



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



**РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО
ДЛЯ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА**



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА

Представители старшего поколения



550

Волонтеры



500

Мероприятия и занятия



1400

Партнеры



115





Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



ГОРОД МАСТЕРОВ

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА

- ❖ Социокультурная реабилитация
- ❖ Организация дневной занятости представителей старшего поколения творческими видами деятельности
- ❖ Условия для самореализации пожилых людей
- ❖ Досуг и культурно-развлекательные мероприятия
- ❖ Посильная трудовая деятельность
- ❖ Общение
- ❖ Радость, позитивные эмоции от сделанного своими руками и результатов своей деятельности



**Целевая аудитория: представители старшего
возраста и люди с инвалидностью**



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



ГОРОД МАСТЕРОВ

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРАКТИКИ



В рамках единого пространства социальной реабилитации на базе учреждения социального обслуживания созданы условия для каждого человека найти занятие по интересам, потребностям, с учетом имеющихся ограничений





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



«Мы постарались для каждого проживающего у нас пожилого человека создать пространство для его самореализации, где любой человек сможет найти для себя интересное и посильное занятие, достичь определенных высот и получить результат, поверить в свои силы и создать свой круг общения.»

Наталья Ражева, директор Рыбинского дома-интерната



«Каждый пожилой человек обладает огромными ресурсами: знаниями, умениями, опытом. Важно создать для них возможности проявить себя и почувствовать свою значимость, понять, что они еще на многое способны», - Алена Щербакова, автор Проекта «Город мастеров», заведующая отделением Рыбинского дома-интерната



- ❖ Механизм для продления периода активного долголетия пожилых людей
- ❖ Пространство для ресоциализации
- ❖ Возможность для самореализации
- ❖ Площадка для общения

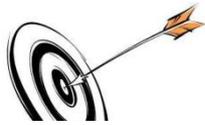




РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



ЦЕЛЬ



ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАНЯТОСТИ ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

ЗАДАЧИ

- ✓ Создать реабилитационное пространство и комфортные, доступные условия жизнедеятельности для представителей старшего поколения и людей с ОВЗ, проживающих в стационарных учреждениях социального обслуживания
- ✓ Повысить уровень социальной активности представителей старшего поколения и людей с инвалидностью
- ✓ Создать условия для самореализации представителей старшего поколения и людей с инвалидностью
- ✓ Помочь представителям старшего возраста и людям с инвалидностью адаптироваться к новым условиям, приобщить их к активной социально-общественной, образовательной, спортивной и творческой деятельности
- ✓ Организовать для представителей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья активный и интересный досуг, дневную и социальную занятость
- ✓ Повысить качество жизни представителей старшего поколения и удовлетворенность их жизнью



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

- ✓ Дневная занятость реабилитационного содержания пожилых людей, проживающих в Рыбинском доме-интернате, организована в рамках Проекта «Город мастеров»
- ✓ ГОРОД МАСТЕРОВ - ЭТО 6 ТЕМАТИЧЕСКИХ МАСТЕРСКИХ



- ✓ Занятия проходят посредством игровой деятельности, на основе интеграции разнообразных форм творчества, помогая людям с разным физическим, психическим, эмоциональным состоянием здоровья
- ✓ Формы занятости подбираются индивидуально с учетом имеющихся у человека ограничений
- ✓ Маломобильные пожилые люди, находящиеся на постельном режиме, и имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, **ЗАНЯТЫ** активными формами досуга





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Мониторинг интересов и потребностей подопечных

