



**Галина Трифонова,**  
Глава МО Гагаринское

### Дорогие гагаринцы!

В последнее воскресенье июля Петербург отмечает одну из самых значимых для морской столицы России дат – День Военно-морского флота. Это профессиональный праздник для всех, кто обеспечивает боеготовность кораблей, для членов семей военнослужащих, рабочих и служащих флотских учреждений, а также ветеранов Великой Отечественной войны и Вооружённых сил Российской Федерации.

Верные долгу и присяге, моряки вписали немало ярких страниц в героическую летопись нашей страны. Успешные военные кампании при Гангуте и Синопе, победа в Чесменском сражении – уже более трёх веков мореходы доблестно защищают водные рубежи России. А в годы Великой Отечественной войны они сражались и на суше, отдавая жизни за свободу своей Родины.

От всей души поздравляю всех причастных к этому славному торжеству! Ваши мужество, отвага, дисциплинированность и преданность избранной профессии заслуживают самой искренней благодарности и глубокой признательности. Спасибо за то, что вплоть до сегодняшнего дня вы читаете заветы Петра Первого, которые он подробно отразил в Уставе морском: «Ни перед кем не спускать флаг, не отступать и не сдавать корабль врагу».

Желаю вам попутного ветра, крепкого здоровья, благополучия, новых трудовых успехов и мирного неба над головой!



Фотокремль.ру

Мы Вконтакте



[vk.com/club\\_gagarinskoe](https://vk.com/club_gagarinskoe)  
Группа орготдела МО Гагаринское

>>> Продолжение. Начало читайте на 1 стр.

# КУРС НА МОРЕ: «ВПЕРВЫЕ НАДЕЛ ФОРМУ И ПОНЯЛ: ЭТО НАВСЕГДА»

Получил имя Sovereign of the Seas, или «Повелитель морей», являлся самым мощным среди всех существовавших, – объясняет подопечный Центра. – На нём установлено сто пушек, а ещё тринадцать прямых парусов, три мачты и четыре якоря с цепями.

Конечно, такая горячая любовь к флоту не случайна, ведь вся жизнь Лазаря Исаевича тесно связана с морем. В 1940 году, в возрасте 14 лет, юноша поступил в Военно-морскую спецшколу в Киеве. Позже, когда уже шла война, был эвакуирован в Ашхабад, где и окончил 9-й и 10-й классы. А в 1943 году поступил в Бакинское высшее военно-морское училище, на третий курс.

Затем, спустя год, стал курсантом Высшего военно-морского инженерного училища им. Ф. Э. Дзержинского, которое было эвакуировано из Ленинграда в Баку. В августе 1944 года, когда Северную столицу освободили от блокады, курсанты училища эшеломом вернулись в Адмиралтейство. Так состоялась первая встреча будущего капитана с Ленинградом.

### Завтрак королевы

В 1949 году Лазарь Мельник с отличием окончил училище им. Дзержинского. Красный диплом давал возможность выбрать флот, куда выпускник отправится служить. Наш герой отдал предпочтение Северному флоту. Прошёл путь от командира группы до флагманского инженер-механика.

*Если вас заинтересовало социальное обслуживание на дому и вам нужна помощь, обращайтесь в Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района по адресу:  
ул. Ленсовета, д. 4, телефоны: 246-28-43, 241-34-92*

– В моём подчинении были и авианесущий крейсер, и два соединения миноносцев. Когда началось строительство специальных полигонов для ядерных испытаний, под Семипалатинском и на Новой Земле, мы на крейсере «Железняков» ходили на обеспечение испытаний. А ещё раньше, в 1953 году, на крейсере «Свердлов» я имел честь побывать в Англии, на приёме в честь коронации Елизаветы II.

Лазарь Исаевич вспоминает, что на это торжественное мероприятие пригласили представителей флотов многих стран, в том числе и Советского Союза. На «Свердлов» молодой человек служил командиром дивизиона живучести, а поскольку всегда был на ты с английским языком, его в числе трёх офицеров пригласили на праздничный банкет.

