

Благотворительный фонд

Преодолей-ка

Высшая школа движения на протезе

Работа над техникой движения на протезе
с использованием методов подготовки
профессиональных хореографов.

Решение сопутствующих проблем,
связанных с освоением ходьбы на
протезе.



С 2010 года фонд поддержки инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата **«Преодолей-ка»** обеспечивает реабилитационную работу по коррекции физических нарушений силами профессиональных хореографов. На основе многолетней и успешной деятельности специалистами фонда издана авторская методика работы.



МИССИЯ ФОНДА

Глубокая интеграция подопечных в социум с целью формирования здорового трудового климата в обществе, где каждый человек вносит свою лепту в создание общественного достояния.

Методика

признана научным сообществом и дополняется на протяжении всех лет существования проекта.

В методике наши специалисты описали, в чем заключается основная реабилитационная работа по протезированию.



МЕТОДИКА РАБОТЫ

ИНКЛЮЗИВНЫЙ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

ЕЛКИН Е.А.

ГОНЕК А.О.

Преодолей-ка

ГОНЕК А.О. ЕЛКИН Е.А.

ИНКЛЮЗИВНЫЙ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

МЕТОДИКА РАБОТЫ



Глубокие знания в области **культуры движения**, приобретенные на многолетнем опыте работы в хореографии, помогают достичь качественных результатов.

Методика направлена на то, чтобы не просто научить человека правильной ходьбе, но и помочь отразить **психологические особенности шага**.

