



# Настольные стратегические игры как основа укрепления ментального здоровья пожилых людей

Нечаева В. Н., главный библиотекарь ЦГБ г.Ангарска



# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



**ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ**  
Центральной городской библиотеки

Объявляет набор на занятия по игре **го**  
(настольная игра для будущих бизнесменов)  
и **таври** (русские шахматы)



**Вторник**

Группы:

8-11 лет 9:00-11:00

12-14 лет 15:30-17:30

взрослые 11:00-13:00



Занятия проводит президент  
Регионального отделения  
ООО «Российская Федерация го»  
в Иркутской области  
СОЛОВЬЕВА Евгения Владимировна

Запись **ОБЯЗАТЕЛЬНА**:  
+7 (3955) 55-09-69

Место проведения:  
Ангарск, 17 микрорайон, 4

6+





Популярность стратегических игр возрастает!

Причины:

1. Чрезвычайно интересные, развивают внимание, скорость мышления и обработки информации. Это стратегические игры, заставляющие участников просчитывать ходы на несколько этапов вперед. При этом правила состязаний просты и доступны каждому.
2. Невероятно захватывающе, игрок учится выстраивать диалог, вести его грамотно, неторопливо, взвешивать каждое решение и не действовать опрометчиво.
3. Эти виды спорта являются национальными.







РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ФЕДЕРАЦИЯ  
ТАВРЕЛЕЙ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ"

Председатель

Соловьева Евгения Владимировна







# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ







# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ 12+  
Центральной городской библиотеки

29  
августа

11:00 часов

Впервые в Ангарске!

## ТАВРЕТУ РУССКИЕ ШАХМАТЫ

Официальный рейтинговый турнир для начинающих

Организатор турнира  
Региональное отделение общероссийской  
общественной организации  
«Российская федерация го в Иркутской области»  
и Управление по физической культуре  
и спорту администрации АГО

Место проведения:  
г. Ангарск, 17-й микрорайон, 4

Телефон для справок:  
+7 (3955) 55-09-69



ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ 12+  
Центральной городской библиотеки

30  
августа

11:00 часов

Впервые в Ангарске!

## КИТАЙСКАЯ НАСТОЛЬНАЯ ИГРА

# ГО

Официальный  
рейтинговый турнир  
для начинающих

Организатор турнира  
Региональное отделение общероссийской  
общественной организации  
«Российская федерация го в Иркутской области»  
и Управление по физической культуре  
и спорту администрации АГО

Место проведения:  
г. Ангарск, 17-й микрорайон, 4

Телефон для справок:  
+7 (3955) 55-09-69







# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ





# АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

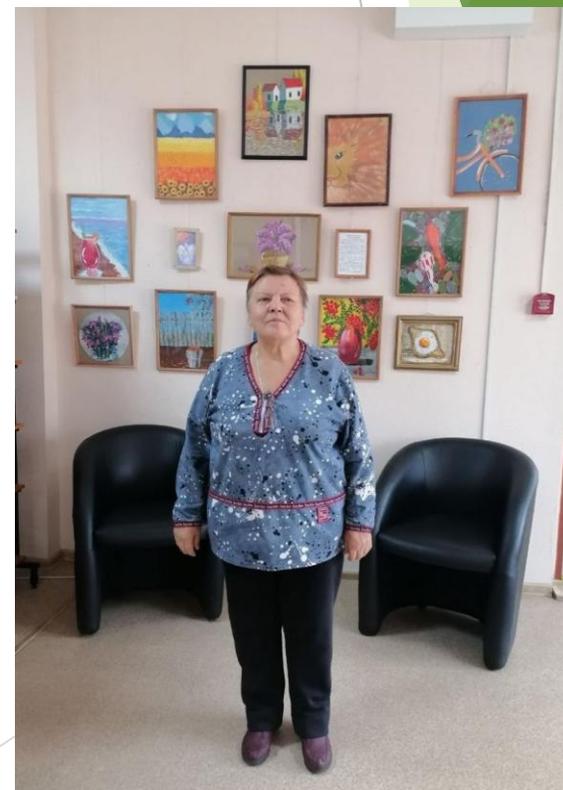


# Пальчиковая гимнастика Кубик Рубика





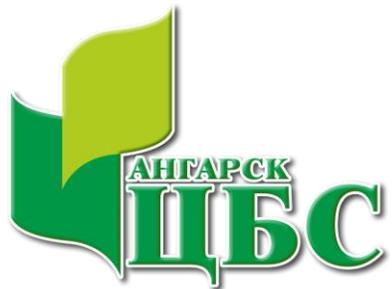
# Акция единого действия





# Акция единого действия





# Акция единого действия





# Акция единого действия





[https://vk.com/video-86678890\\_456245749?list=561e27e00def520777](https://vk.com/video-86678890_456245749?list=561e27e00def520777)

[https://vk.com/video-47275485\\_456252187?list=403931f26725c95028](https://vk.com/video-47275485_456252187?list=403931f26725c95028)



Благодарим за внимание!