Мониторинг ресурсов учреждения, персонала

Привлечение дополнительных ресурсов, установление сотрудничества с партнерами

Укрепление МТБ учреждения, обучение персонала

Разработка расписания занятости подопечных

ОСНОВНОЙ ЭТАП: реализация

№	Мероприятие	Дата	Время	Исполнитель
1	Собрание Совета попечителей	10.05.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
2	Собрание Совета попечителей	17.05.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
3	Собрание Совета попечителей	24.05.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
4	Собрание Совета попечителей	31.05.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
5	Собрание Совета попечителей	07.06.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
6	Собрание Совета попечителей	14.06.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
7	Собрание Совета попечителей	21.06.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
8	Собрание Совета попечителей	28.06.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
9	Собрание Совета попечителей	05.07.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
10	Собрание Совета попечителей	12.07.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
11	Собрание Совета попечителей	19.07.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
12	Собрание Совета попечителей	26.07.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
13	Собрание Совета попечителей	02.08.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
14	Собрание Совета попечителей	09.08.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
15	Собрание Совета попечителей	16.08.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
16	Собрание Совета попечителей	23.08.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
17	Собрание Совета попечителей	30.08.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
18	Собрание Совета попечителей	06.09.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
19	Собрание Совета попечителей	13.09.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
20	Собрание Совета попечителей	20.09.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
21	Собрание Совета попечителей	27.09.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
22	Собрание Совета попечителей	04.10.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
23	Собрание Совета попечителей	11.10.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
24	Собрание Совета попечителей	18.10.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
25	Собрание Совета попечителей	25.10.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
26	Собрание Совета попечителей	01.11.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
27	Собрание Совета попечителей	08.11.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
28	Собрание Совета попечителей	15.11.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
29	Собрание Совета попечителей	22.11.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.
30	Собрание Совета попечителей	29.11.2018	10.00-12.00	Сидорова Е.А.

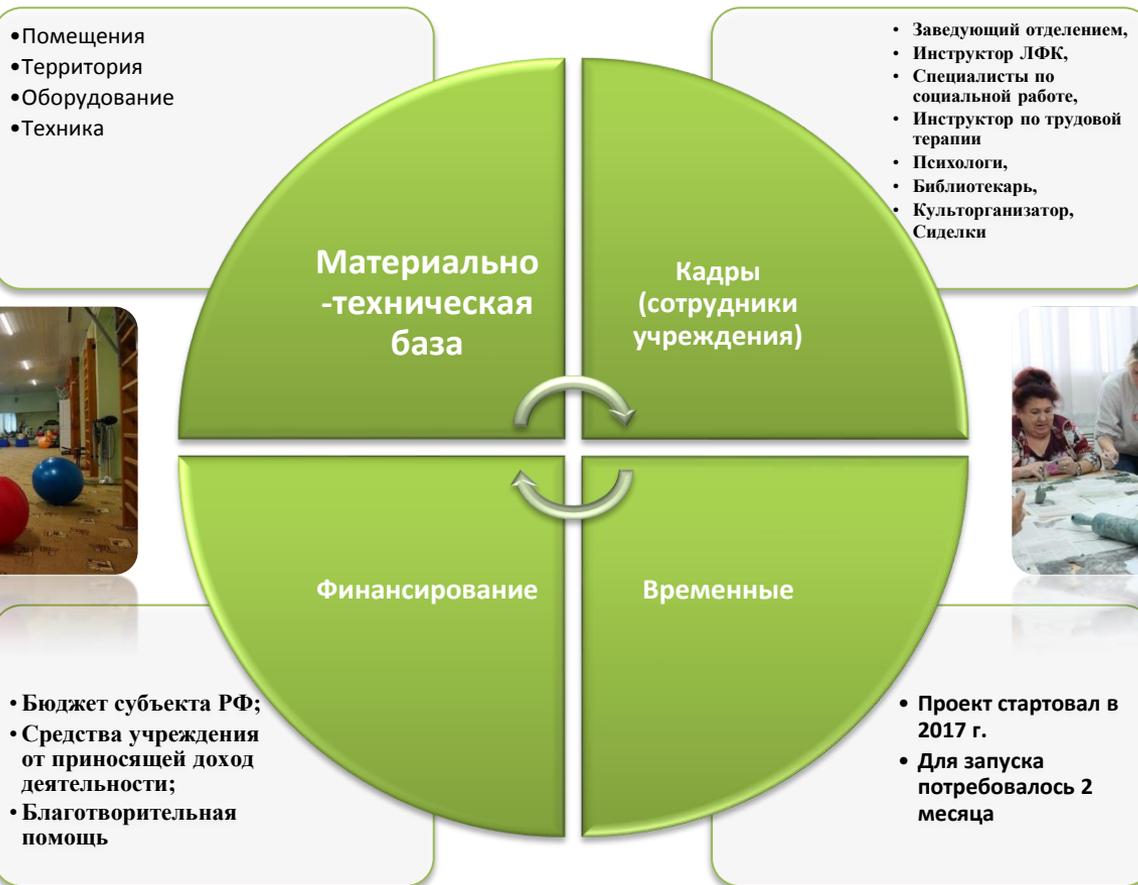




РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



РЕСУРСЫ





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Все виды дневной занятости – это реабилитационные мероприятия

Практика основана на четырех направлениях социальной реабилитации:

- ❖ Социокультурное
- ❖ Физкультурно-оздоровительное
- ❖ Социально-психологическое
- ❖ Социально-педагогическое





