|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Темы для творчества выбираются с учётом особенностей каждого вида декоративно – прикладного творчества, которые должны наиболее полно раскрывать создаваемый образ. Темы могут меняться, в зависимости от интереса и возможностей наших обучающихся.          Творческая активность дарит людям самое важное – жизненные силы и желание жить. Увлечение интересным занятием помогает с пользой проводить время, не думать о плохом и – главное – сохранять на достойном уровне интеллектуальную и физическую форму. | Приглашаем людей пожилого возраста и  граждан, имеющих ограниченные  возможности здоровья посетить занятия в  творческой мастерской «Эксклюзив»  и снять мышечное и психоэмоциональное напряжение  в комнате психологической разгрузки  «Гармония души»  ***Местонахождение учреждения:***  654054, Россия,  Кемеровская область-Кузбасс,  город Новокузнецк,  улица  Новоселов, дом 36  **тел:**  +7 (3843) 62-70-22  ***Схема проезда***:  https://nk-kcson.kmr.socinfo.ru/media/2024/01/23/1338245309/Screenshot_1_2.jpg    ***Сайт учреждения:***  <https://nk-kcson.kmr.socinfo.ru>  ***Электронная почта учреждения****:*  [kcson.now.r@yandex.ru](mailto:kcson.now.r@yandex.ru)  ***Социальные сети:***  ВКонтакте:  https://vk.com/public190901247  **Telegram:**  https://t.me/kcsonnv  **Одноклассники:**  <https://ok.ru/mbuktssonn>  ***Расписание работы учреждения***  понедельник – пятница: **с 8.30 до 17.30**  обед:   **12.00 – 13.00**  Суббота, воскресенье – **выходные дни** | ***Муниципальное бюджетное учреждение***  ***Комплексный Центр социального обслуживания населения***  ***Новоильинского района***  **Социальный кластер**  **«Полезная занятость»**    Занятия по двум направлениям:  - Творческая мастерская «Эксклюзив»  - Комната психологической разгрузки «Гармония души» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Комната психологической разгрузки**  **«Гармония души»**  Комната психологической разгрузки – как «средство продления активности» направлена на решение оздоровления людей, имеющих ограниченные возможности здоровья и граждан пожилого возраста методом релаксации, медитации, арт терапии, аутотрениговые занятия, тактильно - двигательные упражнения, светозвуковая, ароматическая форма коррекция психоэмоциональных состояний.  Занятия в данной комнате помогают снимать мышечное и психоэмоциональное напряжение, активизировать функции центральной нервной системы в условиях обогащенной мультисенсорной среды. Она создает ощущение безопасности и защищенности, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность, активизирует мозговую деятельность. | Комплекс процедур позволяет:  - осуществить стимуляцию всех сенсорных процессов;  - осуществить активацию различных функций центральной нервной системы;  - создавать положительный эмоциональный фон;  - снять мышечное и эмоциональное напряжение;  - повысить жизненный тонус и интерес к жизни;  - развивать чувства спокойствия и благополучия, положительные эмоции, фантазию; получить релаксационный эффект; произвести коррекцию психоэмоционального состояния; создать атмосферу безопасности и спокойствия;  - повысить умственную и физическую работоспособность.    Место для релаксаций, психологических тренингов, духовных практик и различных видов самосовершенствования должно быть у каждого человека. | **Творческая мастерская «Эксклюзив»**    Изучение и обучение людей пожилого возраста и граждан, имеющих ограниченные возможности здоровья современным видам декоративно- прикладного творчества и основ художественного мастерства с проведением с ними мастер-классов.  *Количество в группе: 5 - 10 человек.*  *Набор в группы свободный.*  *Форма получения образования – очная.*  *Длительность занятия – 1,5 - 2 ч (10 мин перерыв), 2 раза в неделю.*  Занятия проводят инструктор по труду, педагог по дополнительному образованию, волонтер.  Направления занятий в мастерской:  - изучение основ современных видов декоративно-прикладного творчества;  - изготовление поделок, которые будут применяться в быту, как декор интерьера или подарок близкому человеку, другу, знакомому.  Занятия направлены не только на развитие творческих возможностей, но и коррекцию мыслительных операций (сравнение, обобщение), представлений, воображения, мелкой моторики, ориентировки в пространстве, процессов зрительного восприятия, коммуникативных умений и социальной адаптации. |