Описание рабочей программы

**учебного курса «#Про100Компьютер»**

для пенсионеров 60+

Информационно-коммуникационные технологии активно проникают во все сферы общества, проливая яркий свет на современную жизнь. Они способны быстро и легко связывать людей не только на работе, но и в личной жизни, открывая ворота к множеству новых возможностей и сервисов. Все это вместе с общим развитием социальных сетей и приложений неминуемо меняет нашу повседневность. Однако, если для молодого поколения это является естественным и привычным фактом, старшее поколение, обладающее богатым жизненным опытом, может испытывать значительные трудности при адаптации к этому новому уровню жизни в информационном обществе. Приходится смириться с тем фактом, что пенсионерам, которые выросли в эпоху безмолвной телефонной связи и ручных писем, требуется дополнительное время и усилия, чтобы овладеть современными технологиями и полностью использовать их потенциал. В таких условиях важно оказывать помощь и поддержку старшему поколению, помогая им освоиться в новом, цифровом мире и оставаться активными участниками информационного общества.

Основной упор в данном курсе сделан на повышение информационной компетентности, а также на стимулирование экономической и социальной активности. Мы также стремимся решить проблему разрыва связи между поколениями, помогая неработающим пенсионерам адаптироваться к современным изменениям с помощью интернет-технологий. Кроме того, мы предлагаем решение проблемы организации досуга, расширение круга общения и использование соцсетей, почтовых программ и других сервисов интернета.

Наши основные задачи заключаются в формировании первоначальных навыков самостоятельной работы с разными программными средствами, позволяющими использовать браузеры, текстовые и графические редакторы и т.д. Мы также ознакомим вас с возможностями интернет-ресурсов, таких как поиск информации, социальные сети, государственные порталы услуг, электронные регистратуры и многое другое. Важной задачей является также преодоление страха перед информационными технологиями.

После прохождения программы слушатели, получившие базовые знания о работе в интернете, смогут самостоятельно записаться на прием в поликлинику, читать свежие новости в любимых периодических изданиях, получать юридическую консультацию и обращаться по совету к виртуальному врачу. Онлайн же вы сможете оплачивать коммунальные услуги, получать полезные советы и находить ответы на интересующие вопросы на электронных приемных без необходимости покидать свой дом и взаимодействуя напрямую с мэром или обмениваясь новостями.

Компьютерные курсы для людей третьего возраста помогут не только уменьшить различия "межпоколенческие", но и обеспечат социальную адаптацию в современном информационном пространстве. Они позволят получить доступ к государственным и социальным услугам, а также различным организациям и учреждениям. Наши курсы помогут преодолеть барьеры в общении и максимально приблизят социальную помощь, независимо от места проживания.

Получение навыков в области компьютерных технологий для лиц старшего возраста — важный шаг на пути к социальной адаптации и полноценной жизни в современном мире. В рамках данной программы мы предусмотрели несколько задач:

1) Дать представление о возможностях использования персонального компьютера.

2) Научить использовать современные средства связи и коммуникации для получения информации и общения.

3) Познакомить с возможностями получения некоторых государственных и муниципальных услуг через интернет.

Для записи на курсы требуется зарегистрироваться по очереди. Количество обучающихся на одном занятии ограничено до 10 человек. Общее количество часов программы составляет 10. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу в соответствии с расписанием.

Структура занятий главным образом стабильна, за исключением первого занятия, которое не включает в себя повторение изученного ранее.

На каждом занятии мы проводим организационный момент, включающий приветствие, беседу, ответы на вопросы. Затем следует повторение и закрепление пройденного материала на предыдущем занятии (за исключением первого), а затем мы ознакомим вас с новыми темами в соответствии с учебным планом. Вы будете выполнять задания под руководством специалиста, а затем самостоятельно выполнять задания с использованием инструкции. На каждом занятии приветствуются и обсуждаются вопросы от слушателей.

По окончании каждого занятия вы получите подробную инструкцию в печатном или электронном виде по данной теме занятия, чтобы закрепить полученные знания и навыки дома.

При обучении пожилых людей и инвалидов мы следуем определенным правилам:

1) Обучение основывается на концепции, что пожилые люди не столько не хотят или не могут использовать новые технологии, сколько просто не знакомы с ними

2) Мы проявляем терпение, выдержку и тактичность. Некорректные или обидные слова могут вызвать боль и негативные эмоции у пенсионеров. Пожилые люди заслуживают уважения и деликатного отношения, поэтому важно проявлять такую заботу, чтобы создавать благоприятную и дружественную атмосферу для них.

3) Мы начинаем обучение с самых базовых вещей, терминов, слов и действий.

4) Если у обучаемых возникают трудности с работой руками (например, они не могут работать с мышью), мы показываем, как получить тот же результат, используя клавиши.

5) Для облегчения понимания мы используем метод ассоциации, например, при работе с папками и файлами мы сравниваем виртуальные папки, файлы, корзину и рабочий стол с реальными объектами.

6) Мы внушаем веру в себя обучаемым, ободряем и подчеркиваем, что никогда не поздно учиться.

7) Для закрепления изученного материала слушателям могут выдаваться различные материалы в печатном и электронном виде, а также видеоуроки.

В целом, такой подход к закреплению изученного материала позволяет слушателям повторить и углубить полученные знания с помощью дополнительных материалов и видеоуроков. Это обеспечивает более полное понимание и успешное усвоение материала.

После окончания курса все слушатели принимают участие в городской олимпиаде по компьютерной грамотности для пенсионеров.