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Театральная студия
«Ступени»



Вокальная студия
«Поющая душа»

МАСТЕРСКАЯ
ТАЛАНТОВ

Студия декоративно-
прикладного творчества
«Вдохновение»



Арт-клуб «Мозаика»



В 2017 году в областном конкурсе для лиц с ограниченными возможностями «Преодоление» театральная студия «Ступени» стала лауреатом в номинации «Сценическое творчество»



В 2020 году в областном конкурсе для лиц с ограниченными возможностями «Преодоление» театральная студия «Ступени» стала лауреатом 2 степени в номинации «Сценическое творчество»



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Движение, танец – это гениально, потому что это безграничная самореализация



Танцевальный клуб «DANCE»

Танец — это биение твоего сердца, твое дыхание. Это ритм твоей жизни

МАСТЕРСКАЯ
ТАНЦА



Танце-двигательная терапия
«Танцы – залог долголетия»

Танцевальный клуб кому за...
«В ритме танца»



- Танцевальный клуб «DANCE»: современные танцевальные направления
- Танцевальный клуб «В ритме танца»: классические танцевальные направления
- Танце-двигательная терапия: различные танцевальные упражнения, адаптированные для пожилого возраста
- Танцы позитивно влияют на самочувствие пожилого человека, укрепляют его здоровье и поднимают настроение



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Секция по пауэрлифтингу
«За гранью»



Секция по волейболу
«Неудержимые»

МАСТЕРСКАЯ
ЗДОРОВЬЯ

Секция скандинавской
ходьбы «Ритм»



Секция
«Настольный теннис»



Пожилые люди, занимающиеся в секции пауэрлифтинга, регулярно занимают призовые места на региональных и Всероссийских соревнованиях: открытый кубок Ярославской области, открытый ярославский областной чемпионат, межрегиональная спартакиада силовых видов спорта, фестивали массового и адаптивного спорта имени А.Н. Овчинина, ежегодные фестивали «7 лепесток» и другие





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Истинное назначение вашего путешествия — это не место на карте, а новый взгляд на жизнь

Виртуальный туризм
«Вокруг света без билета»

Путешествие — это глоток из источника жизни.
К.Ф. Хебель



МАСТЕРСКАЯ
ПУТЕШЕСТВИЙ

Клуб «Краевед»

Клуб «Интересно
ЖИТЬ»



- Клуб «Жить интересно»: пожилые люди в рамках деятельности клуба посещают, цирковые представления, концерты, выставки, зоопарки и другие места
- Ретро клуб «Краевед»: проживающие посещают с экскурсиями различные исторические места, достопримечательности
- Виртуальный туризм: мультимедийные путешествия по всему миру



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Книга есть жизнь нашего времени, в ней все нуждаются — и старые, и малые.
В. Белинский



Клуб
«Духовный час»

Кино — это мост между обыденностью и мечтами, по которому каждый может пройти. Стивен Спилберг



КНИЖНАЯ
МАСТЕРСКАЯ

Клуб любителей кино
«Волшебный экран»

Клуб литературных чтений
«Живое слово»

- ❑ Полезно читать и смотреть кинофильмы в пожилом возрасте. Такие занятия помогают отвлечься от тревожных переживаний и жизненных проблем. Книги и фильмы становятся отдушиной для пожилых людей, приносящей в их жизнь огромное количество положительных эмоций: от радости до сопереживания главным героям произведения. Такое хобби является хорошим разнообразием для пожилых людей.





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



**Компьютерный класс
«Университет третьего
возраста»**



**Психологический клуб
«Сила мысли»**

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ
МАСТЕРСКАЯ**

**Клуб настольных игр
«Шах и мат»**



**Школа финансовой
грамотности
«Мои финансы»**



- Компьютерный класс: повышение компьютерной грамотности пожилых людей, обучение пользованию гаджетами и цифровыми сервисами
- Школа финансовой грамотности: повышение финансовой грамотности пожилых людей, профилактика финансового мошенничества, эффективное управление личными финансами
- Психологический клуб: техники релаксации и саморегуляции





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ГРАМОТНОСТЬ



200

чел
ежегодно

120

чел ежегодно



Все программы адаптированы к потребностям пожилых людей и включают в себя лекции, круглые столы, игры, беседы, практические занятия



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ



**Керамическая мастерская
«Глазурь»**



**Пескотерапия
«Песочный мир»**



**Занятия на нейротренажерах
«Новые грани»**



**Секция ритмтерапии
«Живые барабаны»**



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

550 пожилых людей

350 маломобильных, находящихся на постельном режиме или передвигающихся на креслах-колясках




ГОРОД МАСТЕРОВ

**ВСЕМ ОРГАНИЗОВАНА ДНЕВНАЯ ЗАНЯТОСТЬ
В АКТИВНОЙ ФОРМЕ**

Социальная активность людей пожилого возраста является залогом долголетия. Условия для нее создает эффективная работа всех систем организма, для чего необходимы умеренные физические нагрузки и постоянное интеллектуальное развитие. Активная жизнедеятельность – достойное качество жизни!



