

Школа питания

Программа уроков



Актуальность решаемых задач

1

Закрыть пробел в системе образования: в России на федеральном уровне нет интерактивных и увлекательных событий для школьников, которые бы измеряли знания в сфере ЗОЖ и здорового питания.

2

Компенсировать недостаток знаний: многие школьники не обладают достаточными знаниями о принципах ЗОЖ, здорового и сбалансированного питания.

3

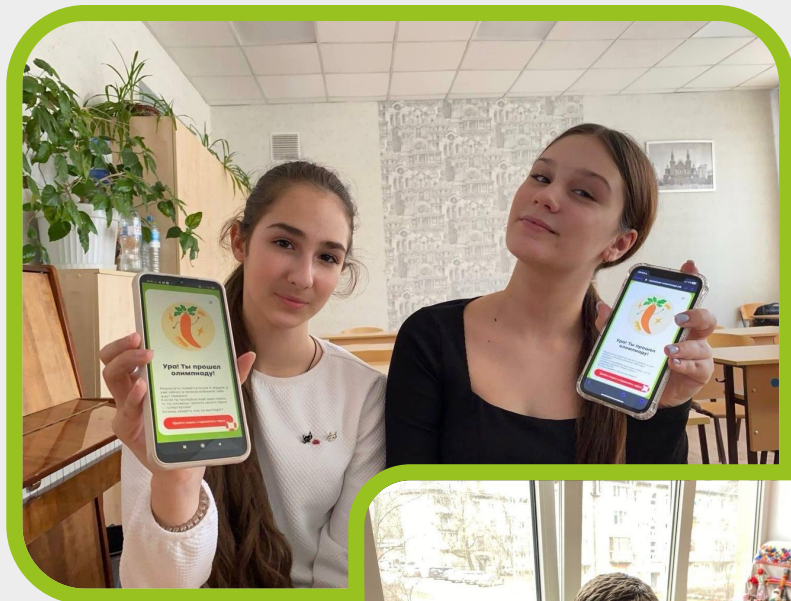
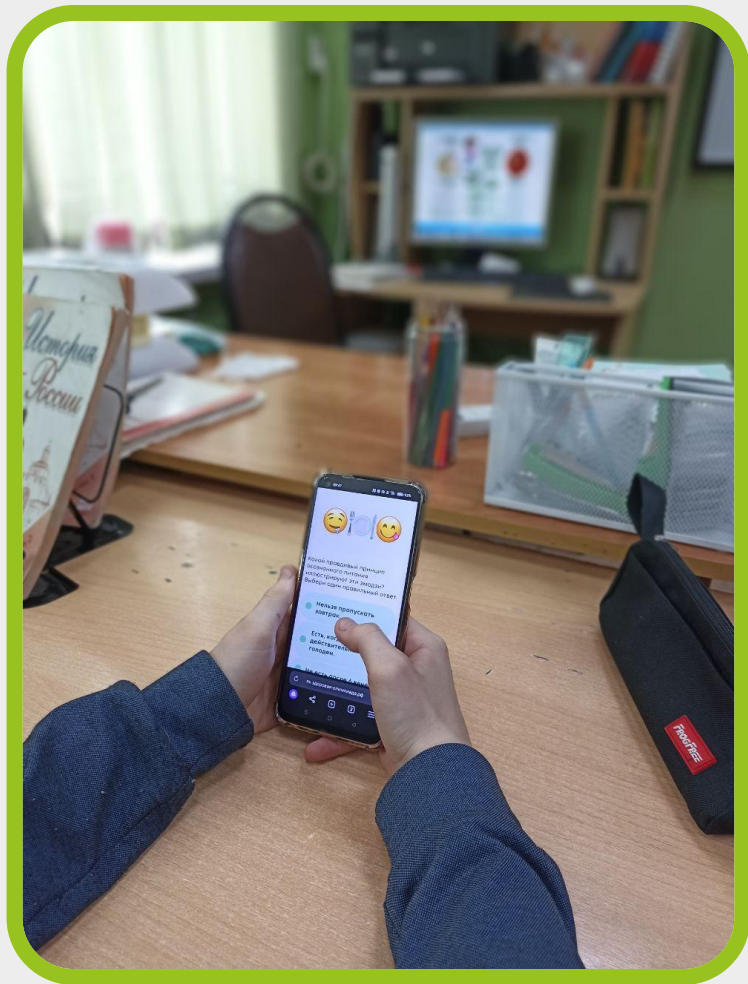
Разрушить мифы о ЗОЖ: здоровое питание — это не «долго», не «дорого» и не «сложно».

