

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ  
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО  
РАЙОНА»»**

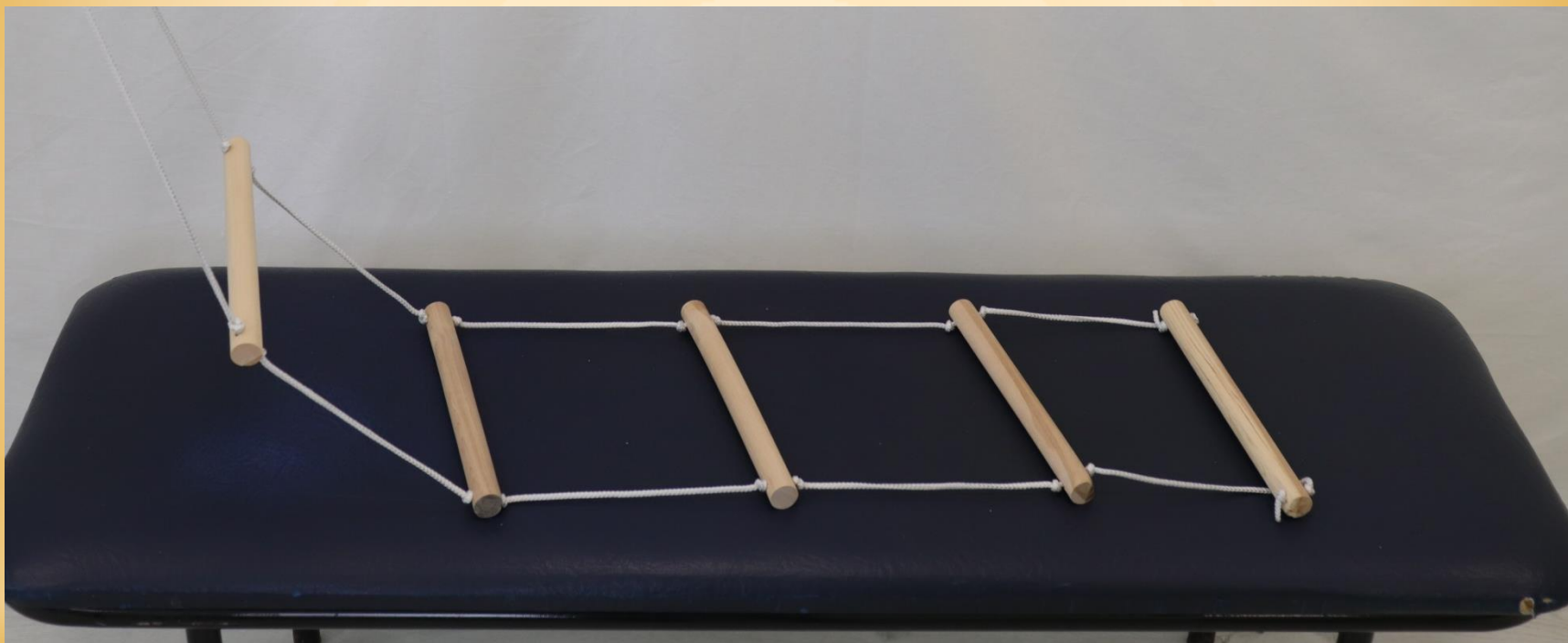
# ШКОЛА УХОДА

Технические  
средства  
реабилитации

**Технические средства  
реабилитации людей с  
ограничениями  
жизнедеятельности  
(ТСР), – общее название  
средств для облегчения  
повседневной жизни людей  
с инвалидностью и другими  
ограничениями  
жизнедеятельности.**

# Раздел I

«Специальные  
средства для  
самообслуживания»»



# Лестница веревочная

Легкая веревочная лестница для кровати помогает удобно разместить пациента, а конструкция системы ремней страхует его от сваливания на бок. По отзывам пациентов, такая подъемная веревочная лестница намного удобнее приспособлений, крепления которых находятся над кроватью.





**Трости, костыли,  
инвалидная коляска**

**Инвалидное кресло-коляска — средство передвижения для людей, не имеющих возможности двигаться как временно (из-за болезни), так и из-за инвалидности, также для передвижения пожилых людей, которые не способны долго идти пешком, но способных находиться в сидячем положении.**



# Ходунки

— приспособление для детей, инвалидов или пожилых людей, которые нуждаются в дополнительной поддержке, чтобы сохранить равновесие и устойчивость при ходьбе.

