать условия для увеличения продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения;

повысить когнитивное и физическое здоровье граждан старшего поколения;

повысить качество и уровень жизни граждан старшего поколения;

повысить уровень коммуникативности, самооценки, трудоспособности и автономности граждан старшего поколения.

Целевой показатель реализации Программы приведен в приложении к Программе «Активное долголетие – Здоровая Рязань».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Приложение  к Программе «Активное долголетие – Здоровая Рязань» |

План мероприятий

по реализации Программы «Активное долголетие – Здоровая Рязань»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Ожидаемый результат | Сроки реализации | Ответственные исполнители |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Задача 1. Создание условий для реализации активного долголетия | | | | |
| 1. | Обеспечение взаимодействия при реализации мероприятий Программы | обеспечено взаимодействие исполнительных органов Рязанской области, учреждений, подведомственных исполнительным органам Рязанской области, и организаций, участвующих в реализации [Программы](consultantplus://offline/ref=E4DF6035BBD7DA9979E51FC99A22A6A3FC28D214AE29FCD62B48A705EE0EDA29A73531C7B21C1CB01CBF8B9FF038D5C1DA4F27A6ECFCFAAA18A00D30m8r3I) | 2023-2025 годы | Министерство труда и социальной защиты населения Рязанской области (далее – МТСЗН Рязанской области);  министерство здравоохранения Рязанской области (далее – Минздрав Рязанской области);  министерство культуры Рязанской области (далее – Минкультуры Рязанской области);  министерство цифрового развития, информационных технологий и связи Рязанской области (далее – Минцифры Рязанской области);  министерство физической культуры и спорта Рязанской области (далее – Минспорт Рязанской области);  комитет инвестиций и туризма Рязанской области (далее – КИТ Рязанской области);  комитет по делам молодежи Рязанской области (далее – КДМ Рязанской области);  комитет по информации и массовым коммуникациям Рязанской области (далее – Коминформ Рязанской области);  администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области  (по согласованию);  федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академи-  ка И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, по согласованию);  Региональная общественная организация «Еврейский общинный культурный центр Рязанской области «Хесед-Тшува» (далее – РОО «ЕОКЦ РО «Хесед-Тшува», по согласованию) |
| 2. | Проведение заседаний рабочей группы по реализации мероприятий Программы | проведены заседания рабочей группы | ежеквартально | МТСЗН Рязанской области;  Минздрав Рязанской области;  Минкультуры Рязанской области;  Минцифры Рязанской области;  Минспорт Рязанской области;  КИТ Рязанской области;  КДМ Рязанской области;  Коминформ Рязанской области;  администрация города Рязани (по согласованию);  ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию);  РОО «ЕОКЦ РО «Хесед-Тшува», (по согласованию) |
| 3. | Создание и обеспечение деятельности Контакт-Центра «Активное долголетие – Здоровая Рязань» | создан Контакт-центр, осуществляющий функции по формированию и ведению единого реестра мероприятий и участников Программы, информационному и методическому сопровождению граждан старшего поколения | 01.06.2023 | МТСЗН Рязанской области;  Минздрав Рязанской области;  Минкультуры Рязанской области;  Минцифры Рязанской области;  Минспорт Рязанской области;  КИТ Рязанской области;  КДМ Рязанской области;  Коминформ Рязанской области;  Администрация города Рязани (по согласованию) |
| 4. | Координация исполнительных органов Рязанской области и организаций, участвующих в реализации Программы | осуществляется координация исполнительных органов Рязанской области и организаций, участвующих в реализации [Программы](consultantplus://offline/ref=E4DF6035BBD7DA9979E51FC99A22A6A3FC28D214AE29FCD62B48A705EE0EDA29A73531C7B21C1CB01CBF8B9FF038D5C1DA4F27A6ECFCFAAA18A00D30m8r3I) | постоянно | МТСЗН Рязанской области |
