



Адаптивное скалолазание

PARACLIMBING.RU



Региональная Общественная Организация
«Федерация скалолазания Нижегородской
Области» 2024 год



Адаптивное скалолазание

Новая, современная, российская, семейно-ориентированная программа инклюзивных занятий по адаптивной физкультуре и спорту с доказанной эффективностью

Цель нашей программы — развитие адаптивного скалолазания для детей с ограниченными возможностями здоровья в Нижнем Новгороде и России

Преимущества адаптивного скалолазания

- 01 Наша программа превращает экстремальный характер дисциплины в безопасный и массовый вид физической активности
- 02 Улучшает ментальное, физическое, психическое здоровье
- 03 Одновременно задействует 97% мышц тела
- 04 Представляет всепогодный, универсальный, бюджетный, круглогодичный тренажер
- 05 Способствует социализации и осознанному семейному досугу
- 06 Является новым направлением спорта для лиц с интеллектуальными нарушениями



Крупнейший центр по адаптивной физкультуре

для детей и молодежи 18+ с ОВЗ
в Нижегородской области

Уникальность – 2-х часовые занятия
Доступны участникам **2** раза в
неделю



Программа ориентирована на семью

Родители участвуют во всех тренировочных процессах с первого занятия ребенка. Выявлена положительная динамика социального самочувствия семьи, ослабление воздействия стрессогенных факторов и оздоровление внутрисемейных отношений

Не менее **200** семей в год получают реабилитацию с помощью адаптивного скалолазания

Доступность программы

Адаптивное скалолазание как вид адаптивного спорта доступно занимающимся от 4 до 37 лет в образовательных и спортивных учреждениях