# Ходунки

— приспособление для детей, инвалидов или пожилых людей, которые нуждаются в дополнительной поддержке, чтобы сохранить равновесие и устойчивость при ходьбе.

**Трость** - ортопедический инструмент для создания дополнительной опоры при ходьбе, также используемая как идентификационное и вспомогательное средство при передвижении людьми, имеющими серьёзные нарушения зрения, в том числе полностью слепыми.

**Трость** - ортопедический инструмент для создания дополнительной опоры при ходьбе, также используемая как идентификационное и вспомогательное средство при передвижении людьми, имеющими серьёзные нарушения зрения, в том числе полностью слепыми.

**Костыль**— вспомогательное средство для поддержания человеческого тела при ходьбе. Применяется при нарушении функций опорно-двигательного аппарата вследствие болезни или травмы, в период реабилитации, для обеспечения передвижения после хирургической ампутации нижней конечности и адаптации к установленному вместо неё протезу, а также при наличии стойких нарушений функций опорно-двигательного аппарата и координации.





**Набор для кормления**



Непромокаемый фартук -нагрудник для взрослых с карманом предназначен для кормления лежачих больных, а также для пожилых людей, испытывающих сложности с координацией. Нагрудник для кормления изготовлен из водонепроницаемой ткани. Небольшие загрязнения легко стереть губкой. Кусочки пищи и пролитая жидкость попадут в объемный карман. После приема пищи карман можно расстегнуть, поэтому нагрудник легко помыть целиком: пища не застрянет в складках кармана. Многофункциональный защитный фартук делает уход за пациентами и пожилыми людьми простым и комфортным.

## Адаптивную ложку

Отличается от обычных столовых ложек тем, что имеет толстую удобную ручку и ремешок для крепления на руку. Металлическую часть ложки можно наклонить в любую сторону на угол до 55 градусов от центрального положения.

## Тарелку на присоске

Предназначена для кормления пожилых людей и пациентов с гиперактивностью или нарушением координации на фоне неврологических заболеваний и патологии опорно-двигательного аппарата. Также тарелку можно использовать при неустойчивости и неустойчивости горизонтальных поверхностей в производственных условиях, в движущихся транспортных средствах. тарелка с высокими бортами для инвалида. Принцип действия. Тарелка временно фиксируется на столешнице с помощью присоски, что делает процесс кормления более удобным и безопасным.

## Тарелку на присоске

Предназначена для кормления пожилых людей и пациентов с гиперактивностью или нарушением координации на фоне неврологических заболеваний и патологии опорно-двигательного аппарата. Также тарелку можно использовать при нестабильности и неустойчивости горизонтальных поверхностей в производственных условиях, в движущихся транспортных средствах. тарелка с высокими бортами для инвалида. Принцип действия. Тарелка временно фиксируется на столешнице с помощью присоски, что делает процесс кормления более удобным и безопасным.

# Раздел II

«Специальные  
средства для ухода»»



# Скользящий рукав



**Скользящий рукав** предназначен для комфортного и безопасного перемещения лежачего человека в кровати, например, снизу-вверх и сверху вниз и из положения «лежа» в положение «сидя». Изделие изготовлено из суперскользящей и прочной ткани, что позволяет без особых усилий для ухаживающего перемещать подопечных даже с избыточным весом.



Пояс для  
пересаживания

Пояс для пересаживания - это современное средство для реабилитации больных, которое отвечает требованиям эргономики и рекомендациям для персонала по сохранению собственного здоровья в процессе выполнения работы. Другими словами, пользуясь специальными приспособлениями, в том числе поясом для перемещения, ухаживающий человек бережет свою спину.



**Сапожок от провисания и  
ротации**



Сапожок от провисания и ротации — это приспособление, которое служит для мягкой фиксации стопы в правильном положении.

Он необходим при парализованных конечностях, при длительном постельном режиме, в период реабилитации после инсульта, травмы стопы.

T-образная планка помогает стопе фиксировать вертикально вверх и не отклоняться в сторону от прямой оси ноги.

Размер универсальный, сапожок фиксируется на ноге при помощи ряда липучек.



