

## Отзывы

лиц с ограниченными возможностями здоровья,  
состоящих в Абинской районной организации инвалидов и  
проживающих в Абинском районе,  
принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»  
при поддержке грантов губернатора Кубани

Я Жаранникова Валентина Александровна с удовольствием посетила занятия группы «Скандинавская ходьба» по проекту «Дорогами кубанского казачества». Улучшилось самочувствие, приобрела навыки ходьбы с скандинавскими палками. Приобрела новых друзей, стала более активной в общественной жизни. Узнала много нового из истории нашего края, района. Благодаря коллективной поездке - экскурсии в ст. Манукскую ст. Эриванскую город Краснодар с посещением музея. Есть желание и в дальнейшем посещать мероприятия и участвовать в грантах.

Жаранникова  
Валентина Александровна  
г. Абинск

## ОТЗЫВЫ

лиц с ограниченными возможностями здоровья,  
состоящих в Абинской районной организации инвалидов и  
проживающих в Абинском районе,  
принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»  
при поддержке грантов губернатора Кубани

Я, Петрова Ирина Игоревна Петровна  
с удовольствием посетила группу  
«Кавказская ходьба» по маршруту  
«Дорогами кубанского казачества».  
Приобрела навыки ходьбы, повы-  
сила свой психоэмоциональный  
уровень, приобрела новых друзей.  
Стала более активной в об-  
щественной жизни. Улучшилось  
самочувствие, стала более эмоцио-  
нальней. Одновременно узнала  
много нового из истории нашего  
Края, района благодаря коллектив-  
ной поездке - экскурсии в ст. Шап-  
сульская, ст. Эрибанскую, гор. Крестов-  
дар с посещением музея.  
Это желание и в дальнейшем  
посещать мероприятия и участие  
вовлечь в грантах.

Петрова Ирина Игоревна  
Петровна



**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

- Я, Петров Вячеслав Александрович, уведомляю  
в мероприятиях по программе гранта  
Кубани «Дорогами кубанского казачества»  
с большим удовольствием и с большим  
содержанием ходил. Лучшая моя поездка.  
Получил положительные впечатления и  
эмоции от посещения музеев в Краснодаре  
и Абинске, особенно Эрмитажа. Узнал много  
нового для себя из истории родины и  
края. Много интересных фактов и историй  
Великой Отечественной войны на Кубани  
открылись для меня в новом свете.  
Положительные впечатления от общения  
с коллегами по проекту.

В. А. Петров

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Кузьминова Светлана Петровна  
занималась в группе «скандинавская  
сезонка» по получению гранта  
(дорогами кубанского казачества),  
с большим удовольствием соверша-  
ла просветительско оздоровитель-  
ные экскурсии по историчес-  
ким и памятным местам  
г. Абинска, обрела много друзей  
изменила психоэмоциональное  
состояние здоровья, улучшилось  
состояние здоровья.

С. П.

Кузьминово



**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я Ткашина Лариса Лукья-  
мишна замесилась в группы  
с кадунавской эсодьбой полущи-  
ла знамя которые прилодают  
ся для дальнейшей замятия  
удушкишлось самоуправстве.

Л. Л. Ткашина

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я Дятлова Вера Викторовна записалась  
в группе "Скакдакская жадоба" получила  
массу удовольствия, знания, знания в спортивной  
ходьбе, много новых друзей. Чувствую себя  
значительно лучше.

*Вера Викторовна Дятлова*  
Дятлова В. В.



**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Дегтярева Татьяна Алексеевна,  
занимаясь в группе «скандинавская  
ходьба», получила массу впечатлений,  
приобрела навыки оздоровительных  
упражнений, с удовольствием  
посетила музей г. Краснодара, Абине-  
ка и ситаницы Эриванской.  
В музее им. Фелицына впечатле-  
ны зал №1 «реликвии и реликвии  
Кубанского казачества, и зал №4  
«Природа и экология Кубани»  
От участия в программе, я получила  
массу удовольствия, укрепления  
здоровья и новые знакомства.  
Хотелось бы поучаствовать и в  
других грантах.

