

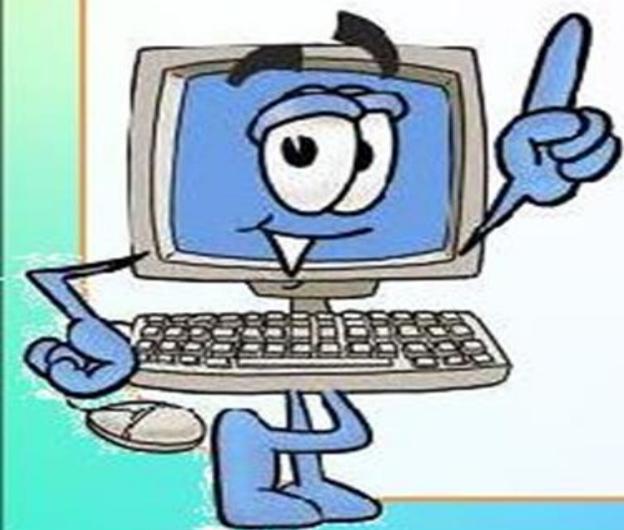
**«Я открываю двери в новый мир!»  
- организация занятий  
по компьютерной грамотности  
на современном уровне**

*(из опыта работы Краевого государственного бюджетного учреждения  
социального обслуживания*

*«Комплексный центр социального обслуживания населения  
«Железнодорожный»  
г. Красноярск*

**Варыгина Ольга Юрьевна,  
инженер-программист**

**КГБУ СО «КЦСОН «Железнодорожный»**



## **Почему к занятиям по компьютерной грамотности сохраняется живой интерес ?**

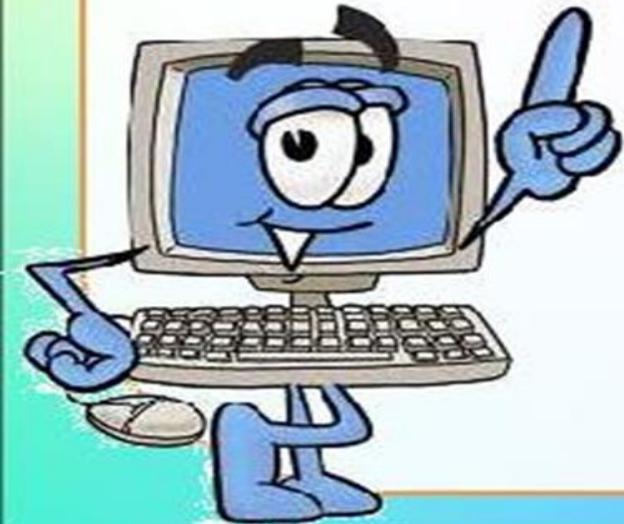
**Люди пенсионного (предпенсионного) возраста, люди с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью сталкиваются с проблемами:**

- ограничивается взаимодействие с другими людьми
- притупляются ум, внимание, память
- стирается радость жизни

**Если ничего не предпринять, то последствия отрицательные: развивается деменция, нарушается психосоматический статус, появляется чувство одиночества, рушится согласие с самим собой и миром.**

### **Выход есть!**

**Пользовательские умения, знания и навыки работы на компьютере и (или) смартфоне помогают вернуть краски в свою жизнь. Вывод сделан на основании личных бесед с участниками занятий, анкетировании в начале курса и по его завершении, активности в участии в конкурсах и различного уровня мероприятиях.**



## Для кого проводятся занятия по компьютерной грамотности

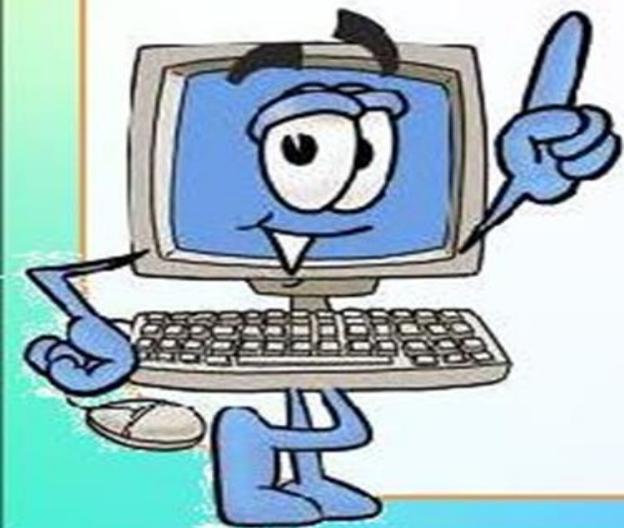
- пенсионеры,
- люди с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью
- волонтеры, в том числе «серебряные» волонтеры.

