

Данная задача облегчается при использовании специальной кровати.

Рекомендуется для профилактики пролежней противопролежневый матрас. Наибольшее распространение получили два вида таких матрасов — ячеистый и баллонный. Принцип работы этих матрасов основан на постоянном изменении давления на тело в разных зонах благодаря регулярному нагнетанию воздуха и его сдуванию в специальных камерах (баллонах, ячейках). Это позволяет сохранить нормальное кровообращение в сдавливаемых тканях, тем самым ликвидируя причину образования пролежней.

Для уменьшения давления на мягкие ткани в наиболее уязвимых у пациента областях следует подкладывать специальные резиновые круги, подушки, поролоновые подкладки и т.п.

Необходимо следить за тем, чтобы простынь на постели больного не скатывалась в складки, а на нательном белье не было грубых швов. Мокрое, загрязненное постельное и нательное белье должно незамедлительно меняться.

В помещении, где находится больной, следует поддерживать нормальную температуру и влажность воздуха, регулярно проветривать и проводить уборку.

Важнейшей мерой профилактики пролежней является уход за кожей. Нужно следить за тем, чтобы кожа больного всегда была чистой, не влажной и не пересушенной. Для этого следует выполнять следующее:

- ✓ регулярно обмывать больного теплой водой с использованием туалетного мыла и мягкой губки (лучше натуральной) с последующим аккуратным и тщательным протиранием досуха мягкой хлопчатобумажной тканью;
- ✓ если кожа пациента пересушена, следует применять увлажняющий крем, в случае же чрезмерной влажности — присыпки или подсушивающие мази

Ни в коем случае при лечении и профилактике пролежней не следует применять:

- ✓ бриллиантовый зеленый 1%-й, 2%-й, спиртовой или водный раствор;
- ✓ калия перманганат раствор;
- ✓ фукорцин раствор и другие красящие вещества;
- ✓ хлоргексидин раствор;
- ✓ спирт камфорный;
- ✓ спирт этиловый 40%, 70%, 90%, 95%, 96%;
- ✓ одеколоны;
- ✓ линимент бальзамический по Вишневскому;
- ✓ массаж «рискованных» участков тела

Может применяться по ограниченным показаниям:

- ✓ перекись водорода раствор;
- ✓ повидон-йод раствор, иодиол

СПб ГБУ «КЦСОН
Красногвардейского района»

**«ШКОЛА УХОДА ЗА
МАЛОМОБИЛЬНЫМИ
ГРАЖДАНАМИ»**

**Профилактика
пролежней**



Что такое пролежни?

Пролежни представляют собой изменения мягких тканей тела, развивающиеся в результате продолжительного нарушения их питания и сдавливания. Это приводит к раздражению, отслоению кожи, появлению ран и омертвлению тканей. Глубина поражения в тяжелых случаях может достигать мышечного слоя, сухожилий и костной ткани.

Пролежни могут образовываться вследствие любого внешнего давления, особенно часто — на участках костных выступов.

Чаще всего такие осложнения наблюдаются у оперированных или травматологических больных, долгое время находящихся в вынужденном положении и получающих недостаточный уход.

Что способствует образованию пролежней?

- ✓ ограничение подвижности — тяжелая болезнь, ограниченная дееспособность и т.п.;
- ✓ травмы и ссадины;
- ✓ ненадлежащий уход;
- ✓ плохое общее состояние здоровья — недоедание, анемия, недостаток белка, электролитов и т.п.;
- ✓ склероз, сахарный диабет;
- ✓ опрелость кожи, в том числе из-за неправильного выбора изделий с впитывающей способностью для людей с недержанием мочи;
- ✓ слишком высокая температура воздуха,
- ✓ провоцирующая перегревание;

чрезмерную потливость и образование опрелостей;

- ✓ одежда и постельное белье из искусственных, жестких тканей, раздражающих кожу;
- ✓ внутренние швы, пуговицы, крошки пищи на матрасе.

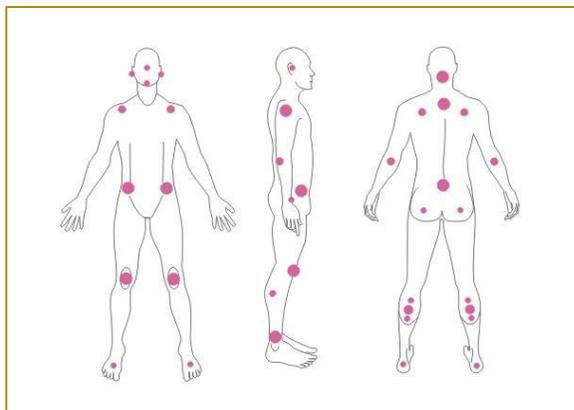
Распространенные места возникновения пролежней

У людей, которые пользуются инвалидными колясками, пролежни часто возникают на коже в следующих местах:

- ✓ копчик или ягодицы;
- ✓ лопатки и позвоночник;
- ✓ задняя часть рук и ног, где они упираются в стул.

У пациентов, которым приходится длительно оставаться в постели, пролежни могут возникать на:

- ✓ задней и боковых поверхностях головы;
- ✓ лопатках;
- ✓ бедрах, пояснице или копчике;
- ✓ пятках, щиколотках и коже под коленями.



4 стадии развития пролежней, в зависимости от глубины поражения тканей

- ✓ СТАДИЯ I — бледнеющее покраснение, которое проходит после прекращения сдавливания; кожный покров не нарушен;
- ✓ СТАДИЯ II — не бледнеющее покраснение, которое не проходит после прекращения сдавливания; поверхностные наросты и язвы на коже, болезненное повреждение эпидермиса;
- ✓ СТАДИЯ III — глубокое поражение кожи вплоть до подкожной ткани; видимое глубокое повреждение кожи, припухлость, эритема; дно раны может быть наполнено разлагающейся тканью (желтая масса) или красной грануляцией;
- ✓ СТАДИЯ IV — поражение доходит до кости, начинается некроз; видна омертвевшая ткань, дно раны может быть наполнено черными некротическими кусками кожи

Профилактика образования пролежней у лежачих больных

Одним из главных правил профилактики пролежней является периодическая смена положения больного в постели (каждые 2-3 часа, не менее 8 раз в сутки).

Все перемещения должны осуществляться с предельной осторожностью, чтобы не допускалось трение или растяжение кожных покровов.