| 5. | Определение координаторов Программы | в государственных бюджетных учреждениях Рязанской области комплексных центрах социального обслуживания населения определены координаторы Программы, осуществляющие координацию деятельности по реализации мероприятий Программы на обслуживаемых  территории (-ях) муниципального (-ых) образования (-ий) | 01.06.2023 | МТСЗН Рязанской области |
| Задача 2. Организация досуговой деятельности граждан старшего поколения | | | | |
| 1. | Организация предоставления социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания (отделениях дневного пребывания) в учреждениях социального обслуживания | предоставление социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания гражданам старшего поколения, признанным нуждающимся в социальном обслуживании.  Социальная адаптация, укрепление психического и физического здоровья, поддержка активного образа жизни граждан старшего поколения.  В перечень социальных услуг включены занятия для поддержания работы памяти, развития пространственного мышления и мелкой моторики, сохранения навыков самообслужива-ния в быту, адаптивная физическая культура и др.) | 2023-2025 годы | МТСЗН Рязанской области;  РОО «ЕОКЦ РО «Хесед-Тшува» (по согласованию) |
| 2. | Реализация мероприятий, направленных на привлечение граждан старшего поколения к активному долголетию, учреждениями социального обслуживания | реализация на базе государственных бюджетных учреждений Рязанской области комплексных центров социального обслуживания населения (далее – КЦСОН) мероприятий, направленных на привлечение граждан старшего поколения к активному образу жизни, организации досуга.  Мероприятиями охвачены:  в 2023 году – 10 тыс. чел.;  в 2024 году – 11 тыс. чел.;  в 2025 году – 12 тыс. чел. | 2023-2025 годы.  Еженедельно | МТСЗН Рязанской области |
| 2. | Проведение культурно-массовых, культурно-досуговых мероприятий для граждан старшего поколения  (танцевальные, музыкальные вечера, концерты, творческие встречи, мастер-классы, клубы по интересам и др.) | вовлечение граждан старшего поколения в культурную жизнь общества | 2023-2025 годы.  Не менее двух мероприятий в неделю | Минкультуры Рязанской области;  МТСЗН Рязанской области;  администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области (по согласованию) |
| 3. | Предоставление скидок и льгот гражданам пожилого возраста при посещении музеев, театров и других учреждений культуры | повышение доступности для граждан старшего поколения культурных мероприятий | 2023-2025 годы | Минкультуры Рязанской области |
| 4. | Поддержка деятельности по вовлечению граждан старшего поколения в добровольческую (волонтерскую) деятельность | обеспечение участия граждан старшего поколения, проживающих на территории Рязанской области, в ключевых мероприятиях, направленных на развитие и поддержку добровольчества (волонтерства):  1) федеральные мероприятия:  - Всероссийский форум «серебряных» добровольцев;  - Окружной форум добровольцев Центрального федерального округа;  - Международный форум гражданского участия «#МЫВМЕСТЕ»;  - Международная премия #МЫВМЕСТЕ;  2) региональные мероприятия:  - Областной волонтерский конкурс «Марафон добрых дел»;  - Форум добровольцев Рязанской области;  - Областная социальная акция «Цени свою жизнь»;  - Образовательная программа повышения квалификации для организаторов добровольческой деятельности;  - Благотворительная акция «Подари детям праздник».  Вовлечение в деятельность волонтерских объединений:  - региональный штаб Общероссийской акции взаимопомощи «#МЫВМЕСТЕ»;  - Рязанское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы»;  - общественное движение «Волонтеры Культуры» в Рязанской области.  К проведению мероприятий привлечено не менее 250 волонте-ров | 2023-2025 годы | КДМ Рязанской области;  МТСЗН Рязанской области |
| 5. | Развитие «серебряного» волонтерства в учреждениях социального обслуживания, вовлечение граждан старшего поколения в волонтерскую деятельность | к «серебряному» волонтерству в учреждениях социального обслуживания привлечено:  в 2023 году – 550 чел.,  в 2024 году – 1 000 чел.,  в 2025 году – 1 500 чел. | 2023-2025 годы | МТСЗН Рязанской области |
