

Из городской суеты в мир Природы...

Кто соскучился по романтике или просто устал от городской среды, кто интересуется этническим туризмом, кому хочется «полной перезагрузки» в тишине и чистоте югорских лесов для них есть настоящее Место Силы кондинских манси!

В рамках программы «Психологический туризм или отдых с пользой» группа из десяти граждан пожилого возраста в сопровождении психолога отделения социальной реабилитации и абилитации отправилась на базу отдыха «ЭтноПарк СиЛава».

За два дня (18 – 19 июля) пситуристы познакомились с бытом, фольклором, кухней, традиционной вышивкой кондинских манси и условиями жизни коренных народов Севера.

Интересной и познавательной стала экскурсия по Вогульскому подворью, где туристы увидели комплекс традиционных жилых домов и построек в стиле 19 века.

Незабываемым стал обряд поклонения Хозяйке Конды, который подразумевал приготовление каши на костре из семи круп на священной поляне.

У коренных жителей есть древний обычай – завязывать яркие ленточки на берёзу, так как она является чистым деревом, олицетворяющим жизнь, добро, чистоту души. Каждый загадал желание и принял участие в привязывании ленточек к Священным березам.

Фотосессия в национальной одежде дала возможность каждой перевоплотиться из русской женщины в женщину манси. Одежда помогает лучше понять суть менталитета коренных жителей и является их неотъемлемым бесценным достоянием.



Самые смелые отправились на прогулку по реке Конда на моторной лодке к песчаным откосам. Конду называют сибирской красавицей... Речная гладь реки, как зеркало. В ней отражается голубое небо и тёмный, заросший соснами берег, а еще вечерние розовые облака.



Для любительниц активного отдыха была возможность катания на багги. Это незабываемое чувство восторга и драйва!

Полное погружение в безмолвие природы, крепкий сон в теплых бревенчатых избах, вкусная домашняя еда, занятия

дыхательными практиками, медитацией, любованием костром... Пситуристы отдохнули в тишине сибирской тайги, получили заряд энергии и здоровья на священной мансийской земле. Эта поездка окунула людей из городской суеты в мир Природы. Здесь на первое место выступают созерцание и сопоставление внутреннего и внешнего, идёт процесс самовосстановления личности...

И конечно же привезли много красивых фотографий! У фотографии есть удивительное свойство – она не только фиксирует картинку, она фиксирует ваши эмоции, ваши ощущения, ваше состояние в определенный период жизни. И вы, посмотрев на свои фото, можете вспомнить, о чем это для вас. И в любой момент можно вернуться к тому моменту и ощутить все, что в нем было. И в этом смысле фотография – это ключ к вашим приятным эмоциям и ощущениям!

Светлана Георгиевна Сафаргалева,
психолог
отделения социальной реабилитации и абилитации

