|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДЕНО:  Директор МКУ «ОФКиС»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.С.Князев  « 12 » декабря 2023 г. | СОГЛАСОВАНО:  Директор МАУ ФОК «Метелица»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Дружков  « 12 » декабря 2023 г. |
|  | СОГЛАСОВАНО:  Директор МБУ «Спортоград»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Паренкова  « 12 » декабря 2023 г. |

ПОЛОЖЕНИЕ

о конкурсе «Твои километры здоровья»

(ЕКП официальных физкультурных мероприятий и

спортивных мероприятий города Бердска на 2024 год)

**п.3. строка № 75**

Бердск – 2023 г.

1. **Общие положения**
   1. Конкурс «Твои километры здоровья» (далее - Конкурс) проводится в соответствии с Постановлением Об утверждении Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Бердска на 2024 год от 13.12.2023 года № 5817/65 согласно п.3. строки № 75 ЕКП официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Бердска на 2024 год.
   2. Конкурс проводится отдельно среди мужчин и среди женщин в форме личных соревнований по набору двигательного километража (ходьба, бег на лыжах, скандинавская ходьба). Оценивается набранное количество километров каждого участника за определённый промежуток времени.
   3. Дата, время старта, финиша и продолжительность Конкурса определяются Организатором Конкурса, который размещает эту информацию на сайте МКУ «Отдел физической культуры и спорта», МБУ «Спортоград» и МАУ ФОК «Метелица», а также оповещает участников Конкурса через афиши и объявления в социальных сетях, прессе и мессенджерах.
   4. Конкурс проводится с целью повышения ежедневной физической двигательной активности жителей г. Бердска.

Задачи Конкурса:

- пропаганда здорового образа жизни среди населения г. Бердска;

- организация досуга и привлечение жителей к самостоятельным систематическим занятиям физической культурой;

- увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

- выявление сильнейших участников Конкурса.

# Место и сроки проведения

# 2.1. Конкурс проводится в г. Бердске Новосибирской области на МАУ ФОК «Метелица», расположенному по адресу г. Бердск, ул. Ленина 2Г.

# 2.2. Конкурс проводится в будние дни с 15 января по 15 марта 2024 года

# с 09.00 часов – 21.00 часов на трассах МАУ ФОК «Метелица».

**3. Организаторы Спартакиады**

3.1. Общее руководство организацией и проведением Конкурса осуществляется специалистами МКУ «ОФКиС», МБУ «Спортоград» и МАУ ФОК «Метелица». Непосредственное проведение Конкурса возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

3.2. Состав оргкомитета Конкурса.

В состав оргкомитета входят специалисты МКУ «ОФКиС», МБУ «Спортоград» и МАУ ФОК «Метелица».

3.2.1. Функции оргкомитета соревнований:

- утверждение и контроль за процедурами подготовки к Конкурсу;

- осуществление общего руководства Конкурсом;

- разработка и рассылка методических рекомендаций для участников Конкурса;

- разработка системы поощрений и награждения участников Конкурса;

- решение о проведении Конкурса и организация церемонии награждения Победителей Конкурса;

- информационное сопровождение участников на протяжении всего периода Конкурса;

- определение и награждение победителей и призеров Конкурса.

* 1. Главный судья Конкурса: Поваляева Людмила Викторовна. Контактный телефон: 8-913-394-90-92, e-mail: [bax.19@mail.ru/](mailto:bax.19@mail.ru/)

Главный судья-секретарь – Овчинникова Маргарита Владимировна.

* 1. В соответствии с п.3 ч.4 ст.26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование. При проведении Соревнований осуществляется обработка персональных данных с соблюдением Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», воспроизведения музыкальных произведений.

1. **Требования к участникам Конкурса**

4.1. Участником Конкурса может быть любой человек, не являющийся профессиональным спортсменом, подтвердивший своё участие росписью в журнале регистрации.

4.2. Для участия в Конкурсе все участники регистрируются в пункте проката МАУ ФОК «Метелица».

4.3. Для участия в Конкурсе участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство, на которое нужно установить приложение для подсчета шагов или браслет (умные часы) по подсчёту шагов (километров).

# Программа Конкурса

5.1. Участники, у которых имеется программа по подсчету шагов (километров), фиксируют начальный результат в журнале регистрации до прохождения дистанции, проходят любую дистанцию в меру своих возможностей. После прохождения дистанции участники должны вернуться в пункт проката и снова зафиксировать свой результат в журнале регистрации.

5.2. Соревнования проходят только в личном зачёте. Целью каждого участника является личная победа в Конкурсе.

## 5.3. Информационная поддержка Участников Конкурса осуществляется через мобильное приложение WhatsApp Messenger, индивидуальную рассылку и размещение информации ВКонтакте, telegram и др. Интернет-ресурсах.

## 5.4. Сводка о текущих результатах Конкурса обновляется в режиме реального времени.

## 5.5. Итоговые результаты публикуются на официальном сайте МКУ «ОФКиС» г. Бердска, МБУ «Спортоград» и МАУ ФОК «Метелица».

1. **Условия подведения итогов**

6.1. Определение победителей и призеров Конкурса проводится по сумме набранных километров в период с 15 января по 15 марта 2024 года среди мужчин и среди женщин.

6.2. Победителем Конкурса по набору двигательного километража

(ходьба, бег на лыжах, скандинавская ходьба) становится участник, имеющий наибольшее количество километров среди женщин и среди мужчин, независимо от возраста участников Конкурса.

6.3. Организатор Конкурса оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации, поощрения и награды для участников Конкурса.

6.4. Награждение Победителей проходит на Итоговом мероприятии соревнований «Твои километры здоровья».

6.5. Место и время проведения Итогового мероприятия Организатор Конкурса сообщает дополнительно.

**7. Награждение**

7.1. Награждение по итогам Конкурса проводится на итоговом мероприятии грамотами и ценными призами.

7.2. Победители и призеры в Конкурсе награждаются отдельно среди мужчин и среди женщин грамотами и ценными призами.

7.3. Всем участникам Конкурса вручается сертификат «Участник Конкурса «Мои километры здоровья».

1. **Условия финансирования**

8.1. Расходы по подготовке трасс несет МАУ ФОК «Метелица», расходы по организации и по проведению соревнований несет МБУ «Спортоград».

8.2. Расходы, связанные с награждением победителей и призеров, приобретением наградной атрибутики (грамоты, призы) несет МБУ «Спортоград».

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также в спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждённых в установленном порядке.

9.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

**10. Страхование участников**

10.1. Участникам Спартакиады рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

# Заключительные положения

11.1. Дополнительная информация об организации и проведении Конкурса находится на сайте МКУ «ОФКиС» (<https://ofkis.nsk.sportsng.ru/>); на сайте МАУ ФОК «Метелица» (<http://базаметелица.рф/>) и на сайте МБУ «Спортоград» (<http://sportograd.nsk.sportsng.ru/>) в соответствующем разделе.