



Концепция
Урайский стандарт здоровья,
реализуемый в муниципальных
образовательных организациях
в 2023-2025 годы

Участники внедрения практики

Автор практики:

Тимофеева Ирина Николаевна, эксперт отдела образования Управления образования администрации города Урай

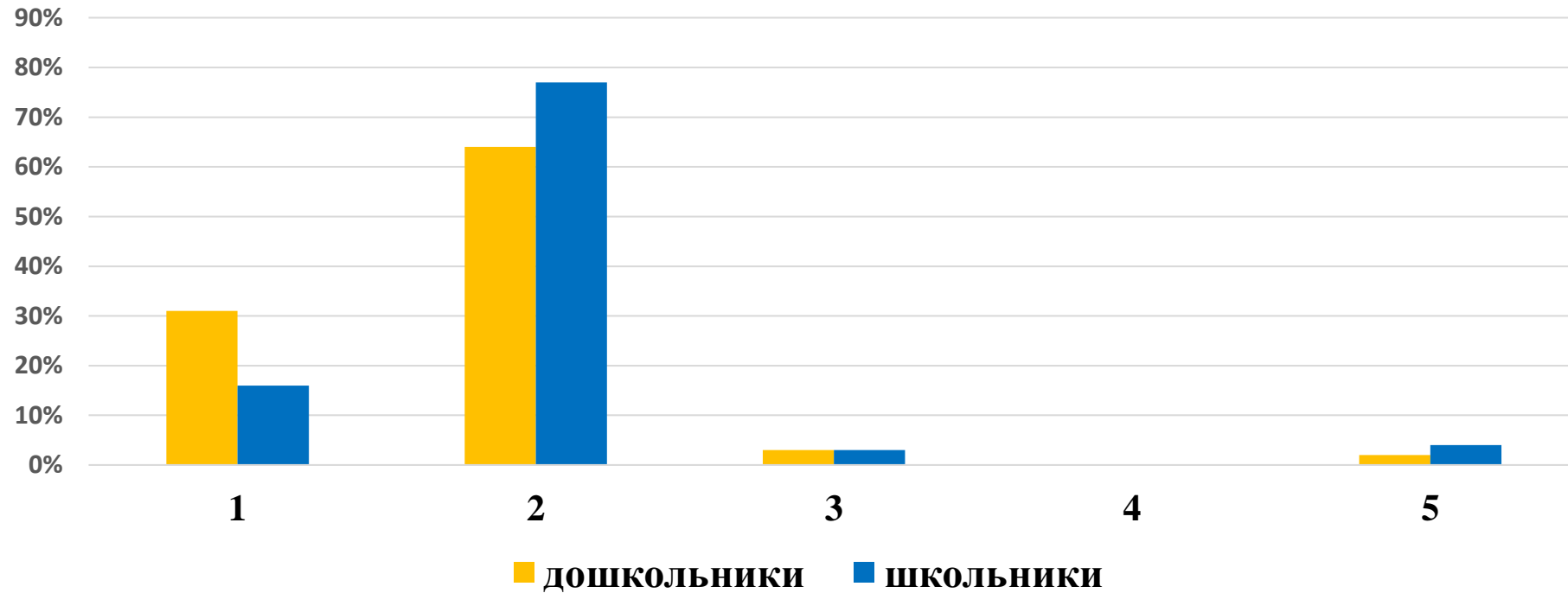
Команда практики:

Зайцева Лариса Викторовна, начальник Управления образования администрации города Урай

Брикман Светлана Сергеевна, начальник отдела образования Управления образования администрации города Урай