4

Дать равный доступ к качественному образованию: не во всех регионах России школы имеют доступ к актуальной и проверенной информации и ресурсам о здоровом питании.

5

Сохранить здоровье нации: проблема избыточного веса среди детей и высокий уровень смертности, связанной с неправильным питанием, значительна: 25% детей в России страдают от избыточного веса и более 60% смертей в России оказываются связаны с неправильным питанием.



Компе- тенции

10%

участников впервые начали применять компетенции здорового питания регулярно.

78%

участников закрепили и/или улучшили и будут применять регулярно компетенции здорового питания, 10% — на постоянной основе.



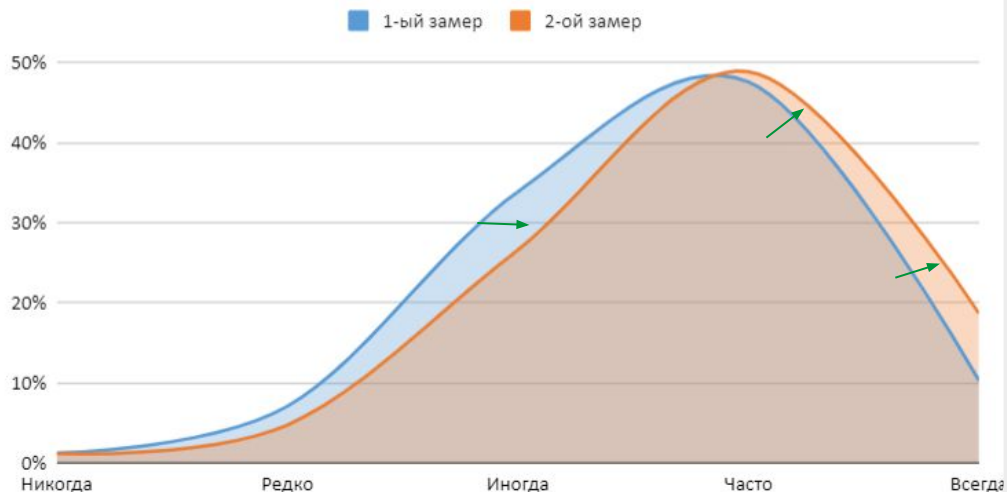
Компетенции

Изменение оценки навыков в рамках программы этого года.

Я питаюсь правильно

2024

5 вариантов ответа. В сумме 100%



+10%

повысили качество пищевого поведения и стали применять компетенции всегда или часто

58%

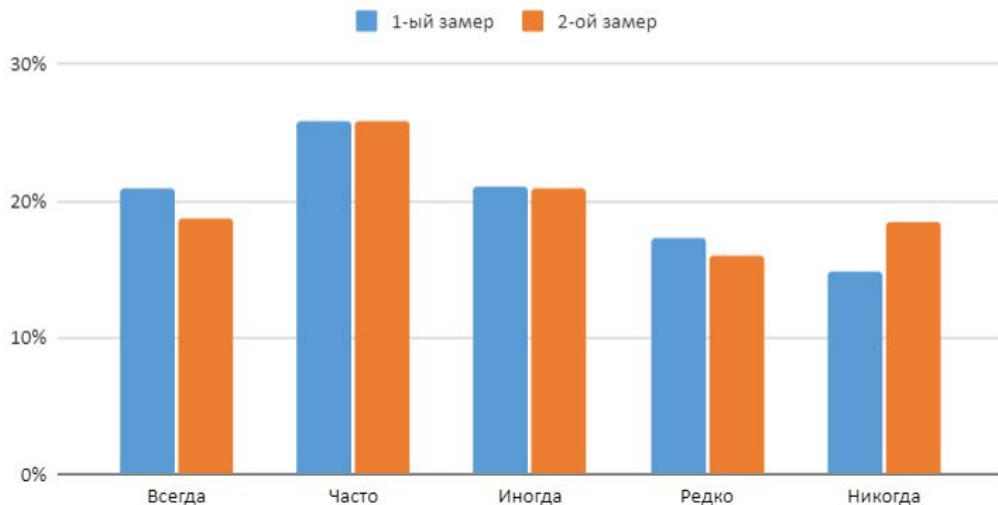
уже применяли подобные компетенции всегда или часто и по итогам уроков закрепили их

