

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«НЕФТЕКУМСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

**ПРАКТИКА  
СОЦИАЛЬНОЙ  
РЕАБИЛИТАЦИИ И  
АБИЛИТАЦИИ  
ИНВАЛИДОВ  
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ  
«ОРИОН»**

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ  
Г. НЕФТЕКУМСК  
2024 Г.



## ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ

Формирование здорового жизненного стиля.

Повышение интереса личности инвалидов к занятиям спортом.



## ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

1

Пропаганда здорового образа жизни, профилактика молодежной преступности, наркотической, табачной и алкогольной зависимостей.

2

Привлечение лиц с ограниченными возможностями к занятиям физической культурой.

3

Повышение качества жизни молодых инвалидов путем создания благоприятных условий для их реализации. Профилактика дезадаптивного поведения среди молодых инвалидов.

4

Профилактика дезадаптивного поведения среди молодых инвалидов.  
Развитие двигательных навыков и умений, улучшение психоэмоционального состояния.

## ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Инвалиды в возрасте 18–35 лет,  
жители г. Нефтекумска.  
Количество членов спортивного клуба  
ежемесячно более 25 человек.

---



*Специалист организации – исполнитель  
проекта, Ирина Тарасова прошла обучение на  
базе опорной профессиональной площадки по  
адаптивной физической культуре.*

## ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

В учреждении разрабатываются и внедряются программы занятий по адаптивной физической культуре и спорту по следующим направлениям:

*НАСТОЛЬНЫЙ  
ТЕННИС*

*ТРЕНАЖЁРНЫЙ  
ЗАЛ*

*МИНИ-ФУТБОЛ*

*НАСТОЛЬНЫЕ  
СПОРТИВНЫЕ  
ИГРЫ*

*ПЛАВАНИЕ*

*БАДМИНТОН*

*ВОСТОЧНЫЕ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ  
ПРАКТИКИ*

*РОУП-  
СКИППИНГ*

*ПИОНЕРБОЛ*

*ЗАНЯТИЯ  
ЙОГОЙ*

*СКАНДИНАВСКАЯ  
ХОДЬБА*

*ДАРТС*

*ТРОПА ЗДОРОВЬЯ*

*СПОРТИВНЫЕ  
ПРАЗДНИКИ*

*ДЫХАТЕЛЬНАЯ  
ГИМНАСТИКА*

## РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРАКТИКИ

*Практика способствовала созданию условий для повышения качества жизни инвалидов. Это проявилось в следующем:*

*У целевой группы укрепилось здоровье, систематические занятия адаптивной физической культурой способствовали их нормальному физическому развитию, повышению сопротивляемости организма к воздействию внешней среды.*

*Все участники целевой группы приобрели необходимые знания о физической культуре, были обучены основам техники движений, сформировали жизненно необходимые умения и навыки, могут самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности.*

*У участников целевой группы сформированы соответствующие мотивации и целевые установки на двигательную активность, регулярные занятия адаптивной физической культурой, сохранение и укрепление здоровья, выработку необходимых компетенций по здоровому образу жизни.*

*В текущем году участие в проведении массовых спортивно-оздоровительных мероприятий проекта приняли 103 инвалида, 15 родителей, 49 волонтеров, проживающих на территории г. Нефтекумска.*

## ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ТИРАЖИРОВАНИЯ ПРАКТИКИ

*Накоплены методические и практические материалы*

*Практика реализуется в доказательном порядке*

*Разработаны и внедрены регламенты реализации практики.*

*Отработаны взаимодействие со спортивными организациями и учреждениями*

# КОНТАКТЫ

## Руководитель практики Тарасова Ирина Петровна

инструктор по адаптивной  
физической культуре  
отделения дневного  
пребывания граждан пожилого  
возраста и инвалидов №1  
государственное бюджетное  
учреждение социального  
обслуживания «Нефтекумский  
комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»



Ставропольский край  
г. Нефтекумск  
микрорайон 1 дом 29

+7 (905) 442 07-67  
iren.tar45ova@gmail.com