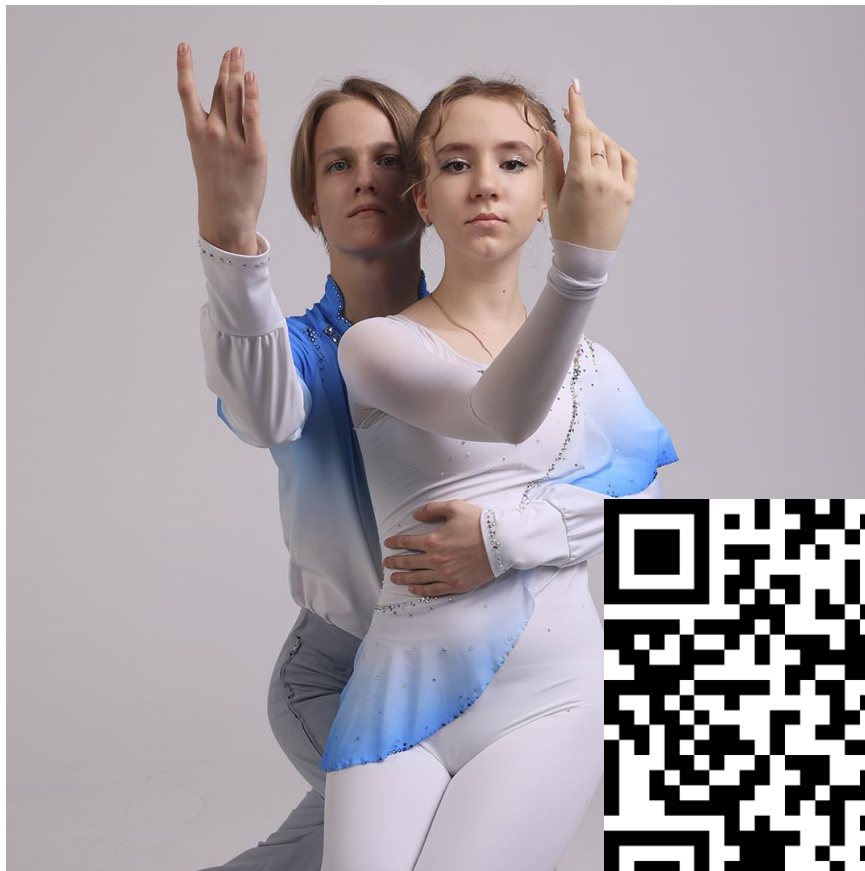


**Мы обращаемся к школе
современного бального
танца, так как в ней
заложено много тонкостей
исполнения движений.**



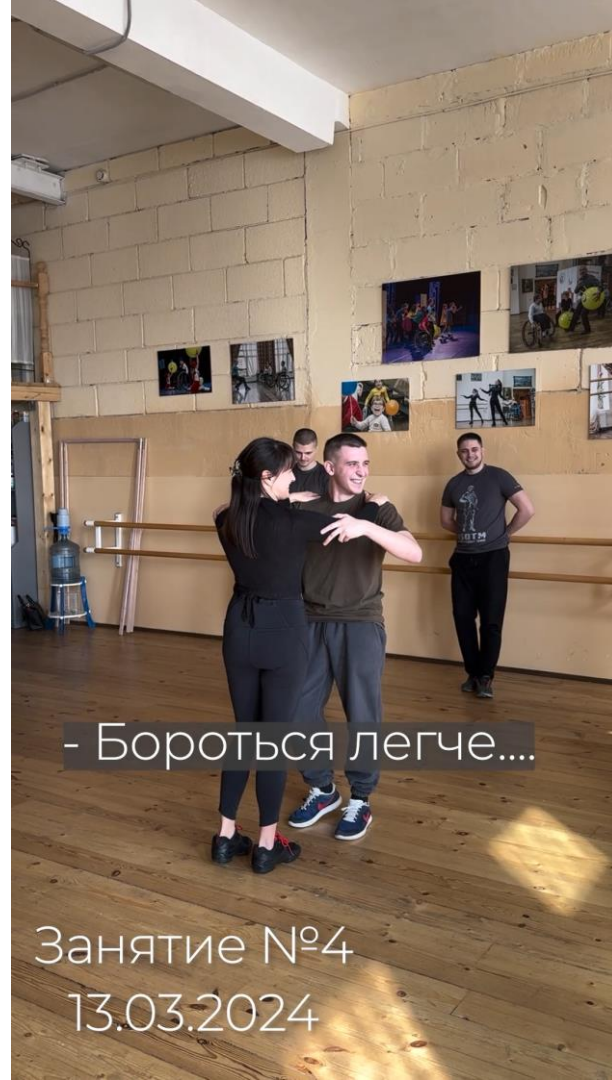
Сюжет РТД

«Дети Донбасса».
История нашей ученицы Полины



Преодоление: путь к новой жизни

Методика успешно апробирована на людях, использующих протезы нижних конечностей, в том числе на участниках боевых действий. Наши специалисты делают все, чтобы вернуть обращающимся к нам людям возможность двигаться без ограничений и в том числе продолжить свою профессиональную деятельность.



- Бороться легче....

Занятие №4
13.03.2024

Результаты участия в курсе «Высшая школа движения на протезе»

35%

освоили на протезе ног стилистику шагов в танце. Могут свободно исполнять шаги неотличимо от здорового человека.

56%

могут свободно на протезе ног исполнять основные шаги. Устойчивая ходьба без дополнительной опоры.

9%

познакомились с приемами движения основных шагов на протезе, приемами исполнения шагов в различных ритмах, стилях и скоростью.

Отзыв участника программы «Высшая школа движения на протезе»

«Очень хочу выразить благодарность фонду «Преодолей-ка» за их невероятный профессионализм и результативную работу в сфере реабилитации. Эти специалисты бесплатно помогают людям с травмами опорно-двигательного аппарата, включая ампутацию ног и использование протезов. Их уникальные методики реабилитации не только помогают освоить технику ходьбы без хромоты, но и обучают сбалансированному владению телом. Благодаря авторским занятиям вы сможете понять свое тело глубже, преодолеть возможные проблемы при использовании протеза и научиться справляться с ними. Поддерживаю этих замечательных ребят, которые делают по-настоящему важное дело!»

<https://t.me/kirillkosenkov>



Отзыв участницы проекта

- После травмы прошло уже несколько лет. Я проходила всевозможную реабилитацию, которая предлагалась и которая была доступна. И в какой-то момент я поняла, что она не дает мне того, чего я бы хотела. Я не чувствую свободы в теле. Я не чувствую себя комфортно, как раньше, и не понимаю, что с этим делать. В какой-то момент мне попался пост от «Преодолей-ки». Я сразу почувствовала, что это то, что мне нужно. Здесь я стала лучше ощущать баланс, стала лучше чувствовать свои ноги. С этого началось мое понимание танца в паре. Потому что парный танец наиболее полно отражает все твои движения, мысли.
- То, что делает Евгений Альбертович, настолько уникально. Сконцентрировано на каждом из нас, на особенностях и индивидуальности. И я не встречала, чтобы кто-то так работал с людьми. Это бесценно, как лучшая психотерапия: это и физическая помощь, и понимание того, что с тобой происходит. Это гармонизация того, что у тебя происходит в голове и в теле. И здесь я каждый раз чувствую, что становлюсь сильнее.





Александра Одоевская. "Преодолей-ка" как новый жизненный путь.

400 просмотров · 1 год назад

«Преодолей-ка» как новый жизненный путь

Возможные формы сотрудничества

- консультации;
- работа на базе студии фонда поддержки инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата «Преодолей-ка»;
- участие специалистов в выездных реабилитационных сборах;
- научная работа;
- подготовка к кибатлетике.



Спасибо!



<https://vk.com/bfpreodoleyka>



<https://preodoleyka.org/>
<https://vshdpreodoley.ru/>



<https://t.me/BFpreodoleyka>



<https://dzen.ru/preodoley>