**Валик  
ортопедический  
овальный**



Валик ортопедический  
обеспечивает ортопедический  
эффект, снимает напряжение и  
усталость мышц. Чехол на  
молнии, съемный, выполнен из  
непромокаемой медицинской  
ткани. Валик можно класть под  
шею, поясницу, колени,  
лодыжки



# Подушка между коленей

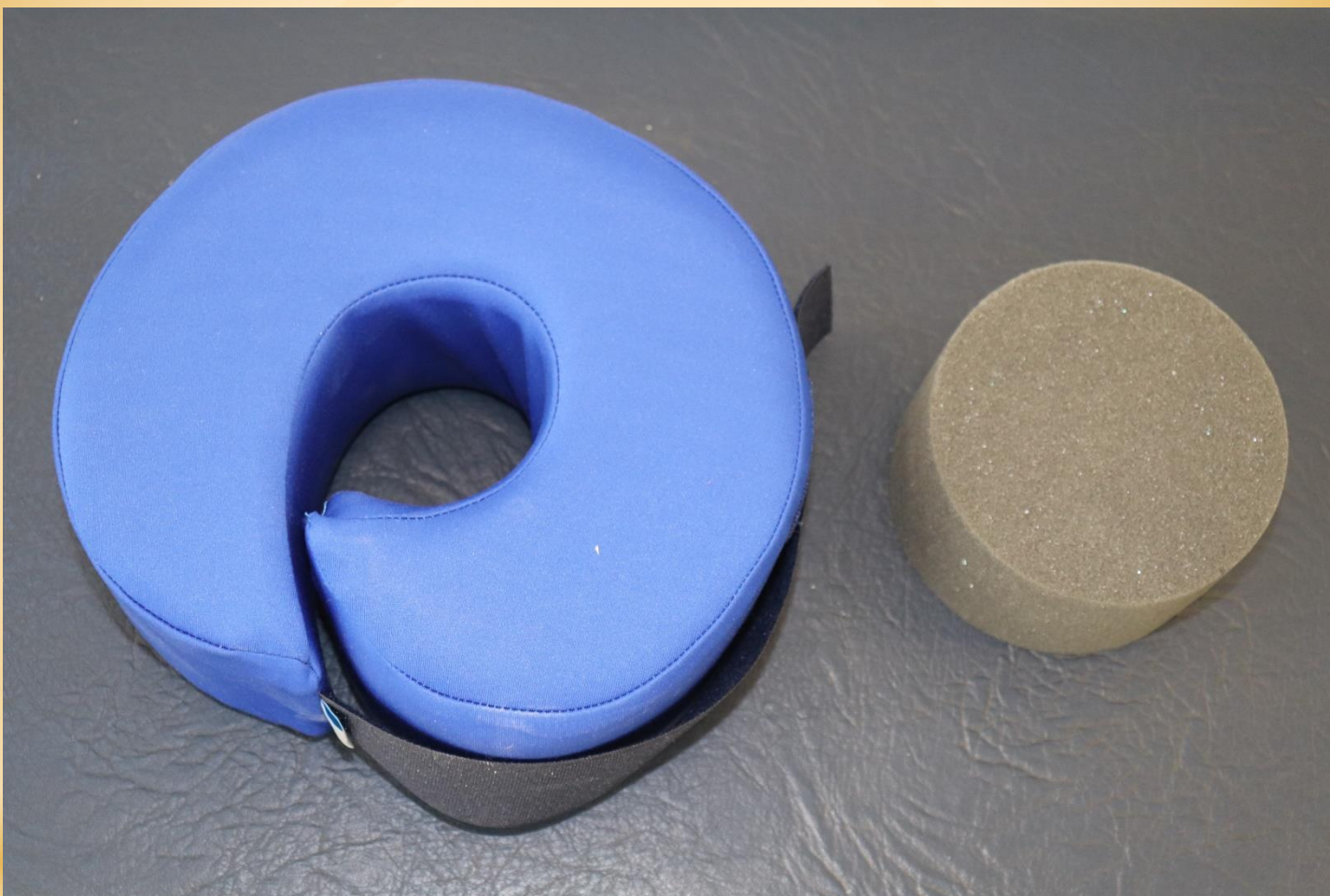
**Ортопедическая подушка** состоит из двух независимых частей. Эта Анатомическая подушка позволяет придать телу физиологически правильное положение. Используется при беременности, варикозе, при болезни суставов коленей, при замене сустава шейки бедра. Убирает усталость, боль. У длительно лежащих больных служит для профилактики пролежней на пятках и коленях.

