



Правительство
Липецкой области

Изучай языки - держи мозг в тонусе!



TURKISH
ENGLISH



Управление социальной политики
Липецкой области



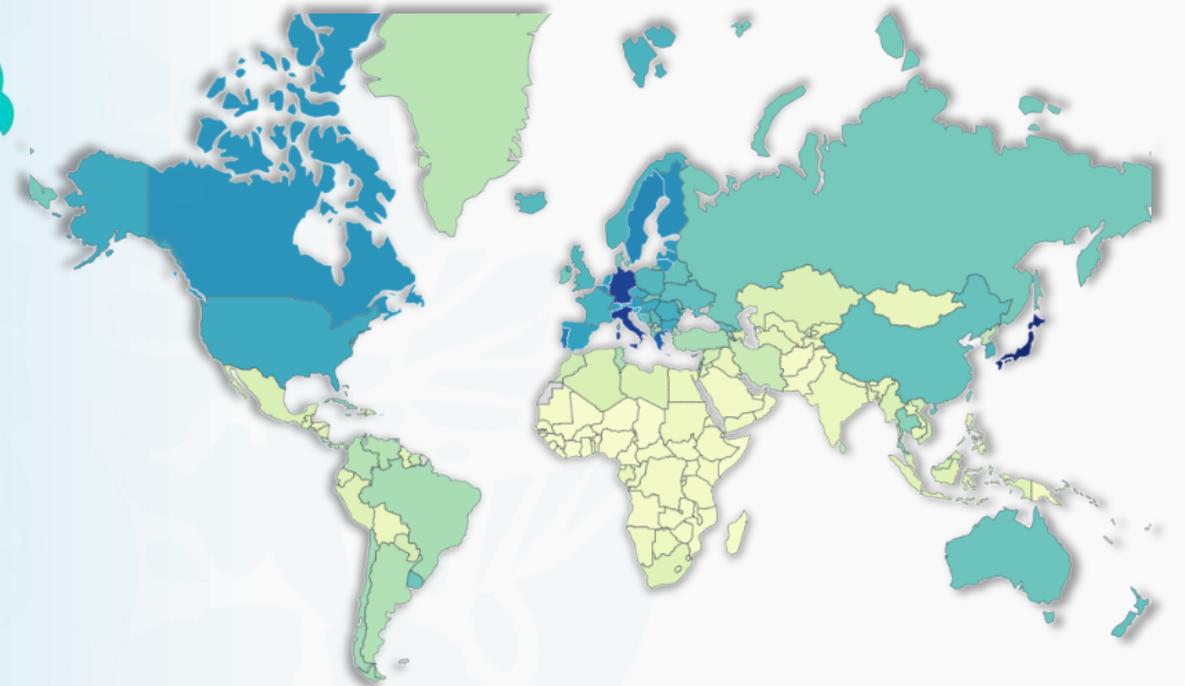
Центр социальной защиты
Липецкой области



Правительство
Липецкой области

Цель

Профилактика деменции и
возрастных изменений
умственной деятельности у людей
старшего возраста и с ОВЗ



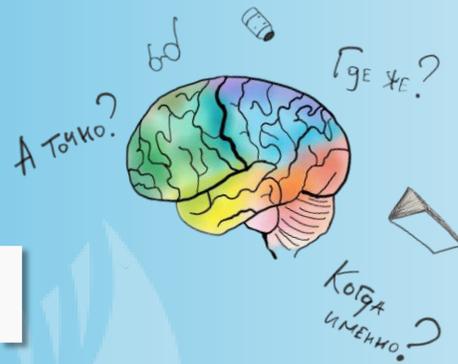
Prevalent Case Rate 2021 (per 100k)

0	500	1,000	1,500	2,000	2,500
---	-----	-------	-------	-------	-------



Правительство
Липецкой области

Задачи



Поддержание активности мозга у старшего поколения и людей с ОВЗ с помощью изучения иностранных языков.

Повысить уровень социализации людей старшего возраста и людей с инвалидностью посредством проведения групповых занятий.

Улучшение психоэмоционального состояния участников практики.

Поддержание интереса к познавательной деятельности и способности к обучению у граждан "серебряного" возраста и людей с ОВЗ.





Правительство
Липецкой области



Целевая аудитория



Женщины старше 55 лет



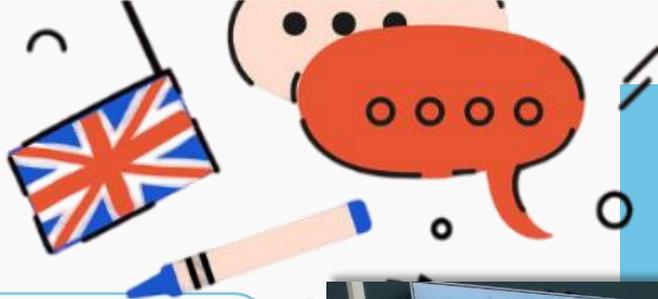
Мужчины старше 60 лет



Люди с ОВЗ и
инвалидностью



Правительство
Липецкой области



Форма проведения занятий: групповая, ★
численность участников в каждой группе до 10 человек.