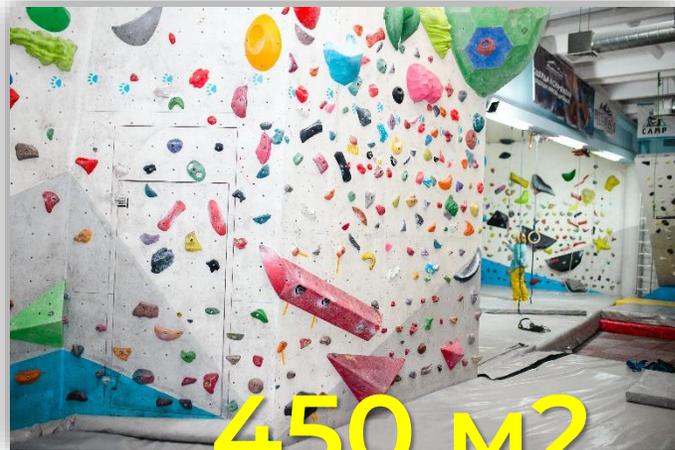


Инвалиды различных нозологических групп и физической подготовленности

Рекомендация врачей



Наш центр

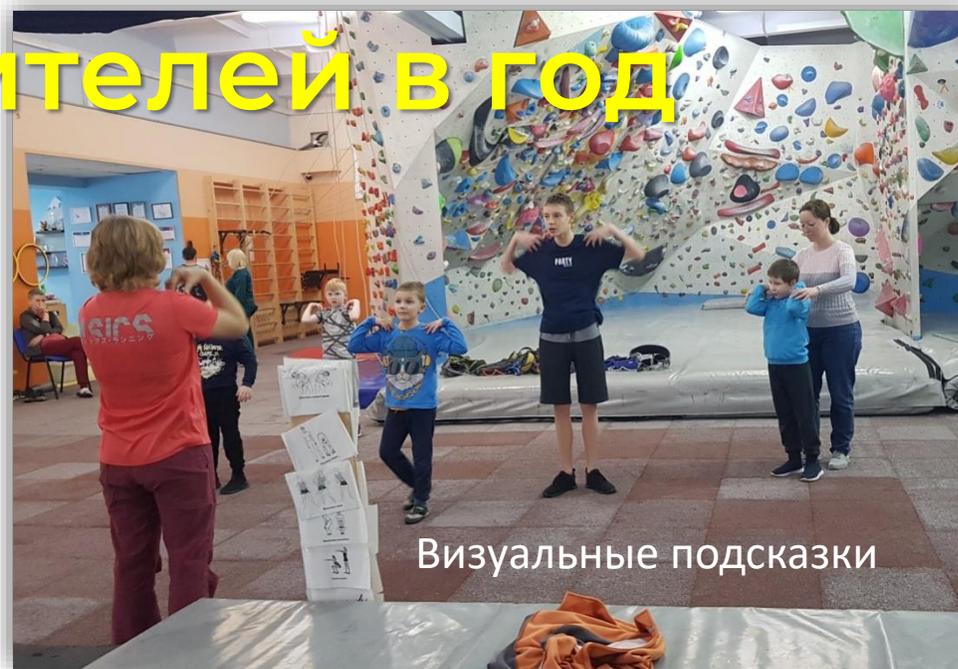


450 м2



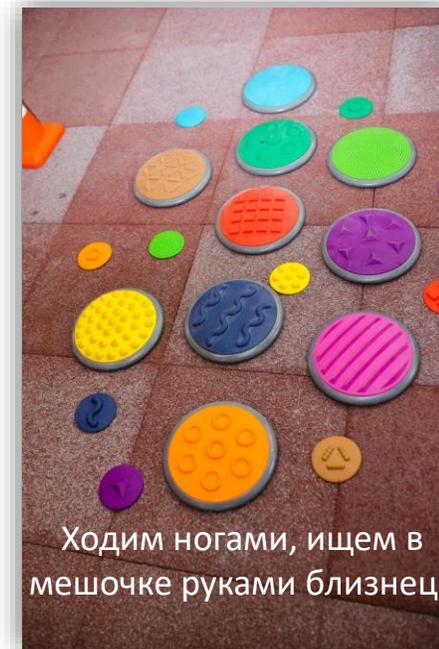
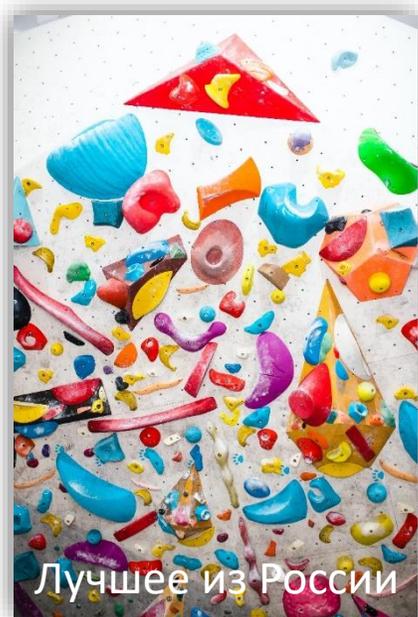
1500 посетителей в год