«Мы открываем двери в новый мир – дающий новые возможности, радостный, приносящий удовольствие от каждого дня, невзирая на возраст.»

Ольга Варыгина,  
организатор занятий

## Наши партнеры

Муниципальное молодежное автономное учреждение  
«Центр авторского самоопределения молодежи  
«Зеркало»



## Этапы практики

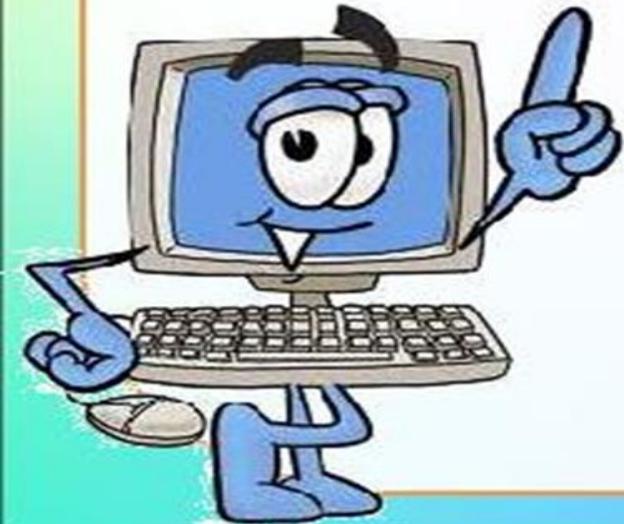
1 этап – организационный (тестирование, формирование групп в соответствии с уровнем подготовки, составление плана занятий)

2 этап - основной (проведение занятий)

3 этап – аналитический (анализ результатов на основании заключительного занятия, личных бесед, анкетирования)

«Мы помогаем сохранить память, внимание, мышление. Мы хотим каждому придать уверенности в своих силах. Открывайте двери в новый мир вместе с нами!»

Екатерина Ярышкина,  
организатор занятий

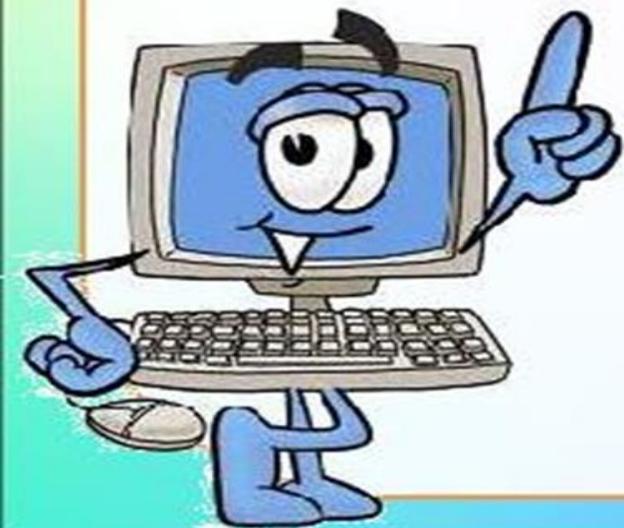


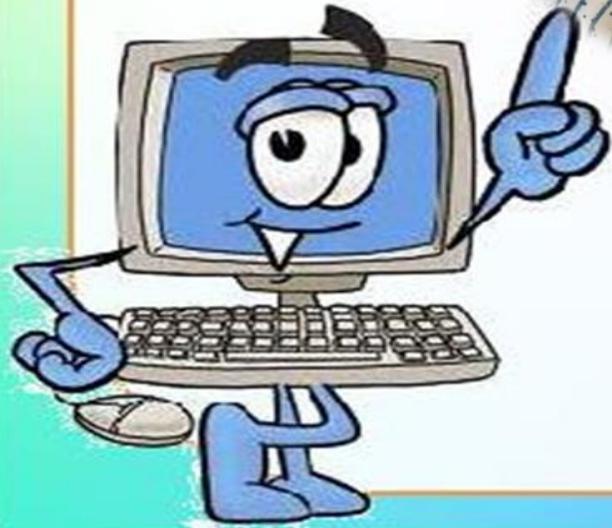
**Мы помогаем улучшить  
качество жизни:**

