



СПОРТ

Шахматисты — на

Мемориале Памяти Евгения Вертегела

Варвара ЧУЛИНА.

Кореновские шахматисты в минувшее воскресенье, 22 октября, приняли участие в открытом первенстве муниципального образования Выселковский район по быстрым шахматам памяти Евгения Ивановича Вертегела. Ему исполнилось бы 96 лет.



ГТО для пожилых? Легко!

Татьяна СЕРПИЕНКО.

Ученые давно пришли к выводу, что здоровья и активный образ жизни помогает увеличить ее продолжительность.

Директор ГБУ СО КК «Кореновский КЦСОИ» Валентина Коломидей, специалистка по социальной работе отделения развития инновационных форм социального обслуживания Татьяна Дюба, Жанна Янцен, Елена Мителева активно разрабатывают и применяют на практике новые формы и методы работы в сфере социального обслуживания для повышения занятости в активном образе жизни, дальнейшего развития активного образа жизни и физической культуры, увеличения количества ступеней в структуре ГТО. Не верится в реальность происходящего? Ошибаетесь, уважаемые земляки! Все так и есть, и корреспондент «районки» убедилась в этом лично в минувший четверг, 19 октября.



ФОТО: Татьяна СЕРПИЕНКО. «КВ»

В большом зале Воздухоопорного спортивного комплекса собрались возрастные спортсмены: Валентина Ганенко и Элана Скачкова из Вурлаковского сельского поселения, Таисия Марченко и Наталья Федяева из Платинировского сельского посе-

ления, кореновцы Виталий Элобин, Зоя Реутова, Анна Калабина. Для чего? Сдавать нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!»! Какие испытания успешно прошли эти немолодые, но очень

целеустремленные, любящие жизнь, люди? Здесь были отжимание от пола, сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, наклоны, бег и другие упражнения, но самое главное — здесь было много улыбок, подбадривающих возгласов, смежал Поведреге, лица пожилых спортсменов даже побеждали, скинув груз прожитых лет, столько шуток и взрывов хохота здесь прозвучало. А потом возрастным спортсменам под радостные улыбки и аплодисменты организаторы этого события вручилименные грамоты «За активное участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО» и такие как, например, Зинаида Скачковой: «За лучший результат в выполнении норматива ВФСК ГТО - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула».

Как все-таки действенны участие, забота и внимание к возрастным людям, особенно когда для них организуются необычные, уникальные в своем роде состязания, укрепляющие здоровье, поднимающие тонус, настроение и желание жить интересней!