Название практики**: «Незабываемый выходной с трепетным сердцем и удивительной душой»**

***Как сделать, чтобы пожилые люди, которые не выходят из дома, могли получить живое общение?***

**Тематическое направление**: Активная жизнь

**Срок подготовки**: От 1 месяца

Целевая группа: Граждане пожилого возраста, находящиеся на социальном обслуживании на дому

**Охват практики**: 312 человек

**Формат финансирования**: В рамках текущего финансирования учреждения. Дополнительные средства спонсоров/благотворителей.

**Организатор**: ОГБУ «Поназыревский КЦСОН»

**География**: Костромская область, Поназыревский муниципальный округ

**Место реализации**: Поназыревский муниципальный округ

**Описание**

***Цели:***

Организация досуга граждан пожилого возраста, которые ведут замкнутый образ жизни из-за состояния здоровья посредством:

- создания необходимых условий для развития активности пожилых людей;

- улучшения качества их жизни;

- улучшения морально-психологического климата и социального потенциала.

***Задача:***

- организация и проведение досуговых мероприятий с пожилыми гражданами;

- профилактика дефицита общения и одиночества среди пожилых граждан;

- использование традиционных форм общения и времяпрепровождения для поддержания творческих инициатив пожилых граждан.

***Механика:***

Пожилые люди из-за преклонного возраста или состояния здоровья зачастую не покидают место проживания и поэтому лишены полноценного общения и возможности быть частью социума.

Это приводит к одиночеству и ухудшению психического и физического состояния.

При этом многие из них не могут самостоятельно найти себе занятие по душе, организовать свой досуг, реализовать свои возможности. В задачу практики входит решение этой проблемы.

Положительный момент практики «Незабываемый выходной с трепетным сердцем и удивительной душой» – это активное участие пожилых людей в организации досуга. Главным ресурсом в реализации практики становятся активные, неравнодушные и просто талантливые люди преклонного возраста, которым есть чем поделиться с окружающими. Они делятся своими знаниями, секретами рукоделия и просто жизненным опытом, а заодно с интересом проводят время.

В рамках практики проводятся дружеские посиделки, которые приурочены к церковным, государственным и иным праздникам, тематические и юбилейные вечера, другое.

Для развития проекта планируется внедрить обучающие семинары и мастер-классы, которые направлены на улучшение качества жизни слушателей (финансовая грамотность, пожарная безопасность и т. д.)

**Ресурсы**

***Стоимость реализации:***

Финансовых ресурсов не требуется

***Необходимые ресурсы:***

1. Материальные ресурсы.

Практика реализуется в рамках текущего финансирования учреждения.

2. Организационно-методические ресурсы:

- разработка программы «Незабываемый выходной с трепетным сердцем и удивительной душой»;

- анкетирование получателей социальных услуг для выявления потребности в данной услуге, выбора направления;

- оказание помощи социальным работникам в проведении мероприятий (организация досуга, поиск дополнительной тематической информации, выбор направления).

3. Кадровые ресурсы:

12 социальных работников (Социальные работники центра в выходные и праздничные дни, безвозмездно, на добровольной основе посещают граждан пожилого возраста и инвалидов на дому)

4. Партнеры и спонсоры:

- библиотеки;

- церковь и учреждения культуры;

- малый и средний бизнес, предоставляющий дополнительные средства для мероприятий (на кондитерские изделия, сувениры и т.д.);

- волонтеры.

***Результат***

**Количественные показатели:**

- 312 человек получили услуги по практике «Незабываемый выходной с трепетным сердцем и удивительной душой»;

- с начала реализации программы проведено 186 мероприятий.

**Качественные показатели:**

- по словам получателей, они довольны таким видом услуги, так как практика «Незабываемый выходной с трепетным сердцем и удивительной душой» улучшает морально-психологическое состояние;

- пожилые люди стали активнее участвовать в реализации практики, что доказывает ее востребованность и необходимость продолжения работы в данном направлении.

***Этапы внедрения***

Срок реализации:

Более 3 лет

Этапы:

1. Подготовительный этап – 1 месяц:

- определение целей и задач практики;

- разработка программы;

- анкетирование потенциальных благополучателей;

- определение основных направлений;

- подготовка исполнителей практики;

- подготовка к оказанию услуги.

2. Период реализации – 3 года:

- оказание услуг;

- анализ практики