| 6. | Организация и проведение мероприятий по компьютерной грамотности | повышение компьютерной грамотности граждан старшего поколения, получение навыков пользования компьюте-ром/планшетом/смартфоном, работы в инфомационно-телекоммуникационной сети «Интернет» | 2023-2025 годы | МТСЗН Рязанской области  Минкультуры Рязанской области;  некоммерческие организации (по согласованию) |
| 7. | Повышение уровня финансовой грамотности у граждан старшего поколения | реализация проекта «Дружи с финансами», направленного на повышение уровня финансовой грамотности у граждан старшего поколения. Проведение тематических занятий для получения навыков пользования мобильными банковскими приложениями, банковскими услугами и др. | 2023-2025 годы | МТСЗН Рязанской области;  Минкультуры Рязанской области;  администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области (по согласованию);  некоммерческие организации (по согласованию) |
| Задача 3. Приобщение граждан старшего поколения к физической культуре, ведению здорового образа жизни | | | | |
| 1. | Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, в том числе на свежем воздухе | создание для граждан старшего поколения условий для занятия физической культурой, спортом.  Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (скандинавская ходьба, активности в парках и скверах, йога, цигун, гимнастика, тренировки долголетия, группы здоровья и др.) | 2023-2025 годы.  Не менее двух мероприятий в месяц | Минспорт Рязанской области;  МТСЗН Рязанской области;  администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области (по согласованию);  ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию) |
| 2. | Реализация проекта «Эко-парк «Здоровое долголетие» | функционирует адаптированный, доступный, экологический парк на территории ГБСУ РО «Геронтологический  центр им. П.А. Мальшина».  Реализация профилактических и терапевтических мероприятий для граждан старшего поколения на территории экологически благоприятной зоны (физическая активность, адаптивная физкультура, скандинавская ходьба и др.) | 2023-2025 годы | МТСЗН Рязанской области |
| Задача 4. Оздоровительный эффект для граждан старшего поколения,  повышение их когнитивного и физического здоровья | | | | |
| 1. | Проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации граждан старшего поколения | своевременное выявление и лечение хронических неинфекционных заболеваний, коррекция факторов риска их развития, формирование здорового образа жизни | 2023-2025 годы | Минздрав Рязанской области |
| 2. | Формирование паспорта здоровья | составлены паспорта здоровья для граждан, вышедших на пенсию, с дальнейшими рекомендациями по соблюдению мер профилактики | 2023-2025 годы | Минздрав Рязанской области |
| 3. | Организация пунктов тестирования показателей здоровья граждан пожилого возраста (давление, уровень сахара в крови, пульс и т.д.) в общественных местах (парки, скверы, ярмарки) | своевременное выявление и лечение хронических неинфекционных заболеваний, коррекция факторов риска их развития, формирование здорового образа жизни | 01.07.2023-31.12.2025 | Минздрав Рязанской области |
| 4. | Реализация проекта «Управляй своим здоровьем 55+.  Движение – это жизнь» | проведение обучающих циклов теоретических и практических занятий на базе ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.  Получение гражданами старшего поколения знаний о здоровом образе жизни и навыков для активного долголетия | 2023-2025 годы.  Не менее одного мероприятия в неделю | Минздрав Рязанской области;  ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию) |
| Задача 5. Организация занятости граждан старшего поколения | | | | |
| 1. | Обучение (переобучение, повышение квалификации) граждан старшего поколения в рамках национального проекта «Демография» | 150 граждан получило новую профессию, повысило квалификацию | 2023-2025 годы | МТСЗН Рязанской области |