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

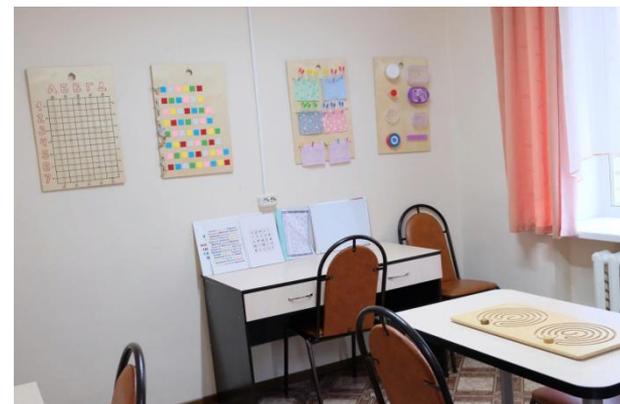
ДЕМОГРАФИЯ

РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Инфраструктура учреждения и закупленное оборудование обеспечивают организацию и проведение всех мероприятий Проекта



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

«ГОРОД МАСТЕРОВ»



550 пожилых людей в течение года охвачены мероприятиями Проекта



21 объединение по интересам (кружки, клубы, секции)



В течение года в рамках Проекта проводится более **1400** мероприятий



В проведении мероприятий Проекта в течение года участвуют до **500** волонтеров

Улучшилось самочувствие пожилых людей, повысилась удовлетворенность от жизни и уровень социальной активности

Пожилые люди участвуют в фестивалях, выставках, соревнованиях, посещают экскурсии и так далее, расширяя свой круг общения и среду жизнедеятельности





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПРИВЛЕЧЕНО 115 ОРГАНИЗАЦИЙ





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

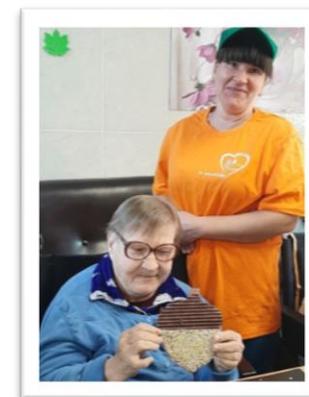
К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПРИВЛЕЧЕНО **115** ОРГАНИЗАЦИЙ



130

мероприятий
в год

- ❖ Учреждения культуры
- ❖ Учреждения образования
- ❖ Учреждения здравоохранения
- ❖ Учреждения физкультуры и спорта
- ❖ Учреждения молодежной сферы
- ❖ Некоммерческие организации
- ❖ Волонтерские организации
- ❖ Коммерческие организации
- ❖ Благотворительные фонды
- ❖ Общественные объединения

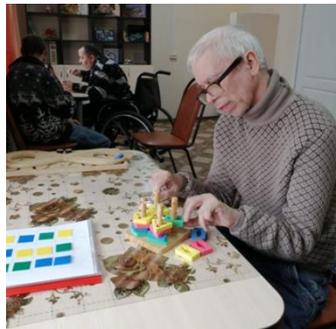




РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПРИВЛЕЧЕНО ДО 500 ВОЛОНТЕРОВ





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

- В 2017 году и 2021 году в областном конкурсе для лиц с ограниченными возможностями «Преодоление» театральная студия «Ступени» стала лауреатом в номинации «Сценическое творчество».
- Участие и победы в выставках творческих работ города и области, всероссийских и международных конкурсах.