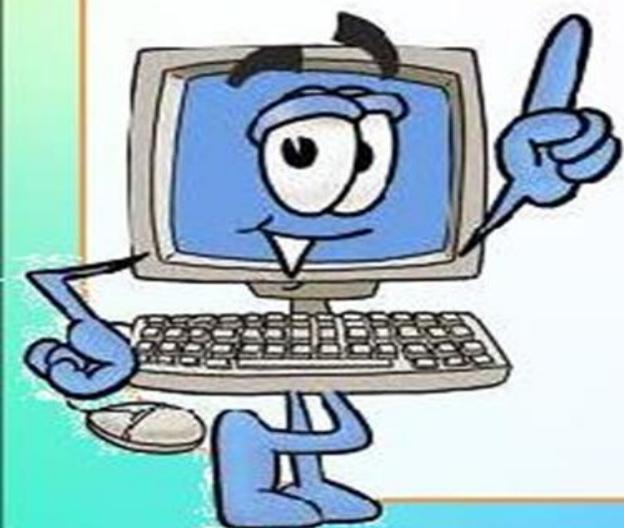
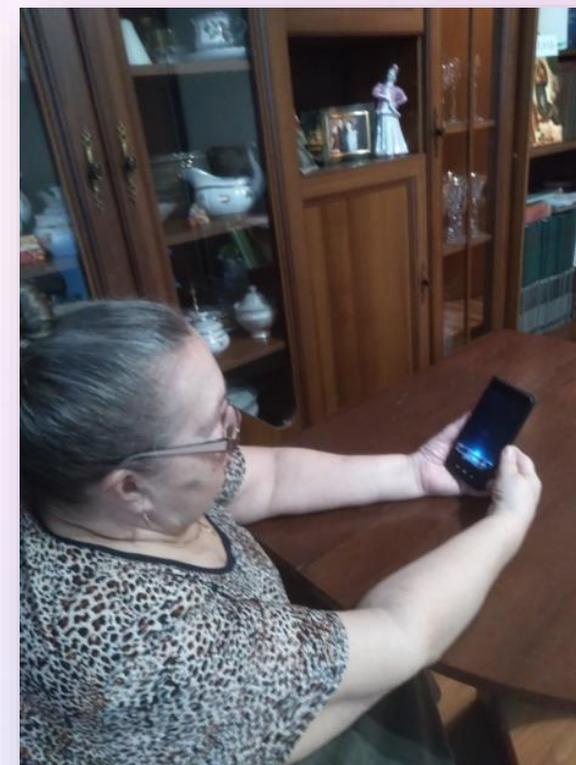
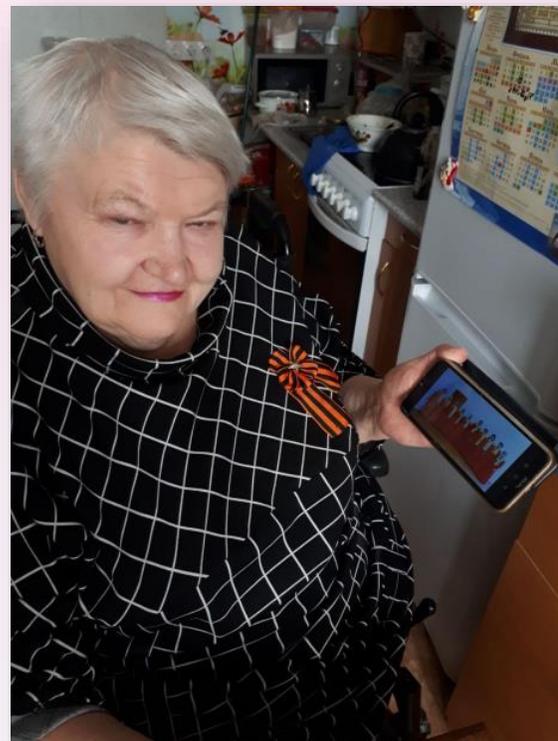
- повысить интерес к полноценному и активному образу жизни
- сохранить ясность ума, уверенность в себе, радость от каждого дня
- сблечь прежние и создать новые социальные связи
- расширить кругозор



