



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Ярославской области

# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



**ГОРОД МАСТЕРОВ**



**ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО  
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**



# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



**ГОРОД МАСТЕРОВ**

## ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

- ❖ Социокультурная реабилитация
- ❖ Организация дневной, социальной занятости людей с ограниченными возможностями здоровья
- ❖ Условия для самореализации людей с ОВЗ
- ❖ Досуг и культурно-развлекательные мероприятия
- ❖ Посильная трудовая деятельность
- ❖ Общение
- ❖ Радость, позитивные эмоции от сделанного своими руками и результатов своей деятельности





# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



*«Мы постарались для каждого проживающего у нас человека с ограниченными возможностями здоровья создать пространство для его самореализации, где любой человек сможет найти для себя интересное и посильное занятие, достичь определенных высот и получить результат, поверить в свои силы и создать свой круг общения».*

***Наталья Ражева, директор Рыбинского дома-интерната***



*«Каждый пожилой человек обладает огромными ресурсами: знаниями, умениями, опытом. Важно создать для них возможности проявить себя и почувствовать свою значимость, понять, что они еще на многое способны», - Алена Щербакова, автор Проекта «Город мастеров», заведующая отделением Рыбинского дома-интерната*



- ❖ Механизм для реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья
- ❖ Пространство для ресоциализации
- ❖ Возможность для самореализации
- ❖ Площадка для общения





# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

- ✓ Дневная, социальная занятость людей с ОВЗ, проживающих в Рыбинском доме-интернате, организована в рамках Проекта «Город мастеров»
- ✓ Город мастеров - это 6 тематических мастерских



- ✓ Занятия проходят посредством игровой деятельности, на основе интеграции разнообразных форм творчества, помогая людям с разным физическим, психическим, эмоциональным состоянием здоровья
- ✓ Формы занятости подбираются индивидуально с учетом имеющихся у человека ограничений
- ✓ Маломобильные пожилые люди, находящиеся на постельном режиме, и имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, **ЗАНЯТЫ** активными формами досуга





# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

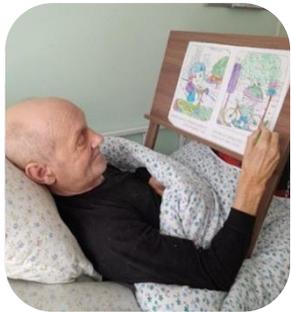


**МАСТЕРСКАЯ  
ТАЛАНТОВ**



**МАСТЕРСКАЯ  
ЗДОРОВЬЯ**

**МАСТЕРСКАЯ  
ТАНЦА**



**ГОРОД МАСТЕРОВ**

**МАСТЕРСКАЯ  
ПУТЕШЕСТВИЙ**



**КНИЖНАЯ  
МАСТЕРСКАЯ**



**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ  
МАСТЕРСКАЯ**



# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Театральная студия  
«Ступени»



Вокальная студия  
«Поющая душа»

МАСТЕРСКАЯ  
ТАЛАНТОВ

Творческая студия  
«Вдохновение»



Арт-клуб «Мозаика»



В 2017 году в областном конкурсе для лиц с ограниченными возможностями «Преодоление» театральная студия «Ступени» стала лауреатом в номинации «Сценическое творчество»



В 2020 году в областном конкурсе для лиц с ограниченными возможностями «Преодоление» театральная студия «Ступени» стала лауреатом 2 степени в номинации «Сценическое творчество»



# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Движение, танец – это гениально, потому что это безграничная самореализация



Танцевальный клуб «DANCE»

Танец — это биение твоего сердца, твое дыхание. Это ритм твоей жизни



МАСТЕРСКАЯ  
ТАНЦА

Танце-двигательная терапия  
«Танцы – залог долголетия»

Танцевальный клуб кому за...  
«В ритме танца»



- ❑ Танцевальный клуб «DANCE»: современные танцевальные направления
- ❑ Танцевальный клуб «В ритме танца»: классические танцевальные направления
- ❑ Танце-двигательная терапия: различные танцевальные упражнения, адаптированные для пожилого возраста.
- ❑ Танцы позитивно влияют на самочувствие человека, укрепляют его здоровье и поднимают настроение.



# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Секция по пауэрлифтингу  
«За гранью»



Секция по волейболу  
«Неудержимые»

МАСТЕРСКАЯ  
ЗДОРОВЬЯ

Секция скандинавской  
ходьбы «Ритм»



Секция  
«Настольный теннис»



Люди с ОВЗ, занимающиеся в секции пауэрлифтинга, регулярно занимают призовые места на региональных и Всероссийских соревнованиях: открытый кубок Ярославской области, открытый ярославский областной чемпионат, межрегиональная спартакиада силовых видов спорта, фестивали массового и адаптивного спорта имени А.Н. Овчинина, ежегодные фестивали «7 лепесток» и другие



# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Истинное назначение вашего путешествия — это не место на карте, а новый взгляд на жизнь

Виртуальный туризм  
«Вокруг света без билета»

Путешествие — это глоток из источника жизни.  
К.Ф. Хебель



МАСТЕРСКАЯ  
ПУТЕШЕСТВИЙ



Клуб «Краевед»