Визуальное расписание



Визуальные подсказки

Наши возможности



Построение занятий



Построение занятий



лезем вверх с родителями



заминка



подкрепления



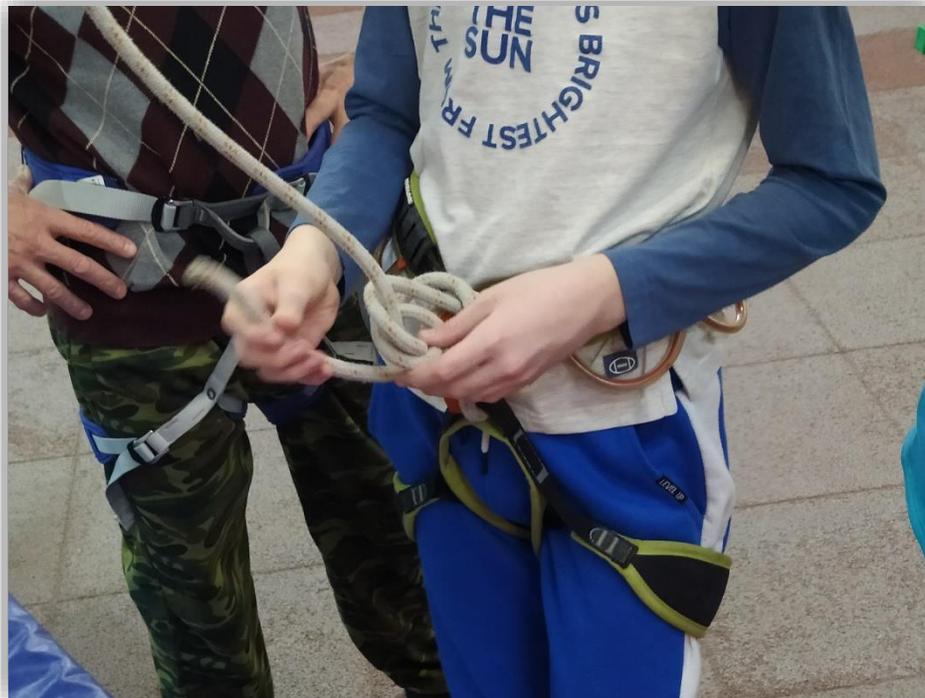
отдых

Наши занятия



- все движения детей контролируются инструкторами
- игровые элементы вносят разнообразие и дополнительный интерес, мотивацию

Наши занятия



Все действия в центре – «носим, собираем, одеваем, снимаем, завязываем» – дети делают самостоятельно
Сопровождаемое трудоустройство с молодежью 18+
Работают и получают з/п 3 человека

Исследовательская деятельность



Оценка физического развития

Положительное влияние
на укрепление силы мышц
кисти, рук, туловища
и коррекцию массы тела
занимающихся



Оценка фитнес-здоровья и
сенсомоторных нарушений

Улучшение:
статического и динамического
равновесия,
физической подготовленности,
показателей моторных
функций



Оценка семейного благополучия

**Положительная динамика
социального самочувствия семьи
100% отмечают**
Улучшение освоения у детей
бытовых навыков,
общении со сверстниками,
учебной деятельности
Уверенность в себе
Желание заниматься

Соревновательная деятельность

В рамках отдельного проекта проводится исследование возможностей соревновательной деятельности по скалолазанию детей и подростков с ментальными нарушениями для дальнейшего вхождения в Федерацию спорта ЛИН

При постоянных занятиях в течение полугода дети с ментальными нарушениями могут:



Комфортно чувствовать себя в большом коллективе и с новыми участниками



Участвовать в соревновательной деятельности наравне со здоровыми детьми



Соревнования становятся для них новым элементом мотивации



В 2021-24 году состоялось 7 Межмуниципальных турниров по скалолазанию города Нижнего Новгорода (спорт лиц с интеллектуальными нарушениями).

Подобных соревнований в РФ нигде не проводится

250 детей проекта «Нет недостижимых высот» с ментальными нарушениями приняли участие в этих официальных соревнованиях

Разработана и апробирована экспериментальная программа соревнований по адаптивному скалолазанию для лиц с интеллектуальными нарушениями

Мы закрываем потребность в занятиях по адаптивной физической культуре детей и молодежи 18+ с ОВЗ в Н. Новгороде более, чем на 50%

770 детей с ОВЗ и **250** трудных подростков стали участниками нашей программы с 2017 года

8 лет бесплатных занятий

13,5 тысяч занятий проведено

33 млн ₽ инвестиций привлечено проектом за 7 лет

42 выигранных конкурсов

35 научных статей в РИНЦ и ВАК

конференция 2022

Россия, Беларусь, Грузия
497 участников,
58 регионов, **207** городов

Около **30** городов имеют наших экспертов



Наши партнеры

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Признание и вовлеченность

Программа адаптивного скалолазания находит поддержку среди экспертного и научного сообщества – формирует рабочие партнерские связи, вовлекает волонтеров в лице педагогов и студентов профильных вузов. Мы ежегодно находим новые горизонты в исследованиях, входим в программы с доказанной эффективностью и конкурируем с международными работами в этой области

Наши партнеры



Министерство социальной политики
Нижегородской области

Фонд областного спорта

ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ
«ОБНАЖЕННЫЕ СЕРДЦА»

«ОБНАЖЕННЫЕ СЕРДЦА»



СМАДТЕКА



Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
ИНСТИТУТ МОЗГА ЧЕЛОВЕКА ИМЕНИ Н.П. БЕХТЕРОВОЙ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК (ИМЧ РАН)



