

«Эрготерапия: учим самостоятельности».

КГБУСО «СПАССКИЙ ДОМ – ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И
ИНВАЛИДОВ» ОТДЕЛЕНИЕ В ЧЕРНИГОВСКОМ РАЙОНЕ



ПРИМОРСКИЙ КРАЙ,

С. ДМИТРИЕВКА

2024 ГОД

**Старшая медицинская сестра
Заика Вера Сергеевна
Практика социальной адаптации**

Территория внедрения



Целевая аудитория



**18 пожилых людей –
получателей
социальных услуг**

**43 инвалида
постоянно
проживающих в
социальном
учреждении**

**Создание оптимальных
условия для развития и
самореализации**

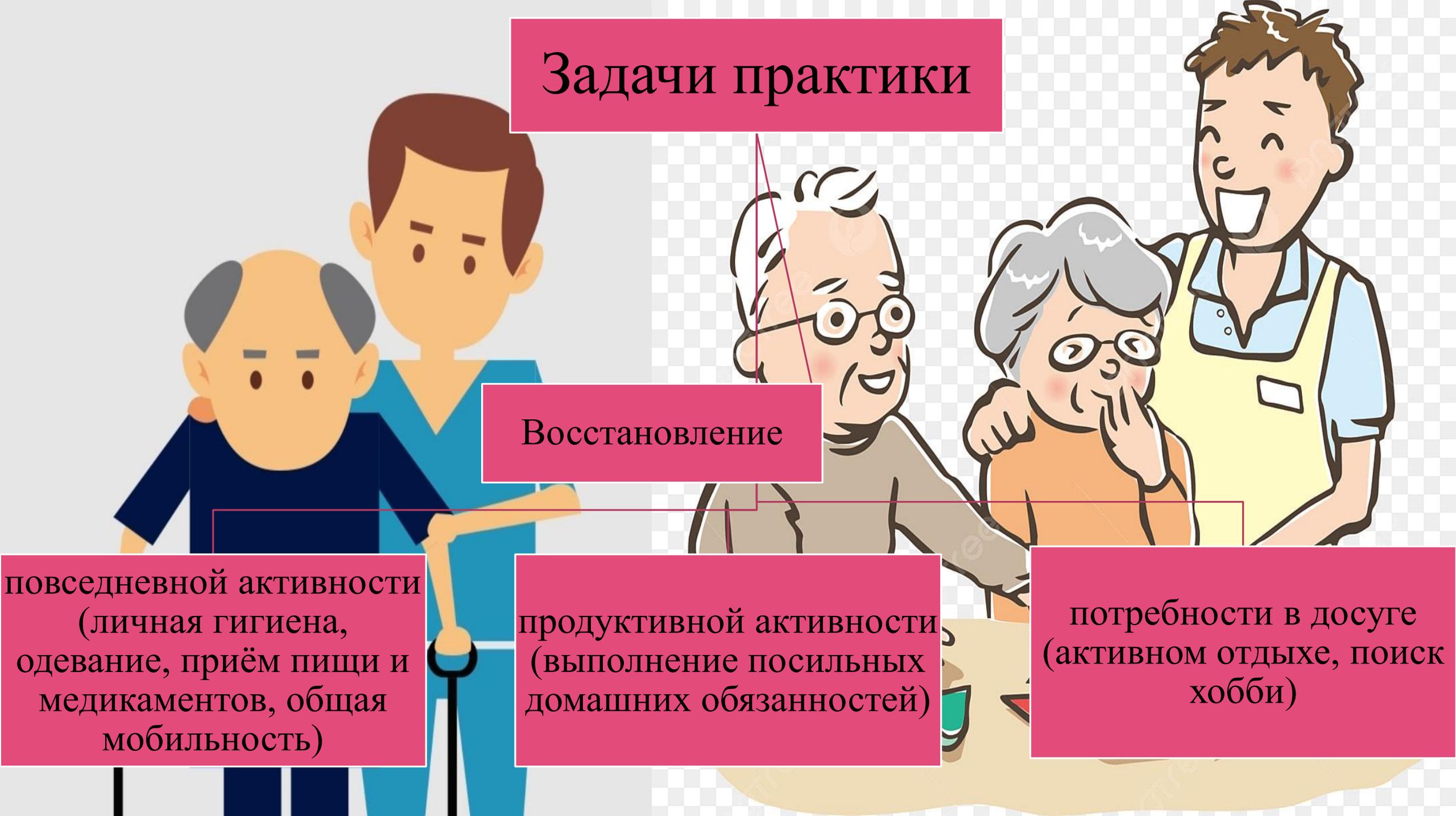
**Восстановление
привычных физических
возможностей**