Компетенции

Участники программы по результатам второго замера реже отвлекаются во время еды.

Я смотрю видео, читаю или играю во время еды.

5 вариантов ответа. В сумме 100%



+4%

теперь всегда выбирают благоприятное пищевое поведение

+32%

раньше не отвлекались во время потребления пищи и теперь закрепили этот навык*



Удовлетворённость

Отзывы

Дети были очень заинтересованы в проекте, **самостоятельно приготовили для себя бургер и приготовили семье дома завтрак**. Не каждый проект может этим похвастаться!

Педагог

А когда начались практические занятия к нам подключились и родители. Каждая семья снимали ролик про правильное питание. Такие уроки детям запомнятся на всю жизнь. **Ваш проект помог мне как классному руководителю собрать и сплотить коллектив**. Очень благодарна руководителю проекта и команде, которая разрабатывала методический материал.

Педагог

Понравилось, что нам показывали мультфильмы, которые связаны с питанием. Много нового, **буду думать над своим питанием**, здорово, что Бургер может быть полезным! Побольше бы таких важных и интересных уроков!

Ученик

Весело было делать бургер и фруктовый салат. Нас Татьяна Олеговна попросила помочь в покупке продуктов для практического занятия. Нужно было «уложиться» в три тысячи, и у нас это получилось! На следующий день мы принесли свои фартуки и вместе готовили. Честно, **считаю важным проводить подобные занятия хотя бы раз в месяц**.

Ученик

Удовлетво рённость

82%

учеников удовлетворены качеством программы соответственно.

89%

педагогов удовлетворены качеством программы соответственно.

Удовлетворённость

Школьники

82%

общая удовлетворённость школьников

Главные инсайты:

- В сравнении с пилотом (**88%**) при значимом увеличении географии – совсем небольшое падение.
- **87%** школьников рассказали родителям и/или друзьям что-то из того, что узнали на уроках (vs. 75% в пилоте).
- Средний балл удовлетворённости **9,18 из 10** — высоко для образовательных программ и курсов. Ниже, чем в прошлом году (9,61), но это ожидаемое значимое снижение уровня удовлетворённости при масштабировании.



Удовлетворённость

Педагоги

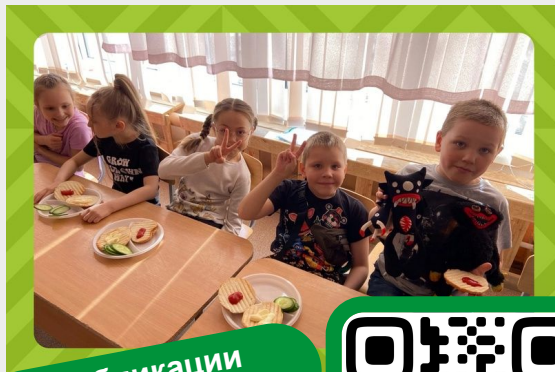
89%

CSI для педагогов

Главные инсайты:

- **99%** педагогов оценивают практическую полезность программы.
- NPS **76%** при 69% в среднем по рынку.
- **86%** педагогов считают, что участие в программе стоило их усилий и времени.
- **81%** педагогов рекомендуют уроки своим коллегам и только **5%** не порекомендуют.
- Программа превзошла ожидания каждого 4-ого педагога. Для **65%** соответствовали, для **25%** превзошли.





Публикации
школ и фото



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ**
Проверено
Роспотребнадзором

На основе рекомендаций Роспотребнадзора
Соответствует ФГОС и ФООП
Рекомендовано ФГБУН «ФИЦ Питания и Биотехнологий»