АГЕНТСТВО
СТРАТЕГИЧЕСКИХ
ИНИЦИАТИВ



ЦИСС

Центр инноваций социальной сферы
Нижегородской области



Российская Газета
RGRU



ПИМУ
Приволжский
исследовательский
медицинский университет



ОТКРЫВАЕМ
НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



НИРО
НИЖЕГОРОДСКИЙ
ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



национальные
ПРИОРИТЕТЫ

ТЫ В →
— ИГРЕ



Успехи программы

За 8 лет существования нашей программы мы более 40 раз становились победителями и финалистами социально важных конкурсов:

- 7-кратный победитель конкурса Фонда Президентских грантов (2017, 2018, 2019, 2021, 2022, 2023, 2024 гг.)
- Победитель регионального этапа «Лучший социальный проект года» в номинации «Здоровый образ жизни, физическая культура и спорт» и «Социальное обслуживание» (2019, 2021 гг.)
- Победитель международной премии МИРа в номинации «Здравая инициатива» (2021 г.)
- Победитель Всероссийского конкурса от Фонда Росконгресс и АНО «Национальные приоритеты» - «Женщины за здоровое общество» в номинации «Спорт - основа здоровья» (2022 г.), с награждением в Совете Федерации
- Полуфиналист международного конкурса «#МЫВМЕСТЕ» (2021, 2022, 2023)
- Победитель конкурса ОП РФ «Лучшие практики популяризации здорового образа жизни, направленные на людей с ограниченными возможностями» от Ирины Винер - Усмановой (2022 г.)
- Автор проекта стал лауреатом премии «Нижний Новгород» в номинации «Спорт и ЗОЖ» (2022 г.)



Лучший проект в сфере поддержки и реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья в России 2024 г.



- Полуфиналист конкурса «Смарт диалог АСИ» вошли в ТОП 40 лучших управленческих практик страны (2023 г.)
- Победитель конкурса «Лучших практик СО НКО» ВОРДИ, 2023
- Победитель Всероссийского конкурса спортивных проектов «Ты в игре» 2022 г.