Группы здоровья детей города Урай

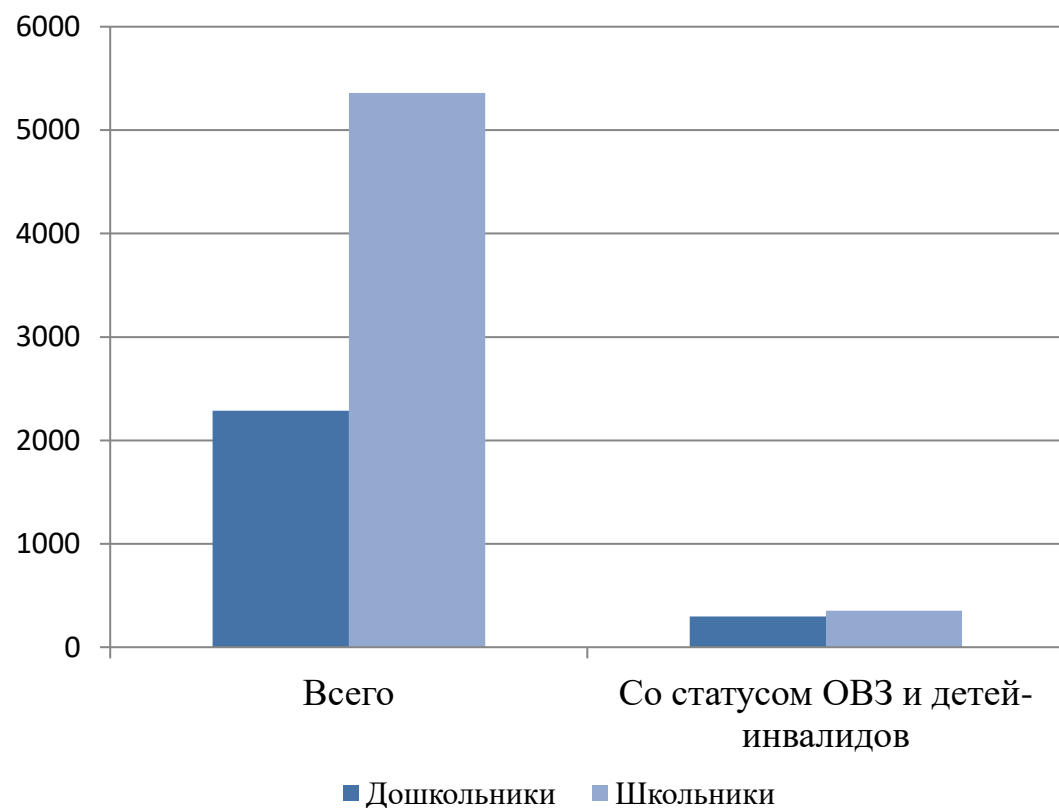
- на начало 2022-2023 учебного года



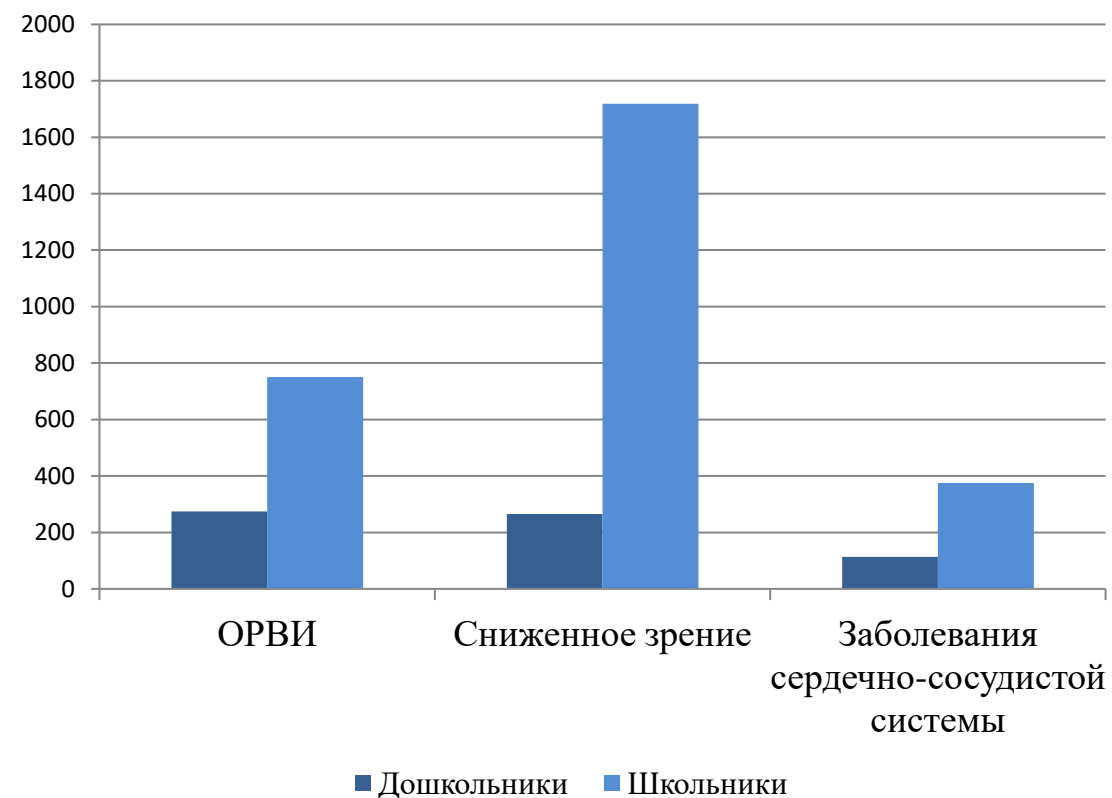
* по данным БУ «Урайская городская клиническая больница»

