

ЛЕНИНГРАДСКОЕ ОБЛАСТНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРИОЗЕРСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА:

«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ» -
ПУТЬ К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ.

2023г.



Приозерск



Науменко Наталья Юрьевна
Директор ЛОГБУ "Приозерский КЦСОН"

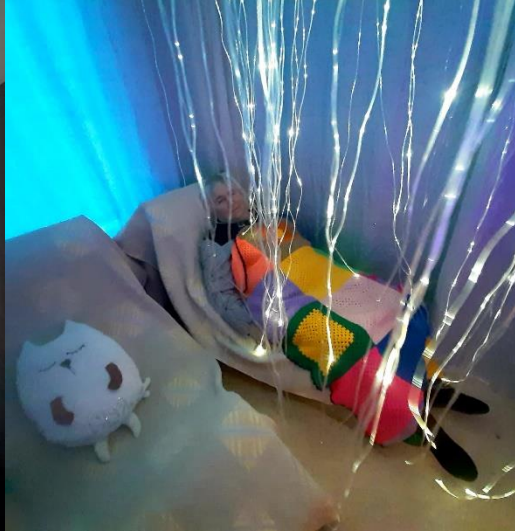


ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОСТИНАЯ

СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

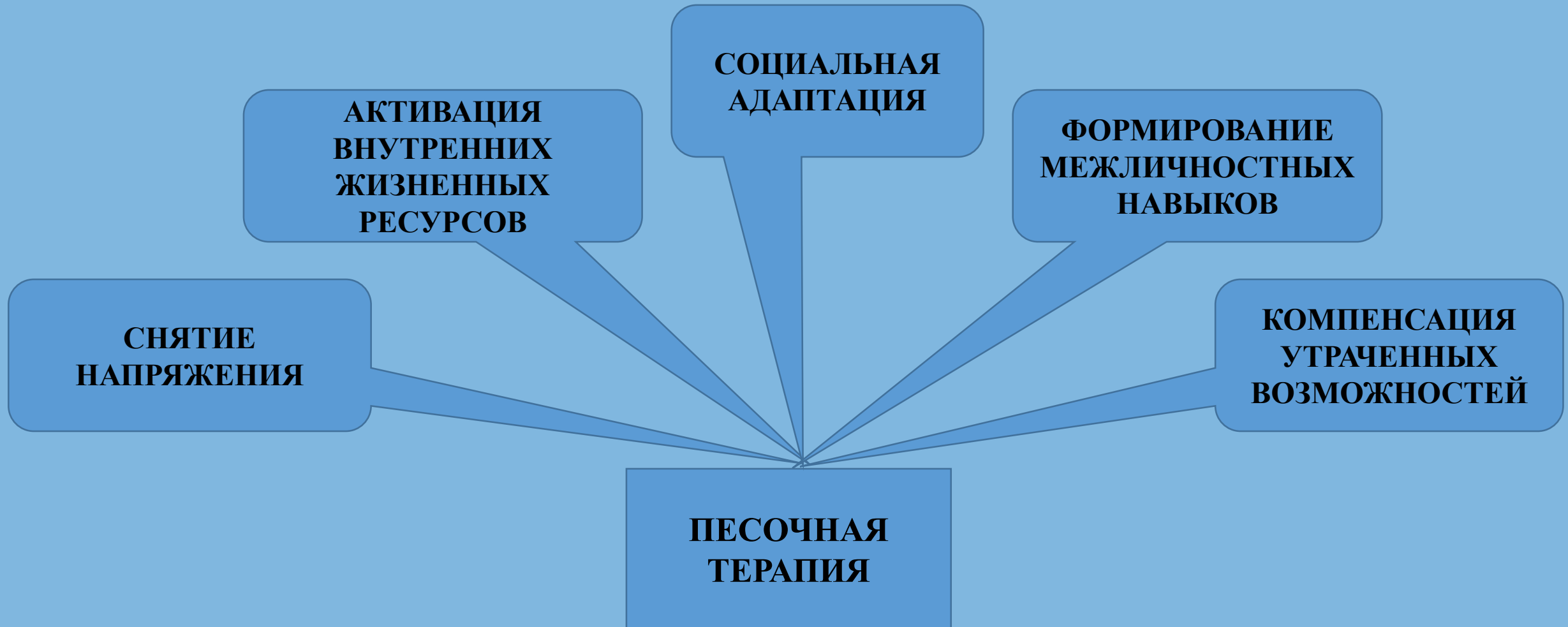
Сенсорная комната - это специальная комната, предназначенная для развития чувств человека, обычно с помощью специального освещения, музыки и предметов.