– Я сидел рядом с английскими офицерами и узнал от них рецепт традиционного завтрака Елизаветы, – делится мой собеседник. – Нужно смешать творог с одним сырым куриным яйцом, добавить горстку грецких орехов и ложку мёда. До сих пор хотя бы раз в неделю так завтракаю. И саму королеву на приёме видел, издаലെка. Она, кстати, была моя ровесница, тоже в 1926 году родилась.



### Месяцы под водой

В середине 1950-х командование приняло решение мобилизовать на атомные подводные лодки тех, кто окончил паросиловой факультет. До 1974 года Лазарь Исаевич служил на подлодках, которые стояли недалеко от Северной Америки, у берегов острова Ньюфаундленд.

– Несколько месяцев находились под водой. Многим было сложно сохранять работоспособность при волнении моря.

кий шторм, Бискай – очень суровое место, страшное, как пролив Дрейка между Южной Америкой и Антарктидой. Слава богу, выдержали и за 18 суток добрались вокруг Европы до Александрии.

### Цигун и тренировка памяти

– Расскажите, как вы всю команду научили упражнениям цигун, – дополняет социальный работник Лариса Белодед, которая уже три года помогает Лазарю Исаевичу в решении бытовых проблем.

– В 1964 году мне сделали операцию, и врач, который проводил её, посоветовал заняться китайской медициной, изучить цигун. С того момента каждый день, без пропусков, выполняю семнадцать упражнений утром и шесть вечером, – уточняет он. – Когда служил на подводной лодке, командир увидел, как я занимаюсь, и предложил обучить этому остальных.

Регулярная гимнастика и физическая активность – один из главных секретов долголетия подопечного КЦСОН. Если Лазарь Мельник не выходит на прогулку, он восполняет необходимое количество шагов дома. «Рассчитал самое длинное расстояние из одного конца квартиры в другой, это 50 моих шагов, а один шаг – примерно полметра. И вот хожу до тех пор, пока не сделаю два с половиной километра», – добавляет житель округа.

Кроме того, у Лазаря Исаевича удивительная память, которую он постоянно тренирует самыми разными способами: ежедневно без калькулятора умножает друг на друга разные трёхзначные числа, решает кроссворды, повторяет названия станций метро.

### Имя в титрах кинофильма

На парадном пиджаке нашего героя – 42 награды, среди которых орден Красной Звезды и орден Отечественной войны. До начала войны семья Лазаря Мельника жила при Киевской киностудии, на которой мама мальчика работала художником по костюмам. В 1941 году её вместе с киностудией эвакуировали в Ашхабад. Лазарь остался с отцом, оба они участвовали в обороне Киева.

– Отец командовал противотанковым артиллерийским соединением и меня записал в ополчение. А я тогда ребенком, считай, был: подавал бойцам снаряды, приносил воду в котелках. За себя никогда не боялся – только за отца. За старания папа записал меня в наградной лист, который и сыграл свою роль.

Второй орден Лазарь заслужил уже будучи курсантом училища – в Черноморском походе юные моряки присутствовали при переходе знаменитого лидера «Ташкент» из Новороссийска в Севастополь.

– Кстати, не только имя мамы-сотрудницы киностудии сохранилось в титрах фильмов, но теперь и моё тоже, – добавляет Лазарь Исаевич и показывает распечатанную афишу. В июне этого года он стал героем документального фильма, подготовленного в рамках молодёжного фестиваля «Перевыв на кино».

### Начало морской династии

– В 1940 году впервые надел форму и понял: это навсегда. А почему выбрал именно военно-морскую профессию? Вина в этом Константина Станюковича. Это писатель XIX века, который известен произведениями о флотской жизни. Я в детстве читался его рассказов и повестей – «Максимка», «Похождения одного матроса» – и буквально заболел морем. Представляете, до сих пор не проходит, – смеётся мореход.

По стопам капитана пошёл и его сын – окончил штурманский факультет Высшего военно-морского училища им. М. В. Фрунзе и долгие годы служил на Севере.



В составе команды крейсера «Свердлов» в 1953 году Лазарь Мельник присутствовал на приёме в честь коронации Елизаветы II. Источник: navy.su

**Анна Хромых,**  
фото автора