**Улучшение
качества жизни**

Цели практики



Задачи практики

The illustration shows a caregiver in blue scrubs assisting an elderly man with a cane. In the background, a family consisting of a grandfather, a grandmother, and a young man are sitting at a table, engaged in conversation. The scene is set against a light gray and white checkered background.

Восстановление

повседневной активности
(личная гигиена,
одевание, приём пищи и
медикаментов, общая
мобильность)

продуктивной активности
(выполнение посильных
домашних обязанностей)

потребности в досуге
(активном отдыхе, поиск
хобби)

Актуальность

На протяжении всей жизни человеку приходится учиться: в начале – основным навыкам (ходить, говорить, питаться самостоятельно); в ее середине – получению образования, профессии, обретению семьи, общению с друзьями и коллегами.

В пожилом возрасте, кажется, можно успокоиться и пожить для себя. Но, к сожалению, возрастные изменения и определенные заболевания, например, перенесенный инсульт, разрушают некоторые функции, вновь заставляя человека учиться основным функциям (ходить, говорить, питаться и обслуживать себя самостоятельно).

При утрате пожилым человеком этих привычных физических возможностей, утрачивается и ощущение полноценности, зависимости от других. Это, в свою очередь, порождает подавленность, депрессию и затруднение межличностных отношений, т.е. фактически приводит к саморазрушению пожилого человека.

Практика «Эрготерапия: учим самостоятельности»

Реализуется на базе КГБУСО «Спасский дом-интернат для престарелых и инвалидов» отделение в черниговском районе с 2021 года.

Это современный метод в реабилитации для пожилых людей, развитие утраченной в результате болезни двигательной активности, направленный на восстановление повседневной деятельности пожилого человека с учетом имеющихся у него физических ограничений. Он учитывает имеющиеся у человека физические ограничения и помогает восстановлению его повседневной деятельности:

- *Уходу за собой, т.е. самообслуживанию;*
- *Трудовой деятельности;*
- *Устройству досуга;*
- *Налаживанию межличностных отношений;*
- *Приданию нового смысла жизни.*



Этапы внедрения

Заключительный
Подведение итогов и
составление
перспективных планов

Основной
Проведение занятий
Участие в конкурсах

Подготовительный
Разработка, изготовления
и закупка инвентаря для
проведения занятий.
Подготовка плана
мероприятий.



Подготовительный этап

В рамках реализации практики «Эрготерапия: учим самостоятельности» специалистами учреждения для реабилитационных занятий разработан «реабилитационный планшет». В изготовлении приняли участие активные проживающие нашего социального учреждения.



Основной этап

Практика изучает методы восстановления двигательной активности и призвана исцелять, в том числе, через деятельность при помощи специальных тренажеров и игровых заданий, вначале простых с постепенным усложнением. Настраивает пожилых людей на возможность восстановления утраченных ими двигательных функций за счет определенных механик:

- Рукоделия с применением различных материалов (пластилин, кинетический песок, вязание);
- Творческой деятельности;
- Тренировки навыков ведения повседневной жизни;
- Посильных физических упражнений.

А далее происходит переход от восстановления двигательной функции пожилого человека к восстановлению его общей трудоспособности. Эффективность этого восстановления зависит от постепенного усложнения самих трудовых операций и их интенсивности. В результате подобной реабилитационной помощи не только улучшается физическое состояние пожилых людей, но, что очень важно, повышается их психологический настрой и возвращают веру в себя.

