



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОАУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения»

## ПРАКТИКА «ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА «КОНСТРУКТОР ГАРМОНИИ»

АПРОБИРОВАНА В РАМКАХ ПРОЕКТА «КОНСТРУКТОР ГАРМОНИИ» ПРИ ГРАНТОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО  
ФОНДА «ДОБРЫЙ ГОРОД ПЕТЕРБУРГ»

#насеверезить

# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## Психологическая площадка «Конструктор гармонии»

### ⊗ ПРОБЛЕМА:

Наличие у пожилых людей эмоциональных проблем, когнитивных нарушений и поведенческих расстройств.

Пожилые люди хотят разрешить психологические проблемы, заполнить досуг продуктивным общением, с энтузиазмом принимают участие в групповых мероприятиях, им интересен процесс самопознания и самопомощи



### ✓ РЕШЕНИЕ:

Создание Психологической площадки «Конструктор гармонии» в Доме-интернате для престарелых и инвалидов



### КОМПОНЕНТЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ПРАКТИКИ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

- доступность
- посильность
- комфортность
- эффективность
- увлекательность
- отсутствие финансовых затрат



57  
человек



### ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

Граждане пожилого возраста, проживающие в Доме-интернате для престарелых и инвалидов

# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ



## ЦЕЛЬ:

Укрепления психологического здоровья, снижение эмоциональной напряженности у граждан старшего поколения, проживающих в стационарной организации, расширение их социальных контактов посредством комплекса мероприятий, включающего в себя технологии социально-психологической реабилитации



## ЗАДАЧИ:

1

• ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ, НАПРАВЛЕННОЙ НА ПРОФИЛАКТИКУ И КОРРЕКЦИЮ РАССТРОЙСТВ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ У СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

2

• ВОСПОЛНЕНИЕ ДЕФИЦИТА ОБЩЕНИЯ У ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, В ТОМ ЧИСЛЕ С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ БЛИЖАЙШЕГО ОКРУЖЕНИЯ

3

• ПОДДЕРЖКА И ПРОДЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

4

• ПОМОЩЬ В ПРЕОДОЛЕНИИ КОММУНИКАТИВНЫХ БАРЬЕРОВ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

5

• ОБУЧЕНИЕ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ МЕТОДАМ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ

6

• ПРИВЛЕЧЕНИЕ НОВЫХ УЧАСТНИКОВ В ИНИЦИАТИВНУЮ ГРУППУ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОДДЕРЖКИ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

# ЭТАПЫ РАБОТЫ

## Психологическая площадка «Конструктор гармонии»

### Подготовительный этап:

- Информационная кампания о ходе реализации практики - в СМИ, интернет-ресурсах;
- Организационные мероприятия (формирование документации участников, планирование; организационные встречи; приобретение психологического инструментария);
- Торжественный старт Практики





# ЭТАПЫ РАБОТЫ

## Психологическая площадка «Конструктор гармонии»



### Основной этап:


- Диагностика участников на выявление психоэмоциональных проблем, признаков депрессии, тревожности, безнадежности, одиночества; социометрия
- Групповой релаксационный трек (1 раз в неделю) по направлениям: занятия в сенсорной комнате, музыкотерапия, аутогенная медитация, ароматерапия, мышечная релаксация
- Групповой стимулирующий трек (1 раз в неделю): реминисцентная терапия, фототерапия, телесно-ориентированная терапия, занятия с метафорическими картами, реабилитационным оборудованием, кинезиологические упражнения
- Индивидуальный трек (по запросу): занятие на выбор пожилого человека



# ЭТАПЫ РАБОТЫ


## Психологическая площадка «Конструктор гармонии»

### Заключительный этап:

- Заключительная диагностика участников 
- Подготовка аналитической документации




### Ключевой результат диагностики:

- Положительная динамика – **96,4 %** (55 чел.) 



### Применяемые технологии:

- Фототерапия 
- Кинезиотерапия
- Реминисцентная терапия
- Телесно ориентированная терапия
- Сенсорная терапия
- Ароматерапия
- Музыкотерапия
- Песочная терапия
- Аутотренинги

Период реализации:  
01.03.2023 г. - 04.10.2023 г.

# РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

## Психологическая площадка «Конструктор гармонии»

### КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Количество пожилых граждан – **57** человек (**126,7 %**).

➤ Количество человек, привлеченных в инициативную группу в целях оказания поддержки старшему поколению –

**5** человек (**100 %**).

➤ Количество привлеченного ближайшего окружения граждан пожилого возраста к реализации практики –

**11** человек (**110 %**).

Количество проведенных мероприятий с гражданами пожилого возраста – **50** групповых занятий (**104,2**

**%)**+ **43** индивидуальных занятий.

➤ Издание методического пособия о практике – **10** экз. (**110 %**).

➤ Количество публикаций в СМИ и интернет - ресурсах – **31** (**155 %**).

### КАЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

➤ снижение уровня признаков депрессии – у **94,7%** (**54** чел.)

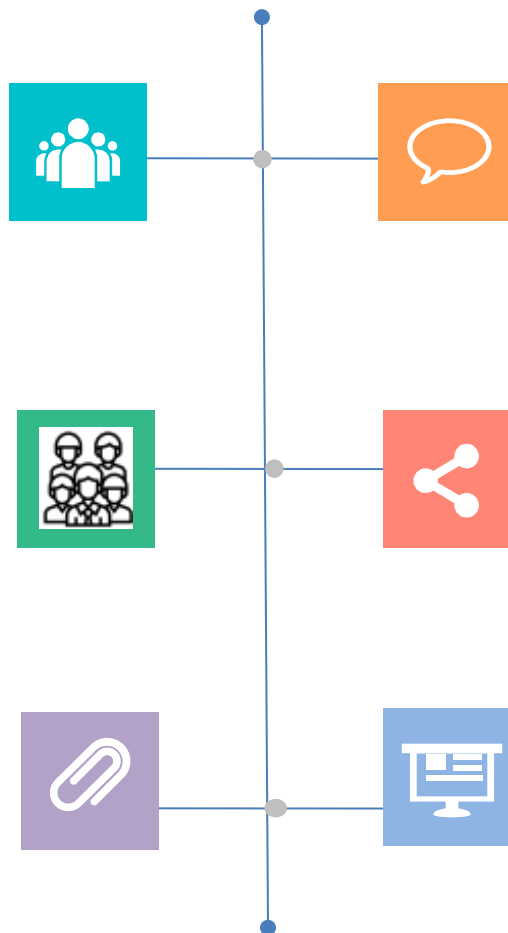
➤ снижение уровня тревожности - у **96,5%** (**55** чел.)

➤ снижение уровня «социального одиночества» - **100 %** (**57** чел.)

➤ повышение уровня психологической активности, эмоциональной вовлеченности у пожилых людей - у **97,8 %** (**44** чел.)

➤ снижение коммуникативных барьеров у пожилых людей, повышение уровня эмпатии - **96,5%** (**55** чел.)

➤ повышение знаний у пожилых людях о психологическом здоровье и методах эмоциональной саморегуляции – **100 %** (не менее **57** чел.)





МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОАУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

#насевержить