Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания

«Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение дневного пребывания пожилых граждан и инвалидов №1

**Сценарий**

 **спортивно-оздоровительного мероприятия**

**Первенство клуба по пионерболу**

**«Стремительный мяч»**

Автор:

инструктор по адаптивной

физической культуре

 Тарасова И.П.

г. Нефтекумск, 2021 г.

**Первенство клуба по пионерболу**

**«Стремительный мяч»**

**Аннотация**

Спортивное мероприятие направлено на совершенствование игры «Пионербол», также позволяет повысить интерес к занятиям физической культурой, воспитывают чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

**Введение**

Пионербол – спортивная командная игра с мячом, интересная в любом возрасте. Хорошо подходит в качестве состязания или активного летнего отдыха.

Правила игры в пионербол очень похожи на правила волейбола. Главное отличие заключается в том, что при игре в пионербол мяч можно ловить. Игра проводится на волейбольной площадке и волейбольным мячом.

Основных правил и вариантов игры в пионербол великое множество. Поэтому, строго следовать всем пунктам далеко необязательно. Достаточно выбрать те правила, которые в первую очередь интересны играющим. К тому же, многое зависит от уровня подготовки и возраста игроков.

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш.

**Участники:**2 команды из участников спортивного клуба «Орион».

**Ход мероприятия**

*Под звуки спортивного марша учитель физической культуры заводит команды в спортивный зал и выстраивает в одну шеренгу.*

**Ведущий.**

Итак, начинаем наше соревнование, и неважно, кто станет победителем в этом состязании. Главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, доброжелательности. Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха. И предлагаю участникам дать клятву.

**Клятва.**

**Ведущий.**

Вы готовы? Прошу внимания! Произносим громко и все вместе слово КЛЯНЕМСЯ.

**Ведущий.**

Торжественно клянёмся участвовать в этих состязаниях, соблюдая правила, по которым они проходят, и, уважая соперников!

**Команды.**Клянёмся!

**Ведущий.**

Клянёмся соблюдать олимпийский девиз: «Быстрее, выше , сильнее».

**Команды.**Клянёмся!

**Ведущий .**

Клянёмся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей семьи!

**Команды.**Клянёмся!

**Ведущий.**

А сейчас приступаем к представлению команд. Вы готовы?

Команды – «Равняйсь!», «Смирно !». К представлению команд преступить*.*

К подготовке соревнований приступить.

*Перед началом игры, выделяется 5 минут на разминку, после чего начинается первая встреча команд участников клуба.*

*По завершению встречи команд участников клуба проходит развлекательная игра для болельщиков****«Полезно – вредно»***

**Ведущий**

А сейчас проведём игру для болельщиков. Уважаемые болельщики, я сейчас буду называть действия, а вам надо будет отгадать, полезно оно, или вредно. И всем вместе ответить одним словом: «Полезно», или «Вредно» Вы готовы? Тогда начнём.

* Ковырять в ухе палочкой. (Вредно)
* Слушать музыку в наушниках. (Вредно)
* Чистить уши. (Полезно)
* Не надевать шапку в холодную погоду. (Вредно)
* Посещать лор -врача в качестве профилактики каждый год. (Полезно)
* Промывать уши большой струей воды. (Вредно)
* Постоянные бутерброды. (Вредно)
* Свежевыжатый сок . (Полезно)
* Свежие овощ, фрукты. (Полезно)
* Жареная картошка. (Вредно)
* Острые приправы. (Вредно)
* Газированная вода. (Вредно)

**Ведущий**

А сейчас я приглашаю на разминку команды родителей. *(команды 5 минут разминаются, после чего начинается вторая игра).*

*По завершению встречи команд мам конкурс болельщиков «Фрукты нашего рациона» .*

**Ведущий**

А сейчас вновь проведём конкурс для болельщиков. Уважаемые болельщики, я сейчас буду загадывать загадки, а вам надо будет их отгадать.

Конкурс называется- Какие ещё овощи и фрукты должны быть в нашем рационе? Вы готовы? Тогда начнём.

1. Скромная девица в сарафан рядится, сарафан красный, длинный, атласный, спряталась краса – да торчит коса. (Морковь)
2. Круглый толстячок подставил солнышку бочок, солнышко пригрело – всё тело покраснело. (Помидор)
3. Сидит дед, в сто шуб одет. Кто его раздевает, тот слёзы проливает. (Лук)
4. Воздушные шары свисают с горы, пока малы – на вкус кислы, а подрастут – сладость дадут. (Виноград.)
5. Само с кулачок, красный бочок. Тронешь пальцем – гладко, а откусишь– сладко. (Яблоко.)

**Ведущий**

А сейчас я приглашаю на разминку сборную команды клубов и их родителей. *(команды 5 минут разминаются, после чего начинается вторая игра).*

*По завершению встречи:*

* *Подведение итогов соревнований.*
* *Награждение команд.*

**Ведущий.**

Уважаемые Участники! Вот и завершился наш праздник –праздник спорта и здоровья. Мы надеемся, что это не последняя наша встреча на спортивной площадке.

Всем спасибо за вниманье, за задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья, обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья, будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья! До счастливых новых встреч!»

*Болельщики оставляют место проведения мероприятия. Участники соревнований остаются фотографироваться, после чего уходят из спортивного зала.*

**Правила игры «Пионербол»**

Игра ведётся с волейбольным мячом на волейбольной площадке. В первой (команды участники клуба «Орион») и второй (команды родителей) играх в каждой команде по 3 человек на площадке. В третей игре, когда встречаются сборные участников и родителей, с такой же сборной, на площадке по 6 человек в каждой команде. Площадка по количеству игроков разделена на 3-6 зон и второе (передняя и задняя, по 2 -3 человека на каждой) линии. Игрок задней линии, находясь в пределах площадки в дальнем правом углу, делает бросок через сетку на половину поля команды противника . Один из игроков противоположной команды должен поймать мяч и сделав не более трёх шагов или одной передачи мяча и двух шагов на своей половине площадки, перебросить его через сетку обратно на половину поля первой команды. Один из игроков первой команды также должен поймать мяч и, сделав не более трёх шагов или одной передачи мяча и двух шагов, перебросить его на половину поля команды соперника . И так далее до тех пор , пока мяч не упадёт на площадку - тогда бросившей мяч команде засчитывается одно очко.

Мяч считается проигранным принимающей командой, а подающая команда теряет подачу, если:

1. мяч коснулся пола ;
2. игрок сделал более трёх шагов с мячом в атаке;
3. было сделано больше трёх пасов за один розыгрыш ;
4. мяч коснулся тела игрока ниже пояса или прокатился по телу;
5. игрок прикоснулся к сетке ;
6. игрок прикоснулся к мячу два раза подряд;
7. игрок перешёл через среднюю линию ;
8. мяч перелетел над сеткой, но приземлился за линиями , ограничивающими площадку ;
9. мяч перелетел под сеткой или коснулся предметов , находящихся вне пределов площадки.

Как и в волейболе , игроки перемещаются по площадке в следующую зону по часовой стрелке после выигрыша подачи. После набора 25 очков, при минимальном перевесе над соперником в 2 очка , команды меняются сторонами поля , и разыгрывается вторая партия . Если результат после двух партий равный (1 :1) , то назначается третья партия.

Право первой подачи в матче определяется жеребьёвкой, после каждой партии происходит смена сторон и первой подаёт противоположная команда. В середине, решающей (третьей) партии производится смена сторон , подачу после смены производит тот же игрок.