Проживающие, занимающиеся в секции пауэрлифтинга, становятся призерами на региональных и Всероссийских соревнованиях:

- Открытый кубок Ярославской области
- Открытый ярославский областной чемпионат
- Межрегиональная спартакиада силовых видов спорта
- Фестивали массового и адаптивного спорта имени А.Н. Овчинина
- Ежегодные фестивали «Седьмой лепесток» и другие





ВОЗМОЖНОСТЬ ТИРАЖИРОВАНИЯ ПРАКТИКИ

Практика представлялась на региональных, межрегиональных, всероссийских площадках для специалистов учреждений социального обслуживания:

- Конференция «Шаг к успеху» фестиваля адаптивного спорта «Седьмой лепесток» (2021, 2022, 2023 гг.)
- Региональная выставка «Социальные услуги Ярославской области» (2022, 2023г.)
- Городская выставка социального обслуживания (2023 г.)
- ❖ Участие во Всероссийском отборе лучших практик Активного долголетия (2023 г., «Смартека»)
- ❖ Публикация в журнале «Социальная работа» (2023 г.)



- ✓ Практика может реализовываться на базе любого социального учреждения.
- ✓ В зависимости от имеющихся в учреждении кадровых и финансовых ресурсов, существующих потребностей целевой аудитории масштаб практики (количество мастерских) может индивидуально подбираться и со временем расширяться.



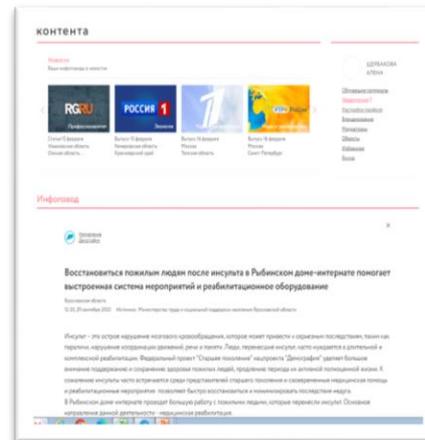
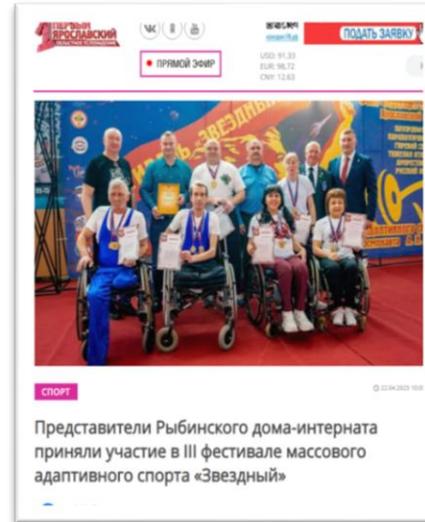
О НАС ЗНАЮТ

Видеосюжеты:

- <https://www.youtube.com/watch?v=jualPVM6nug>
- <https://www.youtube.com/watch?v=VjKX8r9Cwz0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=le02pahzT2A>
- <https://yandex.ru/video/preview/9719264613254609634>
- <https://yandex.ru/video/preview/18126802565262963995>
- <https://yandex.ru/video/preview/5657102838460462218>

Публикации:

- https://vk.com/lyartv_news?w=wall-38884130_129551
- https://vk.com/lyartv_news?w=wall-38884130_125368
- https://contenta.info/press_releases/580296#scroll
- https://contenta.info/press_releases/588419#scroll
- https://contenta.info/press_releases/545826#scroll
- https://contenta.info/press_releases/471398#scroll
- <http://rybdi.ru/10-news/2250-muzej-mologskogo-kрая>
- <http://www.rybdi.ru/10-news/2367-master-klass-romashka>
- <http://rybdi.ru/10-news/2270-shirokaya-maslenitsa>
- https://vk.com/club77705170?w=wall-77705170_2802
- https://vk.com/club77705170?w=wall-77705170_2286
- https://vk.com/club77705170?w=wall-77705170_2249
- https://vk.com/club77705170?w=wall-77705170_4380
- https://vk.com/club77705170?w=wall-77705170_896
- https://vk.com/rweek?w=wall-49985375_108427&ysclid=lsiwyjjhim764218963
- https://vk.com/rweek?w=wall-49985375_105040&ysclid=lsiwyjjhim764218963





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ





РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Для увлечения нет границы возраста. И в пожилом возрасте можно разукрасить свою жизнь хобби, внося в нее радость, смысл, повысив желание быть и творить.

Хобби благоприятно воздействует на функционирование нервной системы, борясь с развитием депрессии и нервного перенапряжения, помогает реализовать себя, найти способы самовыражения и раскрыть скрытые таланты.

**Алена Щербакова, автор Проекта
«ГОРОД МАСТЕРОВ»**





Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА





Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА





Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА





Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА





Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Ярославской области



РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



**РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО
ДЛЯ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА**