Программа в рамках социального туризма для старшего поколения

Одним из развивающихся и эффективных направлений в работе с

гражданами пожилого возраста и инвалидами в ГКУСО « КЦСОН Юго-Западного округа»м.р. Безенчукский является социальный туризм.

Для введения практики «Социальный туризм» в перечень методик и

разработок, используемых в работе с гражданами пожилого возраста и

инвалидами, специалистами учреждения были изучены и обобщены

теоретические аспекты нормативно-правовых источников,

регламентирующих туристскую деятельность, проанализированы физическое

и психоэмоциональное состояние граждан пожилого возраста, изучены

интересы и предпочтения получателей социальных услуг.

В рамках методики разработана программа «Социальный туризм».

Реализуется она по следующим направлениям: культурно-познавательный

туризм, лечебно-оздоровительный туризм, виртуальный туризм,

православный туризм.

Культурно-познавательный вид туризма связан с удовлетворением

потребностей людей в познании обычаев, быта и других составляющих

культуры отдельных народов, стран, регионов.

Приобщение к культурам и достижениям других народов, экскурсии в

краеведческие музеи, посещение выставок народных ремесел, осмотр

достопримечательностей Безенчукского района и Самарской области,

безусловно, дает огромное эмоциональное удовлетворение. Получая

новые впечатления об известных природных и культурных явлениях, человек

удовлетворяет одну из наиболее сильных своих потребностей - потребность в

познании. В познавательном туризме граждане пожилого возраста и

инвалиды в реальности встречаются с тем, о чем они только читали или

видели по телевидению. Эта встреча с реальностью оказывается гораздо

более запоминающейся и воздействующей на воображение, чем прочитанные

книги и увиденные фильмы. Новые впечатления позволяют пожилым

гражданам и инвалидам заново осмыслить свой жизненный путь, увидеть

новые горизонты, получить стимулы для творческого самовыражения.

Лечебно-оздоровительное вид туризма имеет несколько

разновидностей, которые определяются различием природных средств

воздействия на человеческий организм. К лечебно-оздоровительному

туризму относятся поездки на природу, лыжные и пешие прогулки,

скандинавская ходьба, посещение бассейна (плавание, аквааэробика).

Виртуальный вид туризма – это виртуальное посещение музеев,

картинных галерей, городов и стран земного шара с использованием

возможностей Интернета.

Основная задача виртуального туризма – расширить кругозор пожилых

людей и инвалидов, показать им возможности работы в сети Интернет,

повысить их заинтересованность к истории родного края, познакомится с

культурой других городов и стран.

Специалист по социальной работе учреждения заранее готовит план экскурсии, подбирает

фото, видеоролик, изучает выбранную тему с помощью интернета,

тематической литературы. Методика проведения «виртуальной экскурсии»

включает в себя показ объектов и рассказ о самих объектах и событиях с

ними связанных.

В дальнейшем планируется расширить географию виртуального

туризма, «посетить» наиболее интересные уголки России, а может быть даже

выйти за пределы нашей Родины.

Православный вид туризма – это путешествие по православным

святыням.

Невозможно запрещать людям посещать православные храмы и

монастыри, если они не относят себя к глубоко верующей группе населения,

особенно если это люди с ограниченными возможностями здоровья и

граждане пенсионного возраста.

Лечебно-оздоровительное вид туризма имеет несколько

разновидностей, которые определяются различием природных средств

воздействия на человеческий организм. К лечебно-оздоровительному

туризму относятся поездки на природу, лыжные и пешие прогулки,

скандинавская ходьба, посещение бассейна (плавание.)

Организация выездных экскурсионных мероприятий, так же имеет свой

механизм реализации. Решение вопросов с транспортом лежит на плечах

администрации учреждения. Привлекаются спонсоры, транспортные

предприятия . Специалисты социально-реабилитационного отделения,

ответственные за организацию экскурсий, заранее готовят маршрут и решают

организационные вопросы, заранее созваниваются и договариваются с

музеями об организации экскурсии (производят запись на экскурсию,

оговаривают стоимость). Как правило, экскурсии оплачивают сами пожилые

граждане и инвалиды. Но бывают и исключения, музеи идут на встречу и по

договоренности с администрацией учреждения, проводят экскурсии

бесплатно.

Оценка и критерии эффективности программы

Количественный показатель:

-ежегодное увеличение количества

граждан пожилого возраста и

инвалидов, принявших участие

в программе.

Оценка эффективности использования методики формируется также на

основании оценки мнения получателей социальных услуг об использовании

инновации, путем проведения анкетирования.

За 2022-2024 годы в программе «Социальный туризм» приняло участие

более 200 человек. По данным анализа эффективности применения данного

метода работы у граждан пожилого возраста и инвалидов наблюдается:

улучшение и укрепление здоровья;

потеря лишнего веса;

приобретение навыков общения в кругу своих новых друзей;

ослабление чувства одиночества, улучшение настроения и жизненного

тонуса;

повышение уровня знаний в области истории и культурного наследия,

как родного края, так и за его пределами.

У посетителей отделения так же стали меняться интересы и увлечения в

процессе овладения различными направлениями социального туризма.

С начало реализации программы количество её участников увеличилось

с 12 человек до 300 что говорит о положительной динамике и

востребованности применения данной программы.

Критерии оценки

эффективности

Качественные показатели:

-рост удовлетворенности

достигнутыми результатами;

-духовное и физическое

развитие пожилых людей и

инвалидов через знакомство с

культурой, краеведением и

оздоровительном влиянием

природных факторов на

организм участников

программы;

-перспективность проекта.

В результате реализации программы «Социальный туризм» увеличилось

и количество получателей социальных услуг социально-реабилитационного

отделения.

Заключение

Проблемы людей пожилого возраста нужно решать комплексно,

предлагать различные варианты досуга, оказывать гражданам пожилого

возраста и инвалидам как можно больше внимания, участия, поддержки.

Социальный туризм позволяет человеку находиться в гармонии с собой,

делает жизнь пожилых людей яркой и позитивной, достойной, насыщенной

активной деятельностью и радостью, восполняет дефицит общения,

удовлетворяет культурные и духовные потребности пожилых граждан, в

том числе инвалидов.

Социальный туризм может иметь различные направления развития и

вследствие этого широкие перспективы реализации данного метода.

Туризм является уникальным средством реабилитации, дает

возможность полноценного общения инвалидов и пожилых людей.

Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это

поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту

жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами.

Результатами программы является: повышение социальной активности

инвалидов и пожилых людей, расширение круга общения, укрепление

здоровья, сохранение хорошей физической формы, молодого внешнего вида,

повышение жизненного тонуса.