Клуб «Интересно  
ЖИТЬ»



- Клуб «Жить интересно»: участники в рамках деятельности клуба посещают, цирковые представления, концерты, выставки, зоопарки и другие места
- Ретро клуб «Краевед»: проживающие посещают с экскурсиями различные исторические места, достопримечательности
- Виртуальный туризм: мультимедийные путешествия по всему миру



# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

Книга есть жизнь нашего времени, в ней все нуждаются — и старые, и малые.  
В. Белинский



Клуб  
«Духовный час»

Кино — это мост между обыденностью и мечтами, по которому каждый может пройти. Стивен Спилберг



КНИЖНАЯ  
МАСТЕРСКАЯ

Клуб любителей кино  
«Волшебный экран»

Клуб литературных чтений  
«Живое слово»

- ❑ Полезно читать и смотреть кинофильмы в пожилом возрасте. Такие занятия помогают отвлечься от тревожных переживаний и жизненных проблем. Книги и фильмы становятся отдушиной для людей, приносящей в их жизнь огромное количество положительных эмоций: от радости до сопереживания главным героям произведения. Такое хобби является хорошим разнообразием для людей с ОВЗ.





# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



**Компьютерный класс  
«Университет третьего  
возраста»**



**Психологический клуб  
«Сила мысли»**

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ  
МАСТЕРСКАЯ**

**Клуб настольных игр  
«Шах и мат»**



**Школа финансовой  
грамотности  
«Мои финансы»**



- Компьютерный класс: повышение компьютерной грамотности людей с ОВЗ, обучение пользованию гаджетами и цифровыми сервисами
- Школа финансовой грамотности: повышение финансовой грамотности людей с ОВЗ, профилактика финансового мошенничества, эффективное управление личными финансами
- Психологический клуб: техники релаксации и саморегуляции





# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

450 людей с ОВЗ

250 маломобильных, находящихся на постельном режиме или передвигающихся на креслах-колясках



  
**ГОРОД МАСТЕРОВ**

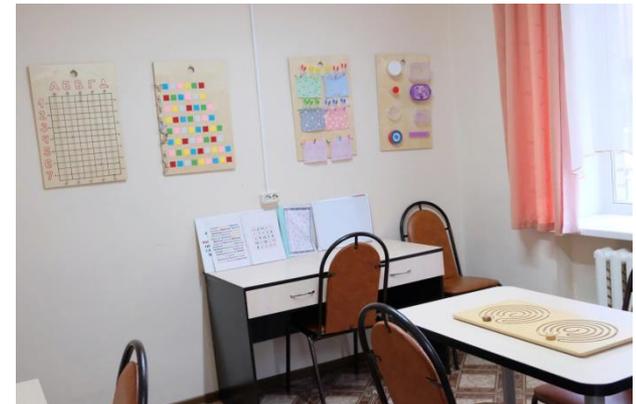
**ВСЕМ ОРГАНИЗОВАНА ДНЕВНАЯ ЗАНЯТОСТЬ  
В АКТИВНОЙ ФОРМЕ**

Социальная активность людей с ОВЗ является залогом долголетия. Условия для нее создает эффективная работа всех систем организма, для чего необходимы умеренные физические нагрузки и постоянное интеллектуальное развитие. Активная жизнедеятельность – достойное качество жизни!





# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



Инфраструктура учреждения и закупленное оборудование обеспечивают организацию и проведение всех мероприятий Проекта



# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

## РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

### «ГОРОД МАСТЕРОВ»



450 людей с ОВЗ в течение года охвачены мероприятиями Проекта



21 объединение по интересам (кружки, клубы, секции)



В течение года в рамках Проекта проводится более 400 мероприятий



В проведении мероприятий Проекта в течение года участвуют до 400 волонтеров

Улучшилось самочувствие подопечных, повысилась удовлетворенность от жизни и уровень социальной активности

Люди с ОВЗ участвуют в фестивалях, выставках, соревнованиях, посещают экскурсии и так далее, расширяя свой круг общения и среду жизнедеятельности





# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

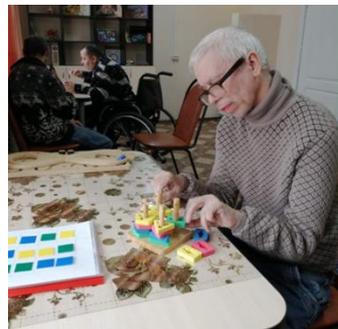
К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПРИВЛЕЧЕНО **111** ОРГАНИЗАЦИЙ





# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ПРИВЛЕЧЕНО до 400 ВОЛОНТЕРОВ





# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ

*Для увлечения нет границ. Всегда можно разукрасить свою жизнь хобби, внося в нее радость, смысл, повысив желание быть и творить.*

*Хобби благоприятно воздействует на функционирование нервной системы, борясь с развитием депрессии и нервного перенапряжения, помогает реализовать себя, найти способы самовыражения и раскрыть скрытые таланты.*

**Алена Щербакова, автор Проекта «ГОРОД МАСТЕРОВ»**





Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Ярославской области

# РЫБИНСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ



**ГОРОД МАСТЕРОВ**



**ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО  
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**