



Бюджетное учреждение социального
обслуживания Вологодской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения «Гармония»
Устюженского района

Практика «Живи активно!»

Целевая аудитория

Граждане с ограниченными возможностями здоровья: граждане пожилого возраста

Цель практики

повышение физической активности пожилых людей с ограниченными возможностями здоровья путём создания спортивно-оздоровительных мероприятий, организация активного досуга посредством спортивных, настольно-спортивных игр и занятий по адаптивной физической культуре, пропаганда здорового образа жизни



ДЕВИЗ

«Возраст – это всего лишь цифра,
а здоровье - наш стиль жизни!»



Организация клубов

Здоровый образ жизни



Настольный теннис



Адаптивная физкультура



Районные спортивно-оздоровительные мероприятия

Турслет «Всегда в строю»



Спортивный праздник «Счастливы вместе»



Летняя спартакиада





Выездные физкультурно-оздоровительные мероприятия:

турниры по настольным инклюзивным играм, тренинг по здоровьесберегающей технологии «Нейробика», проведение викторин по здоровому образу жизни



Сайт

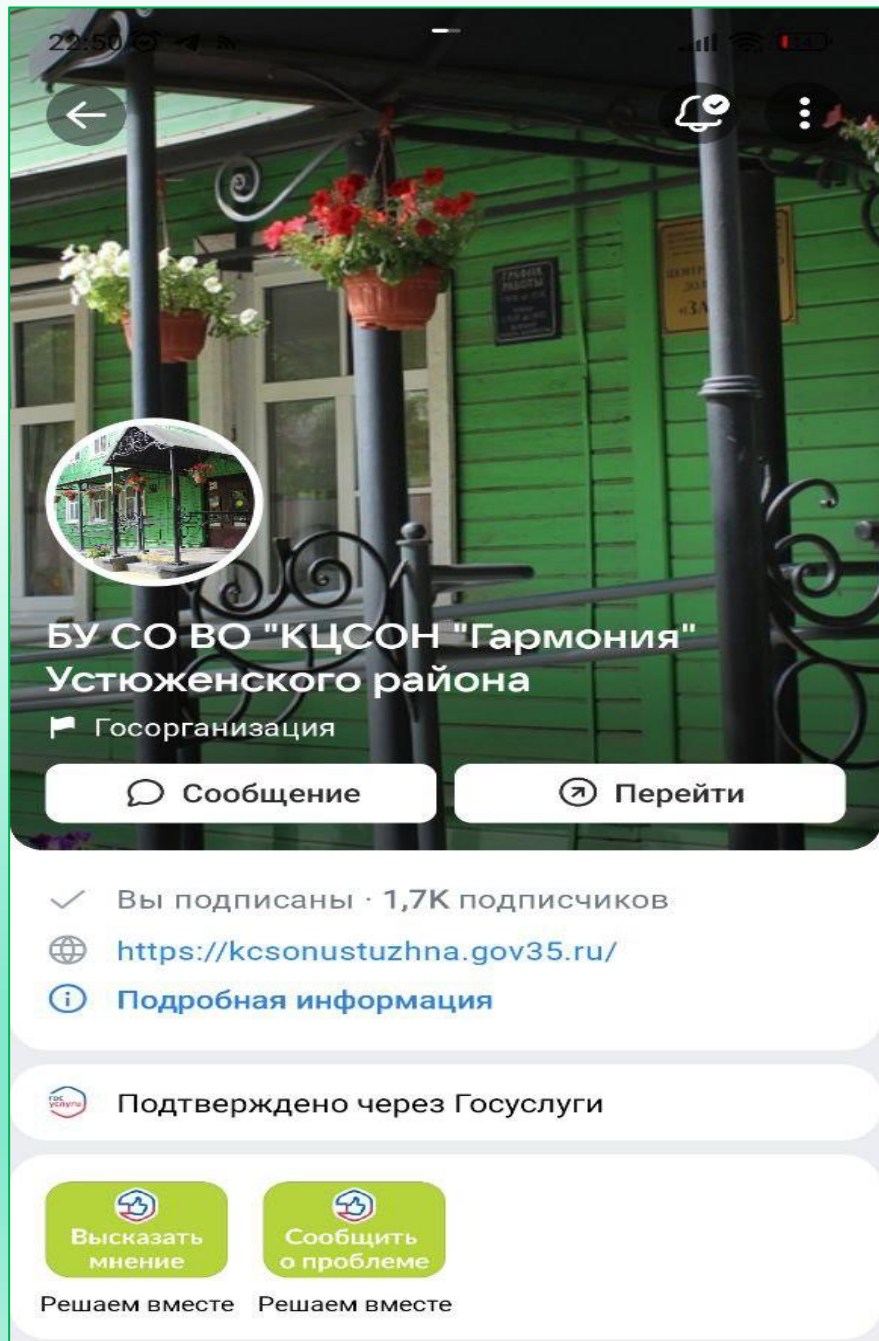
<https://vk.com/club135236927>

<https://kcsoustuzhna.gov35.ru/>

+7 000 123 45 67

example@site.com

www.websitename.com




22:50

←

🔔

⋮




БУ СО ВО "КЦСОН" "Гармония"
Устюженского района


Госорганизация


Сообщение


Перейти


✓ Вы подписаны · 1,7К подписчиков

 <https://kcsoustuzhna.gov35.ru/>

 [Подробная информация](#)

 Подтверждено через Госуслуги

 **Высказать мнение**

 **Сообщить о проблеме**

Решаем вместе

Решаем вместе