Рукоделие с применением различных материалов



Наши рукодельницы приняли участие в сборе гуманитарной помощи для бойцов СВО, связав им теплые вещи.



Творческая деятельность



Наши проживающие поучаствовали в конкурсе рисунков «Семья моей мечты» и по итогам заняли второе место.





Тренировки навыков ведения повседневной жизни

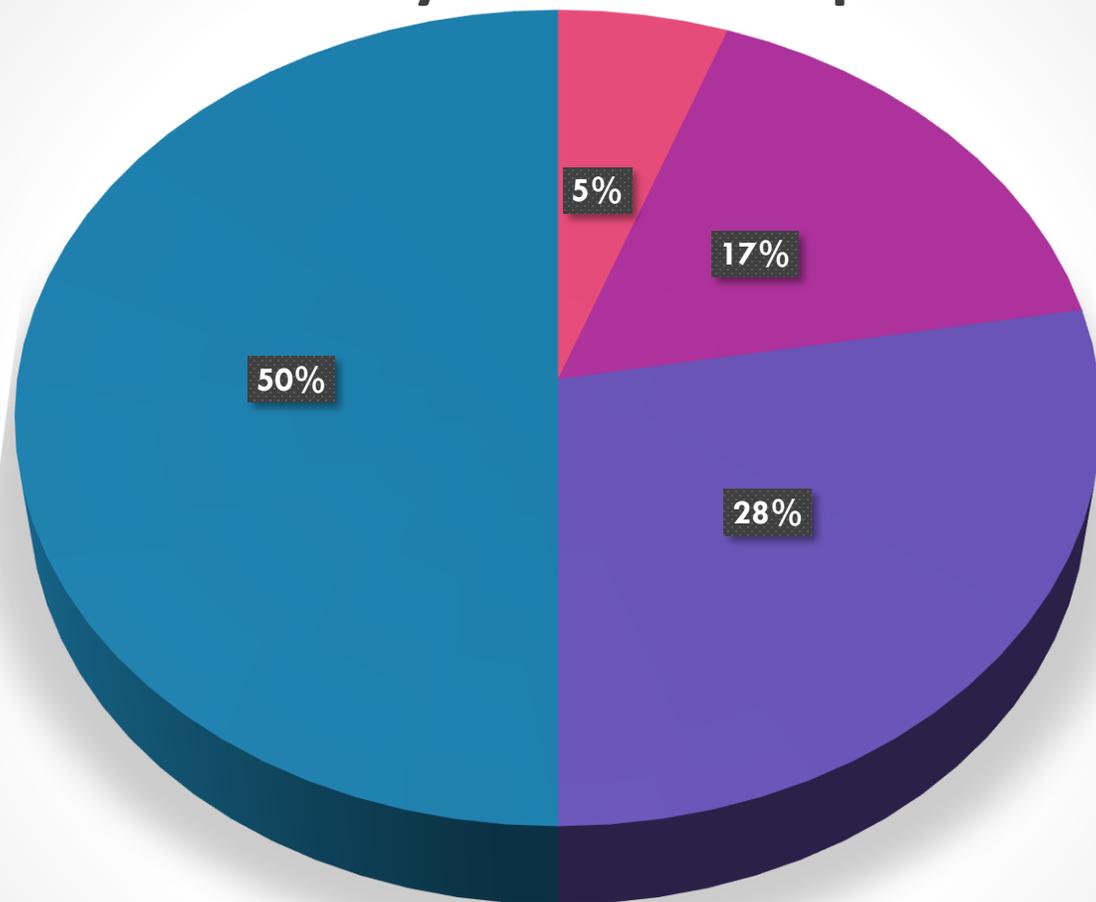


Посильные физические упражнения