ТЫ В ИГРЕ →

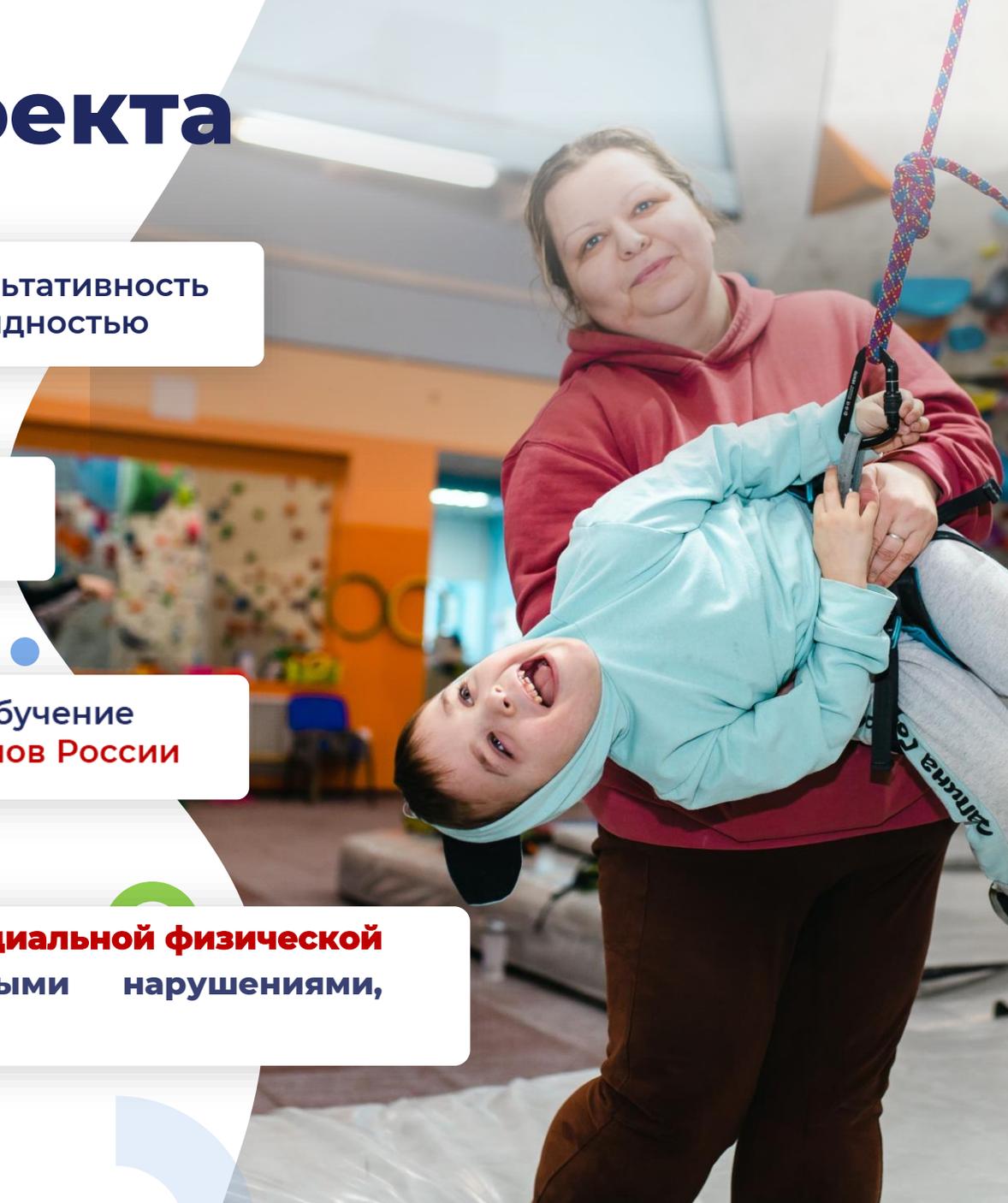
Результативность проекта

Опубликовано **более 30 научных статей**, описывающих результативность адаптивного скалолазания в работе с лицами с ОВЗ и инвалидностью

Подготовлено **более 150 волонтеров** по работе с лицами с ОВЗ и инвалидами различных нозологий

Разработана программа ДПО по адаптивному скалолазанию, обучение в рамках которой прошли **около 100 специалистов из 23 регионов России**

Составлена и апробирована **программа тестирования специальной физической подготовленности** обучающихся с интеллектуальными нарушениями, занимающихся адаптивным скалолазанием.



Перспективы проекта

**Исследование в
области социологии
адаптивного спорта**
(проводится с 2023 года)



**Оценка готовности
занимающихся адаптивным
скалолазанием к
выполнению нормативов
ВФСК ГТО**
(планируется в 2024 году)



**Тиражирование
проекта в систему
дополнительного
образования**
(планируется в 2025 году)

Наша команда

В проекте задействовано 11 представителей РОО ФСНО. Нам помогают 30 постоянных волонтеров из фонда «Обнажённые сердца», ННГУ им. Лобачевского, спортсмены и члены РОО ФСНО

фонд
обнажённые
сердца



Наша команда — это и порядка 200 семей, дети из которых проходят реабилитацию в нашем центре



Максим Кавинов
Руководитель проекта
ПОДА



Признание
и вовлеченность

Вячеслав Оринчук
Эксперт ННГУ
по реабилитации



Стас Кожеков
Главный инструктор
КМС по скалолазанию



Наталья Нестерова
Инструктор
МС по скалолазанию
Чемпион мира



Ольга Алексеевская
Инструктор по пластике
и ОФП, гимнастике на
полотнах



Александр Швыркаев
Инструктор
КМС по скалолазанию



Роман Толстиков
РАС, не говорящий
Спортсмен группы ЛИН



Валерия Вячеславовна
Помощник инструктора
РАС, спортсмен группы ЛИН

Спасибо за внимание! Приглашаем к сотрудничеству!

Телефон

Администраторы проекта
+7 (831) 216-40-20

Наш сайт и электронная почта

www.paraclimbing.ru
zmeygor@inbox.ru

Группа ВК

Нет недосягаемых высот
vk.com/net_nedosyagaemyh_vysot



Канал АДАПТИВКА

Большой цикл передач для широкого круга зрителей размещён на канале YouTube. На канале представлены материалы, знакомящие зрителя с адаптивным скалолазанием и другими современными практиками адаптивной физической культуры для детей с ОВЗ