| 2. | Обучение граждан старшего поколения базовым цифровым навыкам (сайты по поиску работы, составления резюме онлайн, прохождения собеседования онлайн) | обучена 1 500 граждан | 2023-2025 годы | МТСЗН Рязанской области |
| 3. | Создание клуба «Снова в деле» на площадке ГКУ Центр занятости населения Рязанской области | тематические мероприятия для граждан старшего поколения по вопросам трудоустройства, обучения, открытия своего дела, т.д. | 30.06.2023, не реже 1 раза в квартал | МТСЗН Рязанской области |
| Задача 6. Проведение информационно-разъяснительной работы,  мероприятий, направленных на популяризацию Программы | | | | |
| 1. | Создание и обеспечение функционирования официального сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» «Активное долголетие – Здоровая Рязань» | обеспечено функционирование официального сайта «Активное долголетие – Здоровая Рязань», содержащий полную информации о мероприятиях Программы и порядке участия в ней граждан старшего поколения | 01.06.2023 | МТСЗН Рязанской области;  Минздрав Рязанской области;  Минкультуры Рязанской области;  Минцифры Рязанской области;  Минспорт Рязанской области;  КИТ Рязанской области;  Коминформ Рязанской области |
| 2. | Проведение информационно-коммуникационной кампании, популяризирующей Программу, активный и здоровый образ жизни | информирование граждан о проводимых мероприятиях в рамках реализации Программы. Популяризация мероприятий по активному долголетию, привлечение к участию в Программе граждан старшего поколения | 2023-2025 годы | МТСЗН Рязанской области;  Минздрав Рязанской области;  Минкультуры Рязанской области;  Минцифры Рязанской области;  Минспорт Рязанской области;  КИТ Рязанской области;  Коминформ Рязанской области;  администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области (по согласованию);  ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию);  РОО «ЕОКЦ РО «Хесед-Тшува», (по согласованию) |
| 2.1. | Информирование о Программе через средства массовой информации |  | ежемесячно |  |
| 2.2. | Размещение информации на официальных сайтах исполнительных органов Рязанской области, официальных сайтах  учреждений, подведомственных исполнительным органам Рязанской области, и организаций, участвующих в реализации [Программы](consultantplus://offline/ref=E4DF6035BBD7DA9979E51FC99A22A6A3FC28D214AE29FCD62B48A705EE0EDA29A73531C7B21C1CB01CBF8B9FF038D5C1DA4F27A6ECFCFAAA18A00D30m8r3I), в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и иных информационных ресурсах (официальные страницы и группы участников Программы,  страницы, каналы и группы профессиональных сообществ, площадки лидеров мнений и др.) |  | еженедельно |  |
| 2.3. | Организация рекламной кампании Программы |  | по мере необходимости |  |
| 2.4. | Организация публичных мероприятий по вопросам реализации Программы |  | ежеквартально |  |
| 2.5. | Разработка и распространение памяток (брошюр, буклетов) для граждан старшего поколения по различным аспектам здорового и активного образа жизни, мероприятиям Программы |  | постоянно |  |
| 3. | Проведение опросов среди граждан старшего поколения по выявлению наиболее востребованных мероприятий по активному долголетию | выявление наиболее востребованных среди граждан старшего поколения мероприятий по активному долголетию | 2023-2025 годы.  Ежеквартально | МТСЗН Рязанской области;  Минздрав Рязанской области;  Минкультуры Рязанской области;  Минцифры Рязанской области;  Минспорт Рязанской области;  КИТ Рязанской области;  Коминформ Рязанской области;  администрация города Рязани (по согласованию);  ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию);  РОО «ЕОКЦ РО «Хесед-Тшува», (по согласованию) |
| 4. | Проведение регионального форума «Активная Рязань 55+» | проведен форум | сентябрь  2023 года | КДМ Рязанской области;  МТСЗН Рязанской области |

Целевой показатель реализации мероприятий

Программы «Активное долголетие – Здоровая Рязань»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование показателя | Значение показателя, чел. | | |
| Количество граждан, вовлеченных в активное долголетие, чел. | 2023 год | 2024 год | 2025 год |
| 50 000 | 150 000 | 222 000 |