**Как можно это сделать на занятиях по компьютерной грамотности?  
Используя современные технологии в деле, испытанном временем**

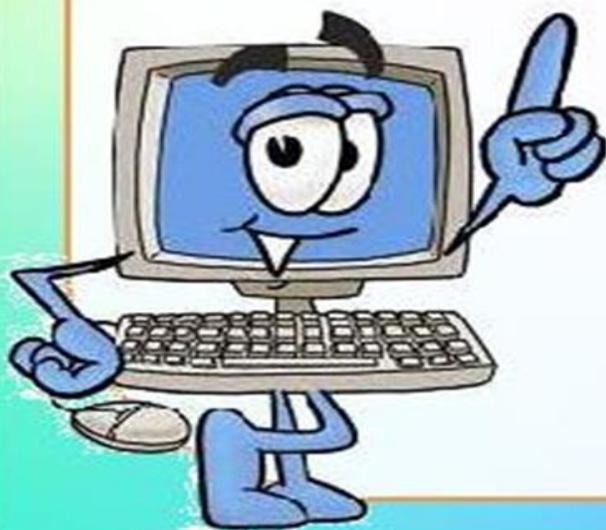
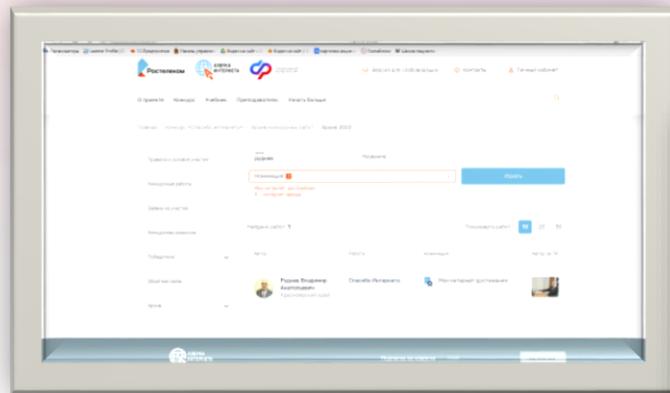






**Используем виртуальные экскурсии и записи мини-концертов для получателей социальных услуг на дому при обучении их компьютерной грамотности.**

## Участвуем в конкурсах

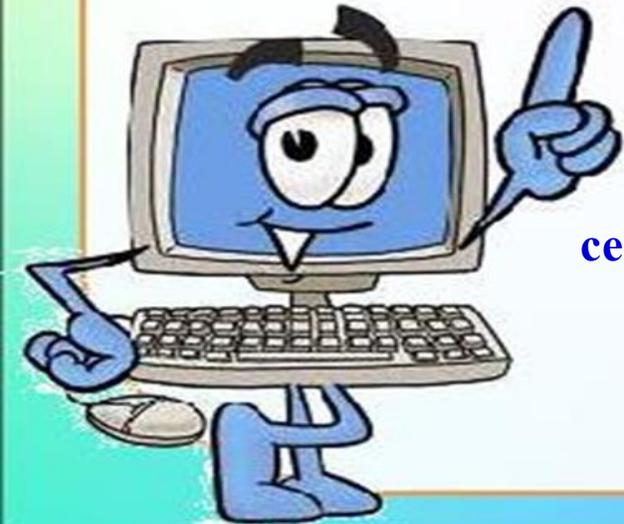


## **Наши достижения**

**В региональном этапе чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пенсионного и предпенсионного возраста Красноярского края участники занятий по компьютерной грамотности :**

**в 2023 году –  
в номинации «Лучший результат среди мужчин» - лауреат,**

**в 2024 году –  
в номинации «Лучший результат среди мужчин» - II место,  
семейная пара в номинации «Лучший результат среди семейных пар» - лауреаты.**



## Развитие практики

- Изучение опыта по организации занятий по компьютерной грамотности для повышения качества своей работы
- Проведение виртуальных мероприятий (экскурсий, мини-концертов, викторин и др.) для получателей социальных услуг, в том числе на дому
- Организация занятий совместно с отделением общества инвалидов по Железнодорожному району

**Наш девиз:**

**«Действуй! И все получится!».  
И мы рады, что участники наших  
занятий всецело его разделяют.**

**Ольга Варыгина,  
Екатерина Ярышкина,  
организаторы занятий**