Формат проведения обучения: с использованием печатного раздаточного материала, доски (флипчарта), видео роликов и аудио записей.

Периодичность проведения занятий: каждая группа занимается 1 раз в неделю.

Продолжительность занятия: 1 час.





Правительство
Липецкой области

Практика "Изучай языки", реализуемая на базе учреждения "Мой социальный центр", является важной инициативой в рамках проекта "Липецкое долголетие". Реализация практики позволила поддержать активный образ жизни пожилых людей через изучение иностранных языков, что способствовало их социализации и когнитивному развитию. На данный момент в практике участвуют три группы, обучающиеся английскому языку, а также одна группа, изучающая турецкий язык.



Turkish - English





Правительство
Липецкой области

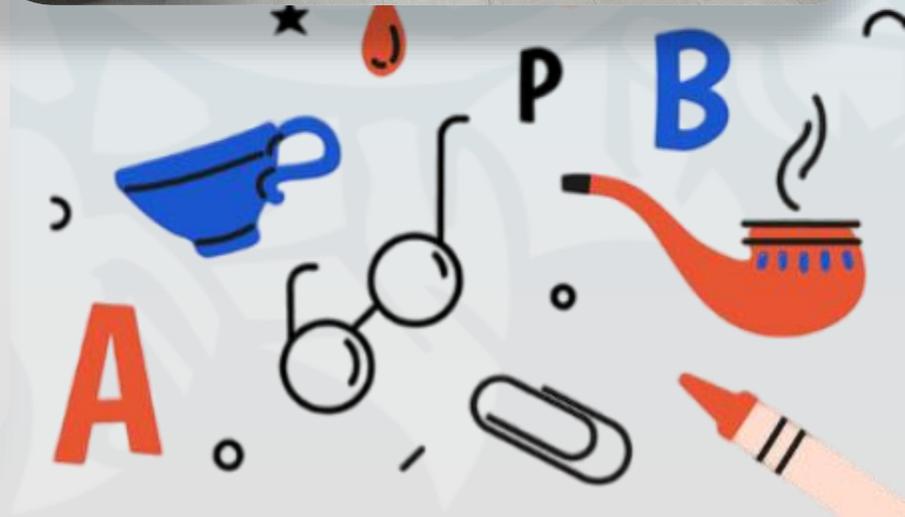
Результаты

Главный результат:

- У участников занятий улучшилась память и концентрация внимания.
- 35 учеников занимаются изучением иностранных языков на сегодняшний день

Дополнительные результаты:

- Люди старшего поколения и люди с ОВЗ расширили круг общения.
- Участники проявили свою общественную активность, тем самым повысили степень своей социализации в обществе.
- У обучающихся реализован творческий потенциал и улучшилось эмоциональное состояние.
- 4 группы занимаются в настоящее время (3 группы английского языка, 1 группа турецкого языка).
- 3 преподавателя-волонтера привлечено в проект (2 учителя английского языка, 1 - турецкого языка).
- 68 уроков проведено с начала реализации практики.
- 46 участников проекта изучают иностранные языки.

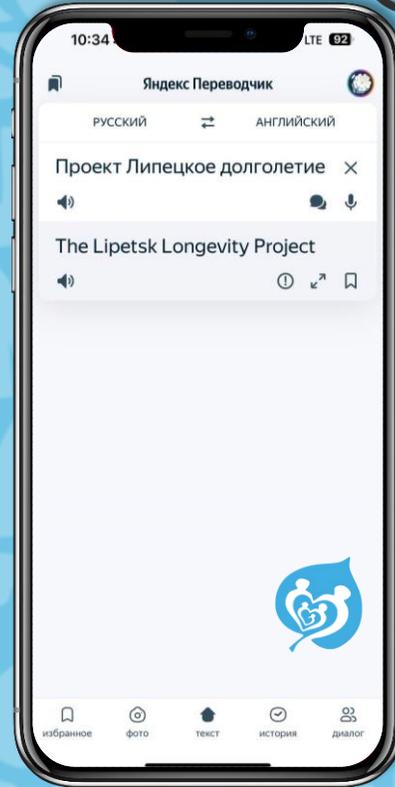




Правительство
Липецкой области



Особенностью программы является создание условий для комфортного и эффективного обучения, учитывающего возрастные особенности участников. Процесс обучения включает интерактивные методики, что делает занятия увлекательными, а лингвистический материал максимально доступным. Адаптированные под возрастные особенности методы обучения включают использование наглядных пособий, аудиозаписей и интерактивных игр, что помогает поддерживать интерес и вовлеченность.



Научные исследования показывают - у людей старшего поколения изучение иностранного языка стимулирует умственную деятельность, улучшает работу головного мозга, память, что очень важно для профилактики возрастных изменений и серьезных заболеваний, в частности, болезни Альцгеймера.





Правительство
Липецкой области

Этапы реализации

1. Подготовить план занятий по изучению иностранных языков для людей старшего поколения.

2. Формирование групп и расписания занятий.

3. Реализация плана занятий с привлеченными участниками.