Состояние здоровья детей и подростков

Количество детей и подростков в городе Урай, из них со статусом ОВЗ и инвалидностью



Наиболее часто встречающиеся заболевания среди детей и подростков города Урай



Концепция «Урайский стандарт здоровья»

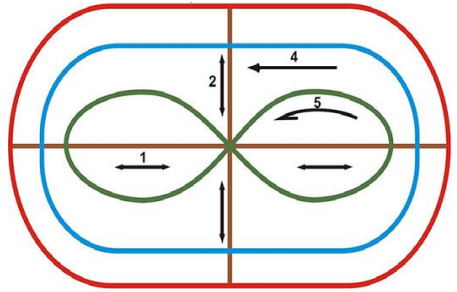
Цель: сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья подрастающего поколения, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни у всех участников образовательных отношений.



Направления работы

Медико-социальное:

- организация питания;
- составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований;
- мероприятия направленные на профилактику нарушения зрения, опорно-двигательного аппарата, заболеваний верхних дыхательных путей.



Просветительско-воспитательная работа:

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- просветительская работа по предупреждению роста заболеваемости среди детей и подростков.



Физкультурно-оздоровительное:

- организация спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение детей и подростков к здоровому досугу;
- приобщение детей и подростков к национальным видам спорта.



Психолого-педагогическое сопровождение:

- предупреждение проблем развития ребенка;
- обеспечение адаптации на разных этапах обучения;
- развитие познавательной и учебной мотивации;
- формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля.



Механизмы реализации Концепции

- Включение в рабочие программы воспитания образовательных организаций вариативных модулей, направленных на развитие и принятие в качестве нормы жизни детей и подростков культуры здорового образа жизни, обеспечивающих формирование и сохранение физического, психического и социального здоровья.
- Проектная деятельность:
 - научно-исследовательские проекты;
 - информационно-просветительские проекты;
 - медико-социальные проекты;
 - психолого-профилактические проекты;
 - санитарно-гигиенические проекты;
 - спортивно-оздоровительные проекты;
 - культурно-массовые проекты.

Главные целевые характеристики Концепции

Планируемые результаты	Критерии оценки	Показатели эффективности
Формирование приоритета здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений	Полученные знания и их применение в жизни	Повышение ценности здоровья и здорового образа жизни всех участников образовательных отношений
Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы	Количество детей и подростков, занимающихся в спортивных секциях, участвующих в спортивных соревнованиях	Повышение мотивации к увеличению двигательной активности. Приобщение к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех участников образовательных отношений
Рост уровня физического развития и физической подготовленности	Показатели сдаваемых спортивных нормативов в ОО, норм ГТО	Повышение роста уровня физического развития.
Снижение уровня заболеваемости ОРВИ	Статистические данные показателей заболеваемости ОРВИ (количество случаев и пропущенных дней по болезни)	Снижен уровень заболеваемости ОРВИ
Сокращение нарушения зрения у детей и подростков	Показатели остроты зрения. Статистические данные учреждений здравоохранения	Улучшение остроты зрения детей и подростков
Снижение риска заболеваний сердечно-сосудистой системы	Статистические данные учреждений здравоохранения	Повышение уровня физического и психического здоровья

Городской фестиваль здоровьесберегающих практик

В рамках реализации Концепции «Урайский стандарт здоровья» 26 октября 2023 прошёл городской фестиваль здоровьесберегающих практик муниципальных образовательных организаций.

Фестиваль проводился с целью выявления и распространения лучших практик образовательных организаций по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и сотрудников по трем номинациям:

- «Лучшая образовательная организация в области здоровьесбережения детей»;
- «Лучшая образовательная организация в области здоровьесбережения сотрудников»;
- «Лучший педагог в области здоровьесбережения детей»



Представление результатов реализации Концепции за 2023 год на Муниципальном совете

29.11.2023 года на Муниципальном совете по развитию образования в городе Урай Тимофеевой И.Н., экспертом отдела образования Управления образования администрации города Урай были представлены результаты реализации Концепции «Урайский стандарт здоровья» за 2023 год.

По итогу заседания членами Муниципального совета было принято решение: Принять информацию к сведению. Вести работу по развитию чувства ответственности у детей за свое здоровье. Повышать у детей приоритет здорового образа жизни и делать это совместными усилиями с родителями. Уделить особое внимание проблеме нарушения зрения (Протокол заседания МС №7 от 29.12.2023)

