Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания

«Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение дневного пребывания пожилых граждан и инвалидов №1

**Сценарий**

**спортивного праздника**

**«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

Автор:

инструктор по адаптивной

физической культуре

Тарасова И.П.

г. Нефтекумск, 2024 г.

Сценарий зимнего спортивного праздника (на улице)

**Цели:**показать участникам клуба привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи:**

• Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по адаптивной физической культуре.  
• Развивать быстроту двигательной реакции.  
• Развивать внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.  
• Достижение положительно-эмоционального настроя.

**Оборудование и инвентарь:**канат, лыжи, санки, метёлки, клюшки, шайбы, корзины, коробки с шариками из «сухого бассейна», эмблемы для участников команд и т.д.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Ход мероприятия:**

*Дети выходят на площадку, становятся свободно.*

 Ведущий:

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: "Нет!" простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится игра**«Мы погреемся немножко»**.

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп - хлоп- хлоп.

Хлоп- хлоп- хлоп- хлоп- хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее,

Топ- топ – топ- топ- топ- топ,

Топ- топ- топ- топ- топ- топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,

Да- да- да- да- да- да,

Да – да- да- да- да- да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так- так- так- так- так,

Так- так- так- так- так.

Согрелись?

Дети, посмотрите, сорока - белобока принесла письмо. Кто же его

прислал?

***Письмо.****«Дорогие дети! Я веселый Снеговик очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»*

Давайте позовем Снеговика (ребята *зовут)*.

**Снеговик:** Здравствуйте, ребята!

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной?

Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз!

**Подвижная игра «Заморозь»**.

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев участников, дети прячут руки за спину.

**Ведущий**(*обращаясь к Снеговику*): Сегодня, Снеговик, в нашем центре спортивный праздник - соревнуются команды «Снежинка» и «Елочка». Будете болеть за наши команды?

Перед началом праздника разрешите напомнить ребятам о технике безопасности на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем!

**Снеговик:**Итак, давайте знакомиться.

Команда № 1 «Снежинки» (приветствие) Ура

Команда № 2 «Елочки» (приветствие) Ура!

**Ведущий:**

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

**Эстафета "Весёлые пингвины"**

Каждая команда получает по шару. Зажав шар между ног, нужно обежать конус и передать подушечку следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды.

**Эстафета «На помеле»**

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке

Из сосны или из елки.

Метла в каждой команде, словно эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив кегли. Если сбили вернуться и поставить, потом продолжать.

**Ведущий:**

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем **«хоккей»**

**Загадки:**

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,

А блестящие…(коньки).

\*\*\*\*\*

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой.

(клюшка).

**Эстафета «Хоккеисты»**

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба (мяч). Ребята ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить расставленные кегли. Возвратившись в свою команду, передают эстафету следующему. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

Ведущий:

**Загадка:**

**\*\*\*\*\***

Катаюсь на нем

До вечерней поры,

Но ленивый мой конь

Возит только с горы.

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу.

(Санки).

\*\*\*\*\*

Рано утром выпал снег.

Замело полянки.

Может каждый человек сесть

Теперь на санки.

**Эстафета «Гонки санок»**

Дети делятся на команды, каждая команда - на пары.

Две группы: один везет другого на санках до конуса; в обратном направлении меняются местами; вернувшись, передают санки следующей паре.

Две группы: двое ребят везут на санках большую мягкую игрушку, стараясь ее не уронить, объезжают вокруг конуса и передают санки с игрушкой следующей паре.

**Снеговик**

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

**Эстафета «Силачи»** (перетягивание каната).

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два — взяли!..

(Перетягивание каната - командное, повторяется несколько раз) Дети, разделившись на 2 команды, соревнуются в перетягивании каната с участием взрослых – родителей и воспитателей.

***Ведущий:***

***Отгадайте загадки:***

***\*\*\*\*\****

*Деревянные кони*

*По снегу скачут,*

*А в снег не проваливаются.*

На снегу – две полосы,

Удивились две лисы

Подошла одна поближе:

Здесь бежали чьи-то …(лыжи).

**\*\*\*\*\***

Хорошо спортсменом быть:

Дальше всех бежать и плыть,

На лыжах скользить легко – далеко!

**Эстафета «Лыжники»**

Первый участник одевает одну лыжу и, опираясь на палки, обегает конус. Возвратившись, передает эстафету следующему.

**Снеговик**

Чтобы сильным быть и ловким,

Приступаем к тренировкам!

**«Меткий стрелок».**

**Загадка:**

**\*\*\*\*\***

Вился, вился белый рой

Сел на землю, стал горой (снег).

На расстоянии 4-5 метров от команд стоят капитаны с корзинами в руках, участники берут из коробки по 1 шарику (из «сухого бассейна») и стараются попасть снежками (шариками) в корзину. Каждое попадание шарика в корзину приносит команде 1 очко.

**Ведущий:**

До чего же день хороший!

Едут валенки, галоши!

Мчатся-мчатся по дорожке

Самоходики-сапожки!

Гололед, гололед!

Смеха полный-полный рот!

**Эстафета «Снежный ком»**

Участники команд должны прокатить мяч по всей дистанции.

**Снеговик**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!

*Подведение итогов, награждение победителей.*

**Ведущий:**

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот такие здоровые и сильные ребята посещают наш клуб «Орион»!

Побегали, поиграли?

«Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит! (Чаепитие).