В положении лежа на спине:

- Подушку можно положить под голени так, чтобы обеспечить венозный отток и отдых уставшим ногам
- больному человеку лучше положить подушки под пятки. Это поможет избежать образования пролежней.

Положенная под колени, подушка придаст ноге небольшой изгиб. Это необходимо чтобы сустав не был все время разогнут. Такое положение необходимо при травмах. Лежачему пациенту помогает избежать контрактуры сустава.

В положении на боку зафиксируйте подушку эластичными завязками:



**Противопролежневый  
фиксатор для стопы**



Противопролежневый фиксатор препятствует образованию пролежней в проблемных зонах с избыточным давлением на мягкие ткани. При использовании противопролежневого фиксатора стопы, нога пациента приподнята над кроватью и не имеет точек соприкосновения с поверхностью. В таком положении исключается давление на зоны риска образования пролежней.



# Подушка для переворачивания



**Подушка предназначена для помощи пожилым людям и лежачим больным.**

**Помещается между коленями пациента. Она имеет специальные отверстия для фиксации ног, обеспечивая идеальное положение для переворачивания. Ручки по бокам подушки помогают контролировать процесс переворота пациента.**



**Кресло-подушка для чтения**

С помощью подушки можно комфортно устроиться сидя или лежа, с поддержкой головы, спины или ног. Позволяет расслабить мышцы ног и улучшить кровообращение.



**Подушка для укладки  
больных «Гнездо»**

Подушка для всего тела эргономичной формы разработана врачами-реабилитологами для правильной укладки лежащего больного. Использование такой подушки облегчает труд сиделки, медсестры, родственников. Поскольку одна такая подушка заменяет собой целый набор небольших подушек и валиков, которые используются обычно при грамотном сестринском уходе за больным.





Подушка для укладки  
больных «Гнездо»

Подушка имеет несимметричную форму подковы с длинным хвостиком, который свободно загибается в нужную сторону.

Наполнена пенополистироловыми шариками, придающими необходимую плотность. В то же время набивка подушки, перекатываясь внутри, имеет свойство принимать форму тела.



Подушка для укладки  
больных «Гнездо»

Подушка служит для профилактики осложнений, возникающих у длительно лежащих больных, таких как: пролежни, отеки, контрактуры суставов. При регулярном смене положения тела активизируются двигательные навыки пациента. Правильная укладка больного играет важнейшее значение в период реабилитации.





Подушка для  
укладывания  
больных  
«Гнездо»