Дел Т.А. Дегтярева

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Дамирова Людмила Степановна,  
заключена в группу «Абинская группа»,  
по времени задержан, я много  
узнала о правильной работе,  
об истории фазы, обрела  
друзей, активно заключена  
обязательной жизнью.

Дамир Л. С. Дамирова,



**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Толмачев Ираида Аркадьевна  
Занималась скандинавской ходьбой  
Исучивала приемы ходьбы  
о которых до этого не подозревала,  
Очень благодарна его приобщила  
знаши и друзей.

Толмачев ИА

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Кедикко Залина Анатольевна  
заключена в группу «скаучи-  
кавказская ходьба» - это помогло  
мне преодолеть себя и  
дойти к себе. Только одна школа общения  
с людьми. Улучшилось самочувствие

Кедикко З. А.



**Отзывы  
лиц с ограниченными возможностями здоровья,  
состоящих в Абинской районной организации инвалидов и  
проживающих в Абинском районе,  
принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»  
при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я Головинова Валентина Васильевна  
Занималась в группе скандинавская  
ходьба, получила результативные знания  
по оздоровлению своего организма,  
Улучшила функциональный резерв,  
Благодаря этому проекту состояние  
нашего организма улучшилось, все наша группа  
довольна и счастлива,  
Хотелось бы чтобы и в дальнейшем  
время принимало участие в губернаторских  
грантах, мы будем счастливы.

Головинова В.В.

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Алексей Григорьевна Ивановна  
принимала участие в проекте по  
скандинавской ходьбе. Проект изменил мою  
жизнь, у меня появились много друзей,  
раскрыла себя свои способности. Я стала  
более активной и неравнодушной к себе  
и окружающим

Алекс Алексей т.ч.

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Лузан Злата Вячесла-  
вовна. Скандинавская ходьба  
это возможность общения с  
людьми, организовать в себе  
дисциплину. Это шанс познако-  
миться с историей Абинска.  
Лузан, Лузан Злата В.



**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Тронова Юлия Васильевна принимала участие в проекте по скандинавской ходьбе. Проект очень сильно изменил мою жизнь, появилось очень много друзей, получила теоретические знания оздоровления. Раскрыла себе дополнительные возможности, стала более активной в социальной жизни.

Тронова /Тронова Ю. В./

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я. Крайник Ирина Яковлевна

Принимала участие в проекте по скандинавской ходьбе. Получила знания, как заниматься скандинавской ходьбой. Ознакомила с историей казачества. Получила полезный опыт в общении с людьми.

Крафт Крайник И. Я.

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Потапкичева Людмила Ивановна, принимала участие в проекте по скандинавской лодке. Я стала более активной и неравнодушной к себе и окружающим. Для меня появилась chance узнать историю казачества, посетить музей Краемодара и музеи и исторические места Абинского района.

Скандинавская лодка - это развитие и самопознание. Это та атмосфера, в которую хочется вернуться еще и еще раз.

Маша / Потапкичева Л.И.



**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, *Топандошуро Любовь Ивановича* занимаюсь в группе по скандинавской ходьбе в проекте «Губернаторского гранта „Дорогами Кубанского казачества“ посетила музеи, экскурсии, посетила массу знаний по оздоровлению, расширила круг общения, приобрела много друзей, единомышленников, узнала много интересного о судьбе и развитии казачества в Абинском районе. Хотелось бы продолжить направление оздоровления людей с ограниченными возможностями здоровья в рамках гранта.

*Т. Топандошуро*

**Отзывы  
лиц с ограниченными возможностями здоровья,  
состоящих в Абинской районной организации инвалидов и  
проживающих в Абинском районе,  
принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»  
при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Розимова Улья Николаевна, хочу выразить благодарность губернатору Кубани и непосредственно руководителю Абинской районной организации ВОИ, экскурсоводам и тренеру, за организацию мероприятий по оздоровлению в рамках «Скандинавской ходьбы», по организации поездок в музей, экскурсий по памятникам и знаковым местам Абинска и Абинского района, по дорогам казачества. Оздоровилась и физически, и духовно; получила много знаний по истории родного края.

Хотелось бы и в дальнейшем заниматься скандинавской ходьбой, узнавать новые факты из жизни казачества

У.Н. (Розимова У.Н.)