Результаты внедрения

Количество участников практики



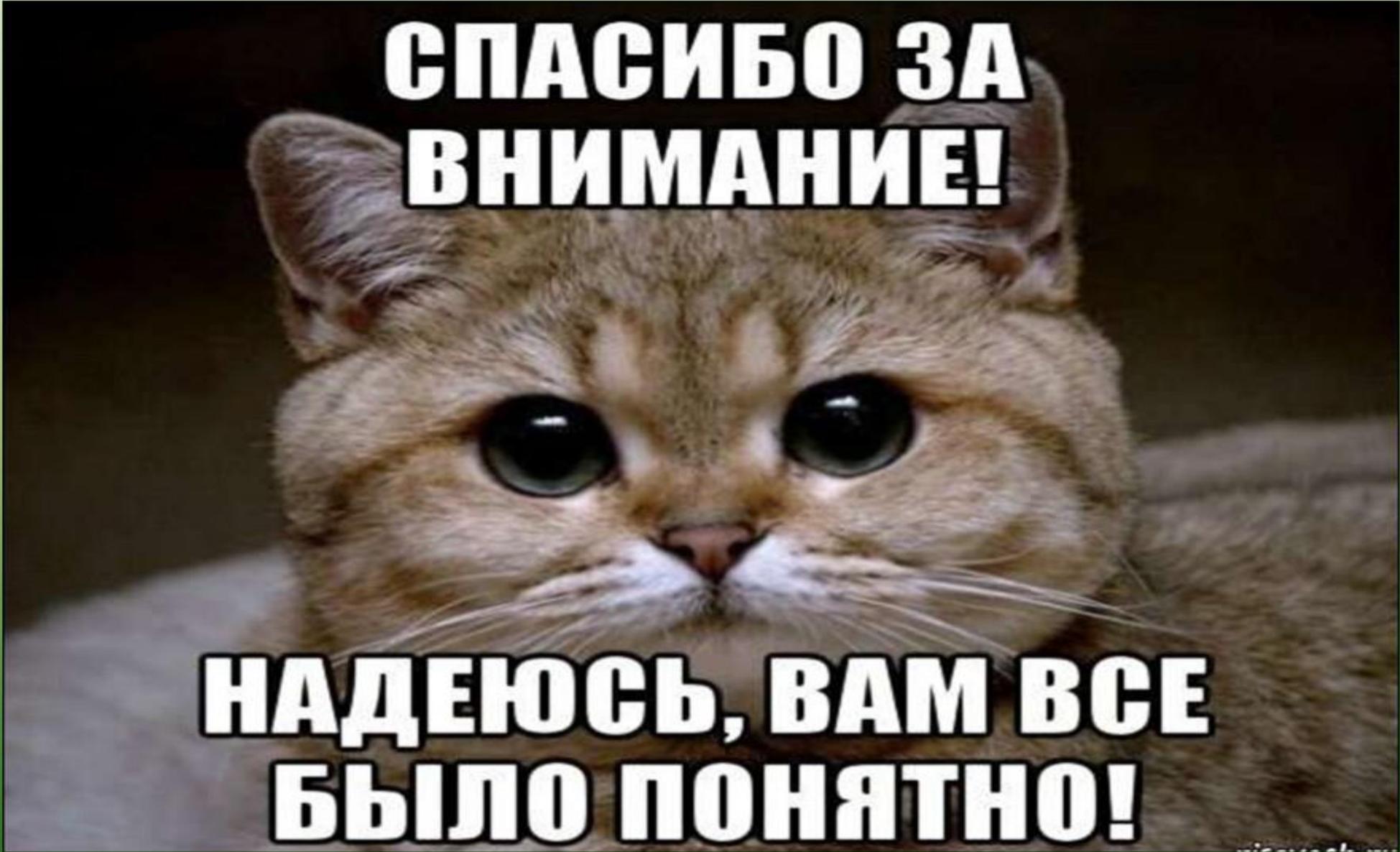
2021 год

2022 год

2023 год

2024 год

Итогами работы практики стало повышение качества жизни получателей социальных услуг во всех важных сферах, с учетом имеющихся у них физических ограничений.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

**НАДЕЮСЬ, ВАМ ВСЕ
БЫЛО ПОНЯТНО!**