**Мероприятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Описание |
| 1 | Тренинг на командообразование «Путь доверия» | Невозможно сделать всю работу одному, время от времени все равно приходится прибегать к помощь другого человека. В коллективе взаимопомощь – это залог успеха, без поддержки будут достигнуть только маленькая цель, которую поставил каждый, но цель коллектива останется на нулевом уровне.Групповая сплоченность – это показатель прочности, единства и устойчивости межличностных взаимодействий и взаимоотношений в группе, характеризующийся взаимной эмоциональной притягательностью членов группы и удовлетворенностью группой. Тренинг на командообразование направлен на: осознание участниками сходства друг с другом, своего места в группе, определение общегрупповых ценностей; приобретение опыта группового взаимодействия, улучшение коммуникации между членами группы, получение участниками опыта успешного достижения групповой цели; создание условий для проявления лидерских способностей.В процессе тренинга будет сформирован благоприятный психологический климат в группе, каждый участник определит свои роль и функции в группе, а также выработает умение работать в команде.В рамках проекта для эффективного проведения тренинга планируется работа 6 группами по 20 человек с привлечением психолога. |
| 2 | Цикл встреч с юристом «Подросток и закон» | Правовое просвещение – целенаправленная и систематическая деятельность по формированию и повышению правового сознания, правовой культуры подростка. Практика доказывает, что юридически грамотный и осторожный человек гораздо реже попадает в неловкие или криминальные ситуации.Правовое просвещения предполагает наличие правовой подготовки и системы убеждений, характеризующихся признанием права, пониманием необходимости следовать его предписаниям, владение умениями и навыками реализации права. Полученные в ходе правового просвещения знания должны превратиться в личное убеждение, в прочную установку следовать правовым предписаниям, а затем – во внутреннюю потребность и привычку соблюдать правовой закон, проявлять правовую активность.В процессе правового просвещения важно сформировать у каждого подростка верное понимание роли права в жизни общества, его ценность, необходимость развить чувство собственного достоинства, правоты, защищенности и в то же время стремление бороться за право – свое и чужое.В рамках проекта для эффективного проведения бесед планируется работа 6 группами по 20 человек. |
| 3 | Ежемесячное заседание дискуссионного киноклуба «Новый взгляд» | Дискуссионный киноклуб «Новый взгляд» является одной из перспективных форм работы с подростками. Главная особенность дискуссионной формы – это увлекательность, острота обсуждения фильма или мультика, которые оставляют заметный след в сознании, заставляет предельно мобилизовать и концентрировать запас знаний и личных наблюдений.Целесообразность поведения занятий в форме дискуссионного кино клуба состоит, с одной стороны: в организации неформального общения между подростками и педагогом, с другой стороны, подросткам предоставляется возможность сформулировать собственный взгляд на многие довольно сложные сферы жизни взрослых, возможность увидеть другие точки зрения, сравнить их, подтвердить или скорректировать собственный взгляд на жизнь и своё место в ней.Киноклуб создан по инициативе Регионального Ресурсного Центра по программе профилактики правонарушений и преступлений несовершеннолетних по Тамбовской области «Не оступись», при поддержке Фонда детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.В дискуссионном киноклубе «Новый взгляд» принимают участие дети среднего и старшего возраста, педагоги, родители, выпускники и специалисты разных центров города в зависимости от обсуждаемой темы.В рамках реализации проекта планируется 12 заседаний дискуссионного киноклуба «Новый взгляд»: 2 раза в месяц. |
| 4 | Тренинговый курс по программе «Линия жизни»  | Программа «Линия жизни» направлена на профилактику наркозависимости и употребления ПАВ у детей и содержит 10 тем: стресс, вовлечение в наркоманию, формирование зависимости, воздействие наркотиков на организм, влияние наркотиков на личность, отказ от наркотиков, алкоголизм, курение, ВИЧ-инфекция, возможность добиваться состояния психологического комфорта. В возрасте 14-17 лет дети особенно легко могут поддаться соблазну употреблять наркотики и распространять их с целью найти «быстрое и легкое» решение проблемы заработка, завоевать определенный вес и положение среди сверстников или ради временного отрешения от жизненных проблем. Для этой группы детей характерно еще не вполне определенное отношение к психоактивным веществам (ПАВ), недостаточная, а иногда и недостоверная информация о влиянии этих веществ на организм. Поэтому они нуждаются в подробной информации о вреде алкоголя, табака, в создании позитивной мотивации отказа от вовлечения в их употребление.В рамках каждой темы проводится: теоретическое занятие, психологический тренинг.Теоретические знания предоставляют актуальную и достоверную информацию о наркотиках, алкоголе, табакокурении, их воздействии на человека, возможностях преодоления зависимости, выхода из стрессовых ситуаций. Психологический тренинг может проводиться в виде отдельных занятий по каждой из 10 тем после теоретического занятия или в виде самостоятельного психологического тренинга. В ходе тренинга дети обучаются активному поведению в ситуациях вовлечения в потребление наркотиков, определяют свое отношение к наркотикам, обучаются эффективным поведенческим стратегиям.Для эффективной реализация программы «Линия жизни» планируется еженедельная работа с детьми 2 раза в неделю небольшими группами: по 5-10 человек. |
| 5 | Еженедельные групповые занятия в сенсорной комнате | Сенсорная комната – это специально оборудованное помещение, где происходит воздействие на три основных канала восприятия человеком окружающего мира – кинестетический, аудиальный и визуальный (тактильными ощущениями, звуком и цветом). В сенсорной комнате проходят коррекционные и профилактические групповые тренинги, которые уменьшают тревожное состояние, снимают мышечное и психоэмоциональное напряжение, обучают навыкам саморегуляции.В рамках проекта для эффективной работы в сенсорной комнате планируется еженедельная групповая (3-6 человек) работа со 120 детьми. |
| 6 | Индивидуальные занятия в сенсорной комнате | Индивидуальные занятия в сенсорной комнате, прежде всего, направлены на людей, неудовлетворенных своим состоянием, самочувствием или возникшей жизненной ситуацией. Занятия в Сенсорной комнате с помощью, например, релаксационных состояний (мышечных расслаблений) помогут вывести человека из такого состояния и вернуть ему возможность активного, практического управления ходом своей жизни.В рамках проекта для эффективной работы в сенсорной комнате планируется еженедельная индивидуальная работа со 120 детьми по запросу. |
| 7 |  «Марафон успеха» | В феврале 2023 года на базе Дома молодёжи Тамбовской области состоялось подведение итогов комплекса профилактических мероприятий «Точка опоры» В качестве центрального события был лазертаг – это командная военно-тактическая игра нового поколения с использованием безопасного лазерного оружия и сенсоров, фиксирующих попадания. Сенсоры размещаются на жилетах, касках или повязках. Во время игры участники в полной мере могут выплеснуть агрессию, снять стресс. Лазертаг способствует формированию военно-патриотического воспитания и является весьма действенным способом для организации досуга подростков. Также лазертаг способствует сплочению коллектива, выявлению в нем естественного лидера После игры в лазертаг дети собрались в актовом зале, где были подведены итоги комплекса профилактических мероприятий и вручены сувениры с логотипом проекта «Точка опоры», а также сертификаты участников проекта. |