

«Активное долголетие» - это здорово!

Елена ГОЛЫЦОВА.

Многие со страхом подождут к достижению «серебряного возраста», спрашивая себя: «Есть ли жизнь на пенсии?» Так вот - есть и еще какая!

Верь пожилой возраст не повод для уныния, а один из ресурсов для интересной жизни в обществе и время пожить для себя, наверстать упущенное в юности. Это стало возможным благодаря программе «Активное долголетие» национального проекта «Демография». Задача программы - сделать жизнь человека старше того возраста разнообразной, интересной и свободной, какой она и должна быть в современном развитом обществе.

Знаете ли вы, что в нашем Кореновском комплексном центре социального обслуживания населения тоже действуют группы по интересам в рамках программы «Активное долголетие»? На

пример, на днях 13 человек - две группы бодрых пенсионеров из Бураковского и Платнировского сельских поселений приехали в бассейн спортивной школы «Атлетикатор» на улице Фрунзе, где их ждала часовая программа плавания, а потом - общение и чаепитие!

Активных пенсионеров сопровождали сотрудники Кореновского комплексного центра социального обслуживания населения. Пока подопечные плавали, специалист отделеции развития инновационных форм социального обслуживания Татьяна Люба рассказала нам об этом проекте.

- У нас в каждом поселении есть группы пожилых людей, которые и на пенсии хотят жить активно и интересно. Кто-то поет, кто-то шьет-вяжет, а кто-то хочет заниматься спортом. И все они на ходятся под нашим вниманием, мы предлагаем им интересный досуг. Особенно популярно у нас спортивное направление, и мы те-

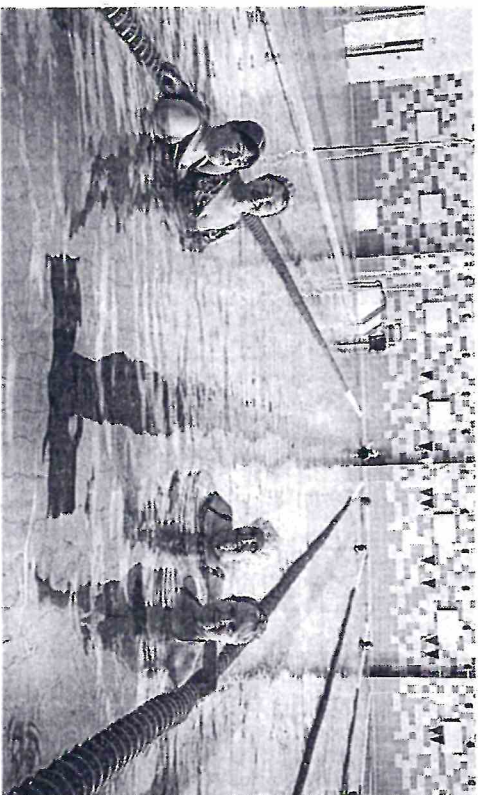


ФОТО ЕЛЕНА ГОЛЫЦОВА. «КВ»

перь можем предложить пенсионерам занятия плаванием. Первыми откликнулись 7 жителей станицы Платнировской и 6 - из хутора Бураковского. За каждой группой закреплен специалист нашего центра, который едет со-

ры в своем жизнепобии и активности дадут фору и молодым! Это сильный психологический ресурс, он наполняет жизнь смыслом, позволяет нашим пенсионерам самореализовываться, чувствовать себя активными и бодрыми!

- Что нужно для того, чтобы заниматься плаванием, какие требования?

- Главное - желание. Просто записаться в группу по интересам. Остальное - наша работа.

Так что, дорогие бабушки и дедушки, забудьте слово «старость»! Долголетие должно быть здоровым, активным и счастливым!

► Записаться на занятия или задать вопросы можно по телефону Кореновского комплексного центра социального обслуживания населения 8 (86142) 4-65-58.

► Узнать о группах по интересам - на сайте центра <http://kscs-koren.krd.socinfo.ru/>



► Больше фото - на сайте