

### МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ГБУСОВО «Болотский психоневрологический интернат»

Физкультурно-оздоровительная реабилитация инвалидов с ментальными нарушениями

в условии психоневрологического интерната



«Через занятия физкультурой и спортом повышается интерес граждан пожилого возраста к двигательной активности, которая позволяет расширить их знания о сохранение здоровья, формирует ответственность и здоровьесберегающее мышление».



Министр социальной защиты населения Владимирской области Кукушкина Любовь Евгеньевна **Цель проекта**: развитие адаптивной физической культуры для инвалидов с ментальными расстройствами, в возрасте старше 60 лет, проживающих в интернате

### Задачи проекта:



- 1. Разработка и апробация комплексов физических упражнения для инвалидов;
- 2. Регулярное проведение занятий по адаптивной физической культуре, с целью формирования у проживающих потребности к двигательной деятельности;
  - 3. Создание условий, способствующих ведению активного, здорового образа жизни;
- 4. Развитие и формирование навыков у проживающих самостоятельного удовлетворения собственных жизненно-важных потребностей, в соответствии с возрастом и состоянием здоровья;

### ГРУППЫ ПРОЖИВАЮЩИХ ПО НОЗОЛОГИЯМ:

в реализации практики приняли участие 29 проживающих ГБУСО ВО «Болотский ПНИ»



Болезнь «Дауна» 2 человека Болезнь Паркинсона 3 человека Детский церебральный паралич 5 человек Старческая деменция 8 человек Умственная отсталость 10 человек

Болезнь Альцгеймера 1 человек





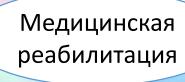


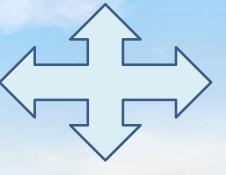
### ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ:





Социальнокультурная реабилитация







Психологическая реабилитация







Социальнобытовая реабилитация





1 курс комплексной реабилитации по каждому заболеванию длится 14 дней

### ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

#### Синдром «Дауна»

Проблемы со зрением и слухом Проблемы с координацией движений Низкий тонус мышц Медленный рост

#### Детский церебральный паралич

Отклонения в поведении Трудности с приёмом пищи

Задержка физического развития

Замедление умственного развития

Умственная отсталость

Неподвижность

Ослабление памяти

Обеднение эмоций

#### Болезнь Паркинсона

Сложнее запоминать информацию Сложнее ориентироваться в местности Сложнее управлять предметами Сложнее управлять мышцами

#### Старческая деменция

Амнезия

Ухудшение речи

Утрата профессиональных и социальных навыков

Социальная дезориентация

#### Болезнь Альцгеймера

Нарушение памяти

Дезориентация в местности

Неподвижность в связи с заболеванием



# МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



- Приём и наблюдение врачей
- > Обучение пользованию ТСР









## Физкультурно-оздоровительная реабилитация









- > Скандинавская ходьба
- > Дозированная ходьба
  - > Лечебное плавание
- Дыхательная гимнастика







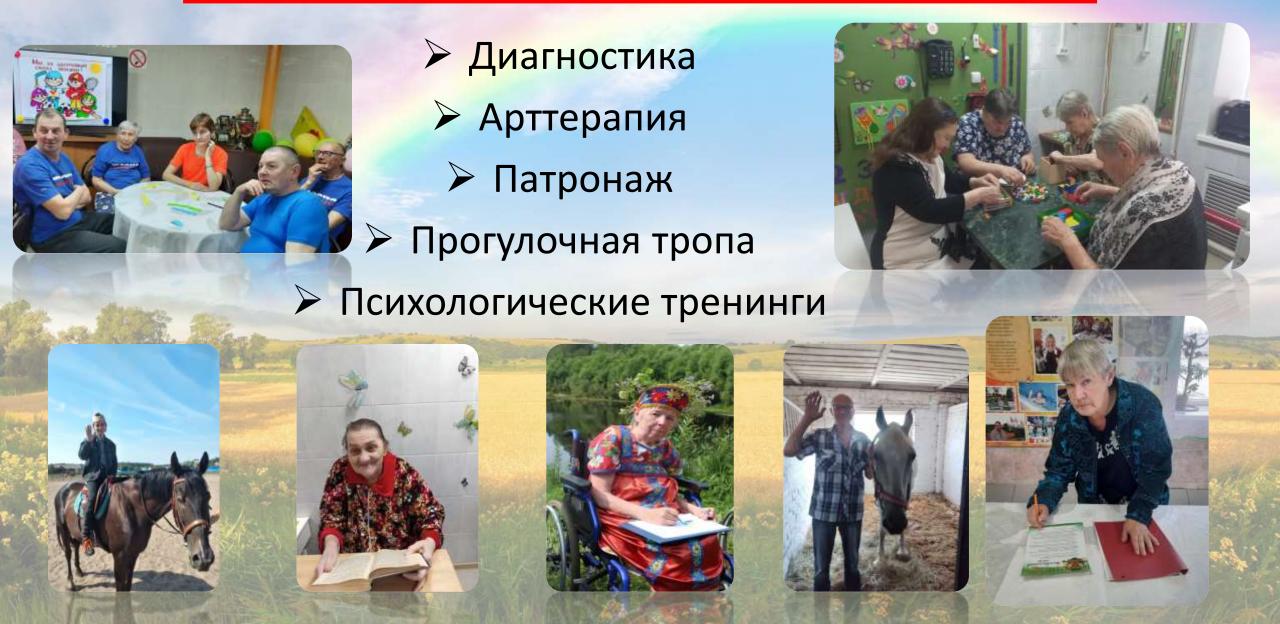








# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



# Социально-бытовая реабилитация

Выполнение повседневных бытовых потребностей



- Помощь в удовлетворении потребностей
  - Помощь в одевании и раздевании
    - > Трудотерапия
    - > Обучение пользованию ТСР







# СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



Обучение навыкам проведения отдыха Расширение общего и культурного кругозора

Реализация спортивно-развлекательных программ







## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Синдром «Дауна»

> Снижение количество интеллектуального недоразвития

> Улучшение когнитивных функций

- Увеличение показателей функционального организма в целом
  - Уменьшение поведенческих изменений
- > Приспособление к жизни и возможная интеграция в общество
- Устранение чувства тревожности, обозначение значимости каждого человека
- Устранение чувства тревожности, обозначение значимости каждого человека

Болезнь Паркинсона

✓ Устранение не моторных функций

Улучшение навыков самообслуживания

✓ Устранение моторных функций

Детский церебральный паралич

- □ Улучшение функциональных возможностей организма
- Развитие и поддержание психоэмоционального состояния
- Развитие навыков самообслуживания, общение, развитие самостоятельности выполняемых действий.

Старческая деменция > Улучшение когнитивных функций

> Уменьшение поведенческих и психотических нарушений

> Улучшение функционирования в быту

Умственная отсталость ✓ Восстановление утраченных функций

✓ Приостановление прогрессирования заболевания

✓ Улучшение качества жизни в обществе

Болезнь Альцгеймер □ Улучшение когнитивных функций

□ Улучшение качества жизни

□ Уменьшение поведенческих изменений



## КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Укрепление гигиенических навыков-47,3%
- Стимуляция естественного иммунитета-45,9%
- Развитие двигательных способностей-45,8%
- Удовлетворение собственных потребностей-49,9%
- > Увеличение количества проживающих, занимающихся спортом-42,7%
- Укрепление и расширение знаний по вопросам физической культуры-47,6%
  - Развитие творческих способностей-47,2%

> Улучшение психосоматического состояния инвалидов-43,9%