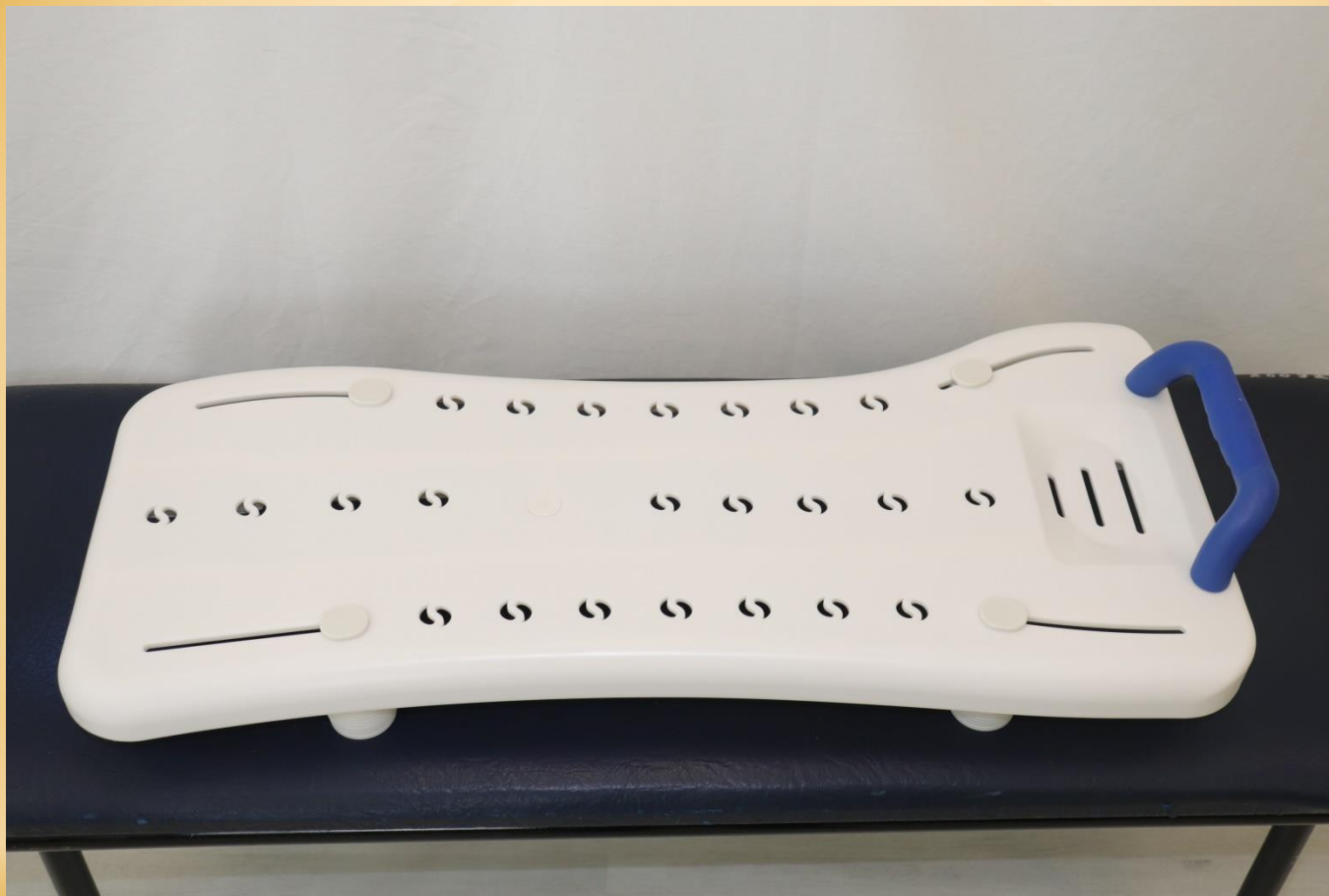
Подкладное судно

Подкладное судно, или медицинское судно – резервуар для приема мочи и каловых масс у лежачих больных, способных на физиологические отправления, а также для проведения подмывания промежности<sup>1</sup>. Для приёма мочи также используются мочеприемники (утки).



# Подгузники для взрослых

Подгузники могут быть необходимы взрослым с различными состояниями, такими как недержание мочи, нарушение подвижности, тяжелая диарея или слабоумие. Подгузники для взрослых изготавливаются в различных формах, в том числе напоминающих традиционные детские подгузники, трусы и прокладки, напоминающие гигиенические прокладки (известные как прокладки от недержания мочи). Сверхабсорбирующий полимер в основном используется для поглощения отходов жизнедеятельности организма и жидкостей.



Сиденье для ванны



Сиденье для ванны предназначено для облегчения проведения гигиенических процедур пожилым, ослабленным людям, пациентам после травм и операций. Сиденье имеет регулируемые зажимы, удобную прорезиненную ручку и отверстия для стекания воды.



# Подголовник для мытья ГОЛОВЫ

Изделие позволяет с удобством ухаживать за волосами, не поднимая пользователя с постели.

Надувной подголовник поддерживает шею и снижает давление на позвоночник. Благодаря этому гигиеническая процедура становится безопаснее (исключается риск травмы) и удобнее (не намокает спина).



# Двусторонние пенообразующие рукавички для личной гигиены

Одноразовые гигиенические пенообразующие рукавицы для использования в санитарных целях. Для пропитки используется дерматологический гель с нейтральным рН. Рукавицы просты в применении и делают намного более комфортным процесс мытья лежачих больных, пациентов.



Раздел III  
«Специальное  
тренажерное и  
спортивное  
оборудование,  
спортивный  
инвентарь»»



Медицинские силовые  
тренажеры HUR

Технология тренажеров имитирует естественное сокращение мышечных волокон и обеспечивает оптимальную нагрузку на мышцы по всей амплитуде движений, позволяя делать необходимые упражнения наиболее комфортным образом.

- Негативная нагрузка на суставы и соединительные ткани сводится к нулю, минимизирует риски получения травмы.

- Технология основана на подаче нужного сопротивления в соответствии с приложенными усилиями, независимо от темпа движения, что также позволяет проводить скоростные тренировки.

При подготовке презентации  
использованы технические  
средства реабилитации -  
наглядные пособия «Школы  
ухода» СПб ГБУ «КЦСОН  
Красногвардейского района»

**Спасибо за  
внимание!**