**Отзывы**  
лиц с ограниченными возможностями здоровья,  
состоящих в Абинской районной организации инвалидов и  
проживающих в Абинском районе,  
принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»  
при поддержке грантов губернатора Кубани

Я, Тракидова Наталья  
Михайловна.

Занималась в гр. "Скандинавская  
ходьба" получила результативное  
знамение по оздоровлению своего организ-  
ма. Своими знамениями я поделилась  
с жителями своей деревни и соседями.  
Систематически продолжаю зани-  
маться на стадионе. Получила огромное  
удовлетворение от полученного знамени.  
Благодаря этому проекту стала лучше  
себя чувствовать. Расширился круг  
друзей и знакомых. Хотелось бы быть в  
дальнейшем принимать участие в  
губернаторских грантах.

Наталья Тракидова Н.М.



**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Мешкина Ольга Викторовна  
Хочу выразить благодарности  
за проведение экскурсии  
по городу Фриновской Татьяне  
Викторовне и особую  
благодарность за тепло  
казачества в ВОЗ Федюковой  
Анастасии Викторовне  
с посещением музея  
с Фриновской. Организация  
проекта для инвалидов  
была организована председателем  
общества инвалидов Тимкой Уваровой,  
Абинского района - просто на отлично.

Ольга - Мешкина ОВ

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Норданди Давта Юревна,  
участвовала в группе «Скандинав-  
ская жодва», получила информаци-  
ю об оздоровлении физически-  
слабыми учащимися, приобрела  
много друзей, расширила круг  
обзора, получила знания  
от посетителей музеев в Красно-  
даре, в Абинске, ст. Эриванской.  
С удовольствием просматривала  
выставки, расширила позна-  
ния в истории и этнографии  
нашего района. После за-  
нятий стала чувствовать себя  
лучше.

Андр / Норданди Юре /

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Кисленко Людмила Георгиевна.  
Скандинавская ходьба - это  
возможность общения с людьми,  
мне интересно с историей  
города Абинска и Абинского района,  
организовать группу здоровья  
по месту жительства

Кисленко Л.Г.



**Отзывы  
лиц с ограниченными возможностями здоровья,  
состоящих в Абинской районной организации инвалидов и  
проживающих в Абинском районе,  
принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»  
при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я, Стрельбицкая Ольга Ивановна  
занималась в группе скандинавская  
ходьба, по Губернаторскому гранту  
дорогами кубанского казачества.  
В процессе мероприятий получила  
удовольствие от посещения Музея  
от города: Краснодара, Абинска,  
ст. Эреванской. обрела много друзей,  
улучшила своё здоровье.

О.И. Стрельбицкая.

**Отзывы**  
**лиц с ограниченными возможностями здоровья,**  
**состоящих в Абинской районной организации инвалидов и**  
**проживающих в Абинском районе,**  
**принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»**  
**при поддержке грантов губернатора Кубани**

Я Добружин Сергей Николаевич,  
Участвовал в группе «Скворчкова ветвь» ссорьбы,  
По губернаторскому гранту «Дорогами кубанского казачества» получил очень огромное удовольствие от общения с друзьями  
Улучшилось психоэмоциональное состояние.  
Продолжаю заниматься всеми видами упрямлений, полученными в группе «Скворчкова ветвь» ссорьбы.  
Надеюсь бы участвовать в новых проектах  
состояние здоровья улучшилось

С.Н. Добружин.

## Отзывы

лиц с ограниченными возможностями здоровья,  
состоящих в Абинской районной организации инвалидов и  
проживающих в Абинском районе,  
принявших участие в проекте «Дорогами кубанского казачества»  
при поддержке грантов губернатора Кубани

Я, Слущкая Наталья Георгиевна  
принимала участие в мероприятиях  
по программе губернаторского  
гранта «Дорогами кубанского казачества»  
Проект открыл мне дорогу в мир  
увлекательное эмоциональное  
беспримесное море, отступили  
беды. При встрече с друзьями,  
которые остались вояки, души  
радеются.

Увлекательные поездки по  
музеям и историческим  
местам Абинского района  
позволили узнать о казачестве

Н. Т. Слущкая