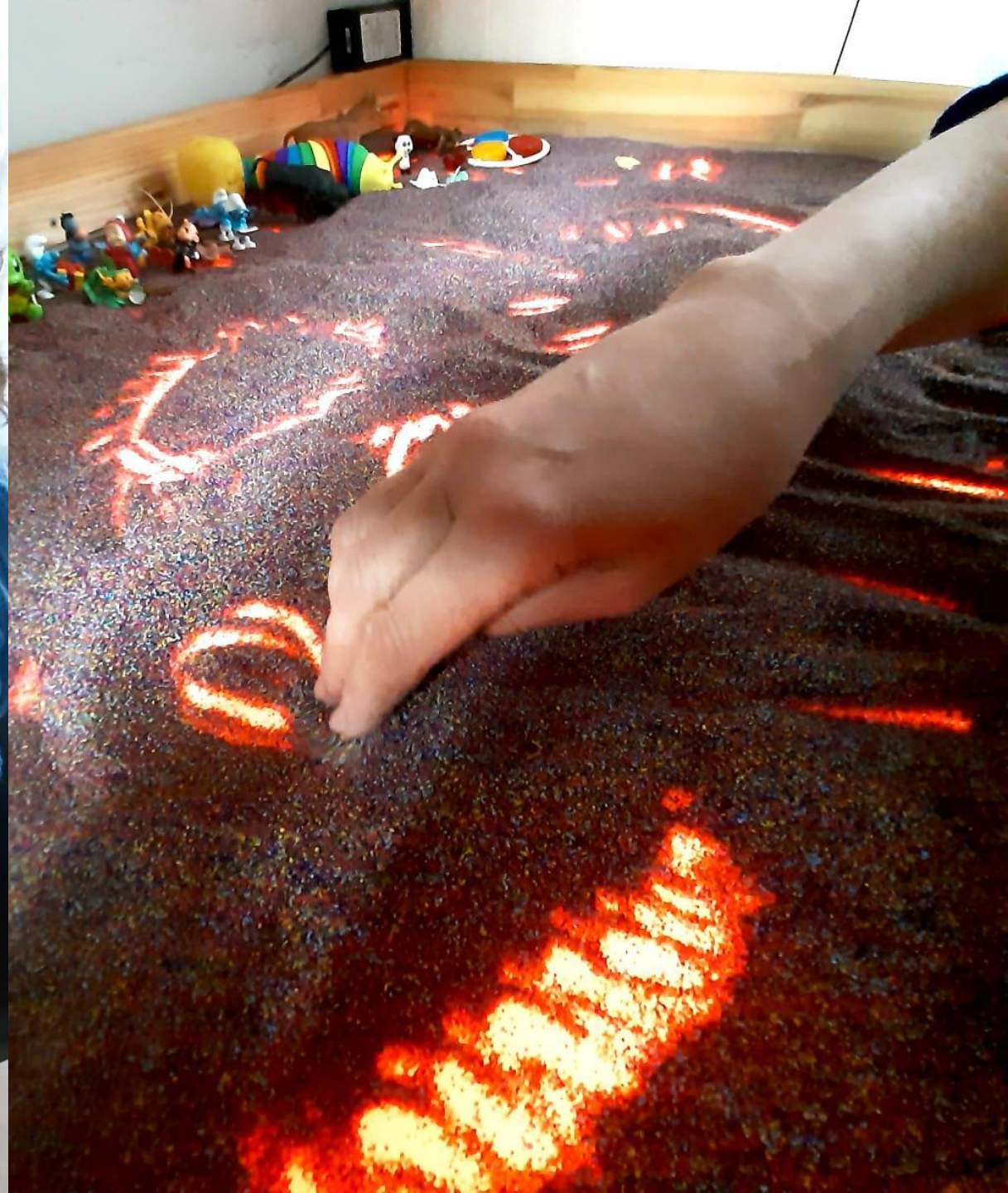




ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

Создание естественной стимулирующей среды, в которой человек чувствует себя комфортно и защищено, проявляя творческую активность.





ART - ТЕРАПИЯ

Art-терапия — это направление психокоррекции и реабилитации, основанное на занятиях граждан изобразительным творчеством. Art-терапия — это способ избавиться от лишних переживаний с помощью занятий изобразительным искусством. Art - терапия для пожилых людей – выполнение упражнений ритмопластики, танцы, пение, игра в настольные игры или занятие художественным творчеством (рисование, роспись, лепка, резьба по дереву, вязание, макраме, игра на музыкальных инструментах, решение кроссвордов, написание рассказов и стихов), являются официальной формой лечебной физкультуры и психотерапии.







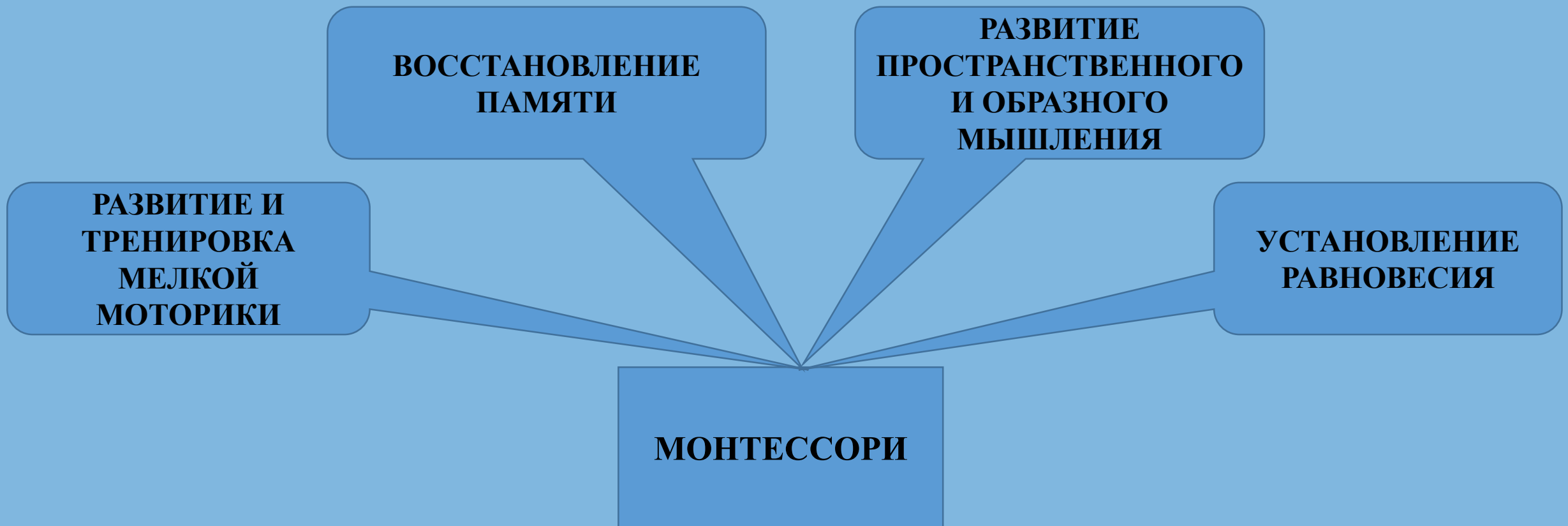






МЕТОД МОНТЕССОРИ

Улучшение и тренировка мелкой моторики. Поддержание, восстановление и развитие когнитивных функций (внимания, памяти, пространственного и образного мышления). Улучшение графомоторных навыков.





НЕЙРОБИКА

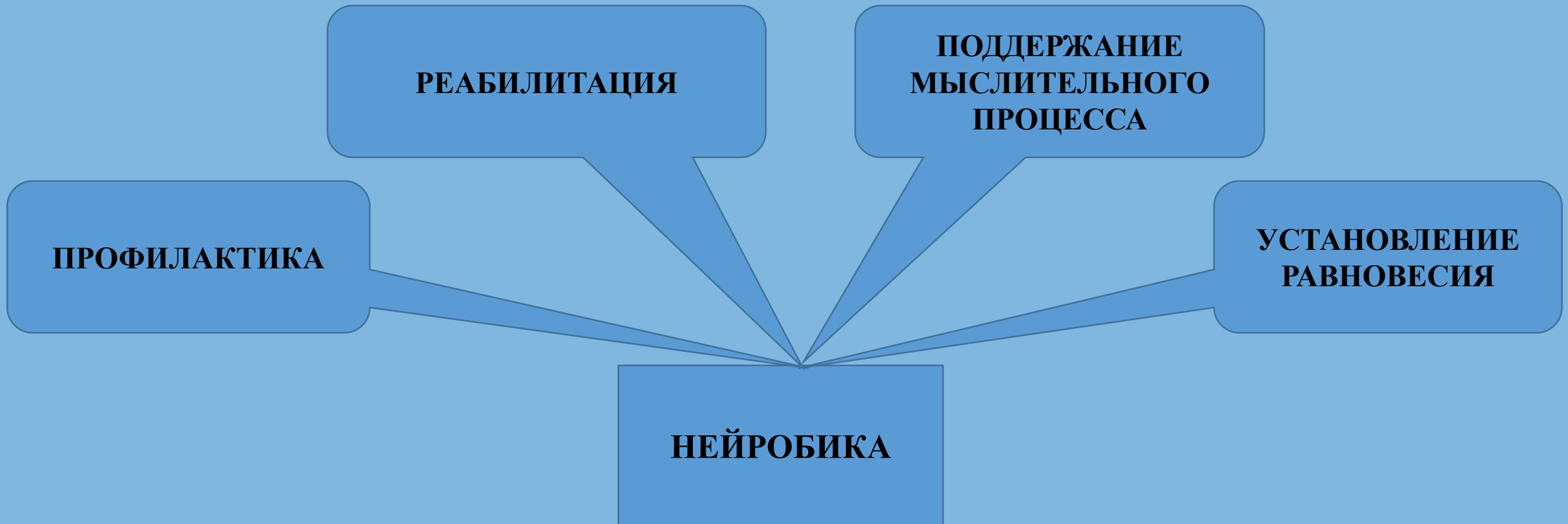
Инновационная программа, направленная на стимулирование интеллектуальной деятельности человека посредством решения кроссвордов, головоломок, ребусов и пр. Это комплекс упражнений, так называемая гимнастика для мышления, стимулирующая способность мозга к познанию.





КОГНИТИВНЫЙ ТРЕНИНГ

Когнитивный тренинг – это психотерапевтический комплекс для работы с группой людей. Как правило, такая деятельность направлена на решение нескольких задач одновременно. Он применяется с целью воздействия на познавательные функции.







**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ГОСТИНАЯ**



СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

АРТ - ТЕРАПИЯ

МОНТЕССОРИ

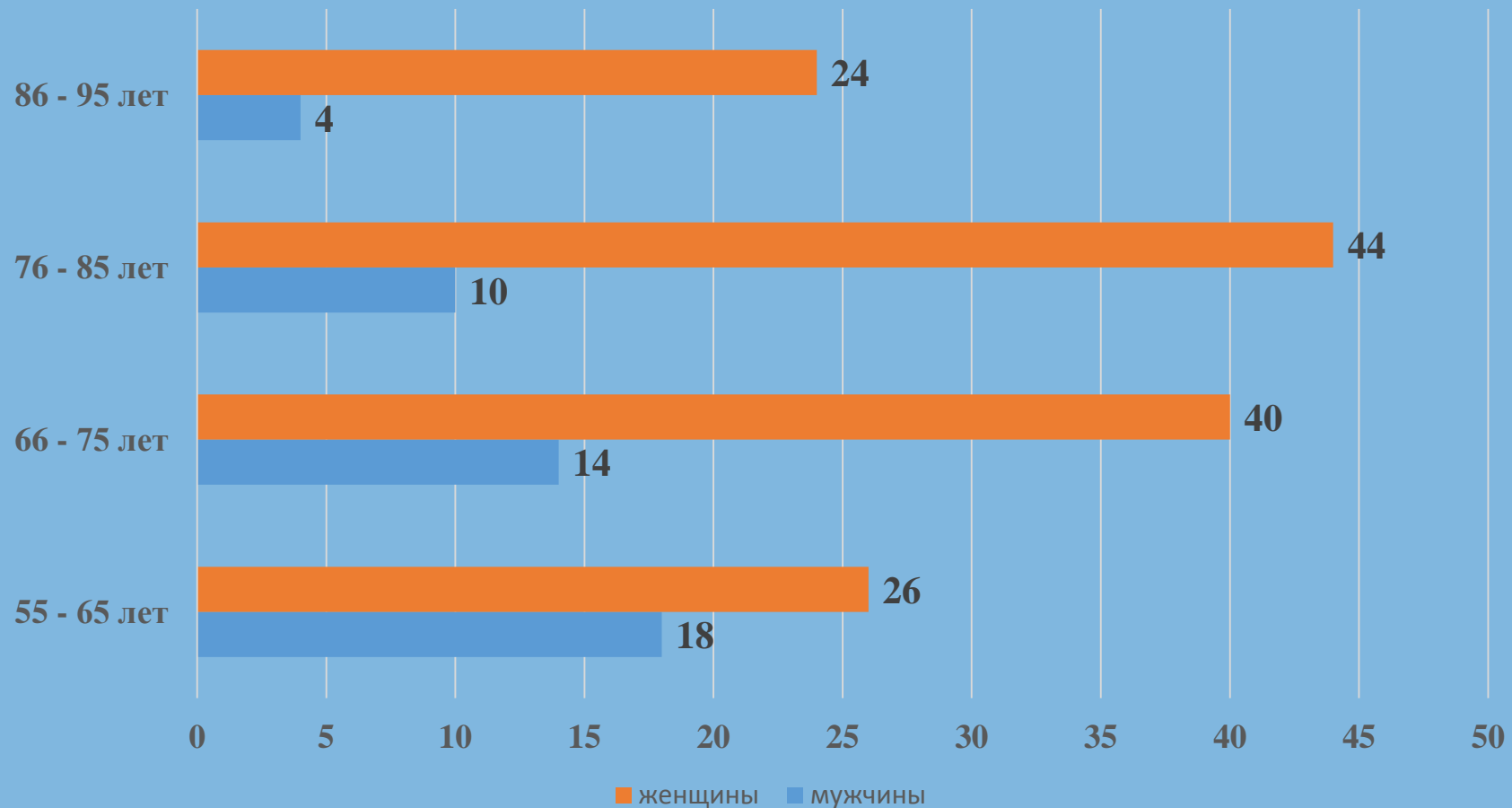
НЕЙРОБИКА

**КОГНИТИВНЫЙ
ТРЕНИНГ**

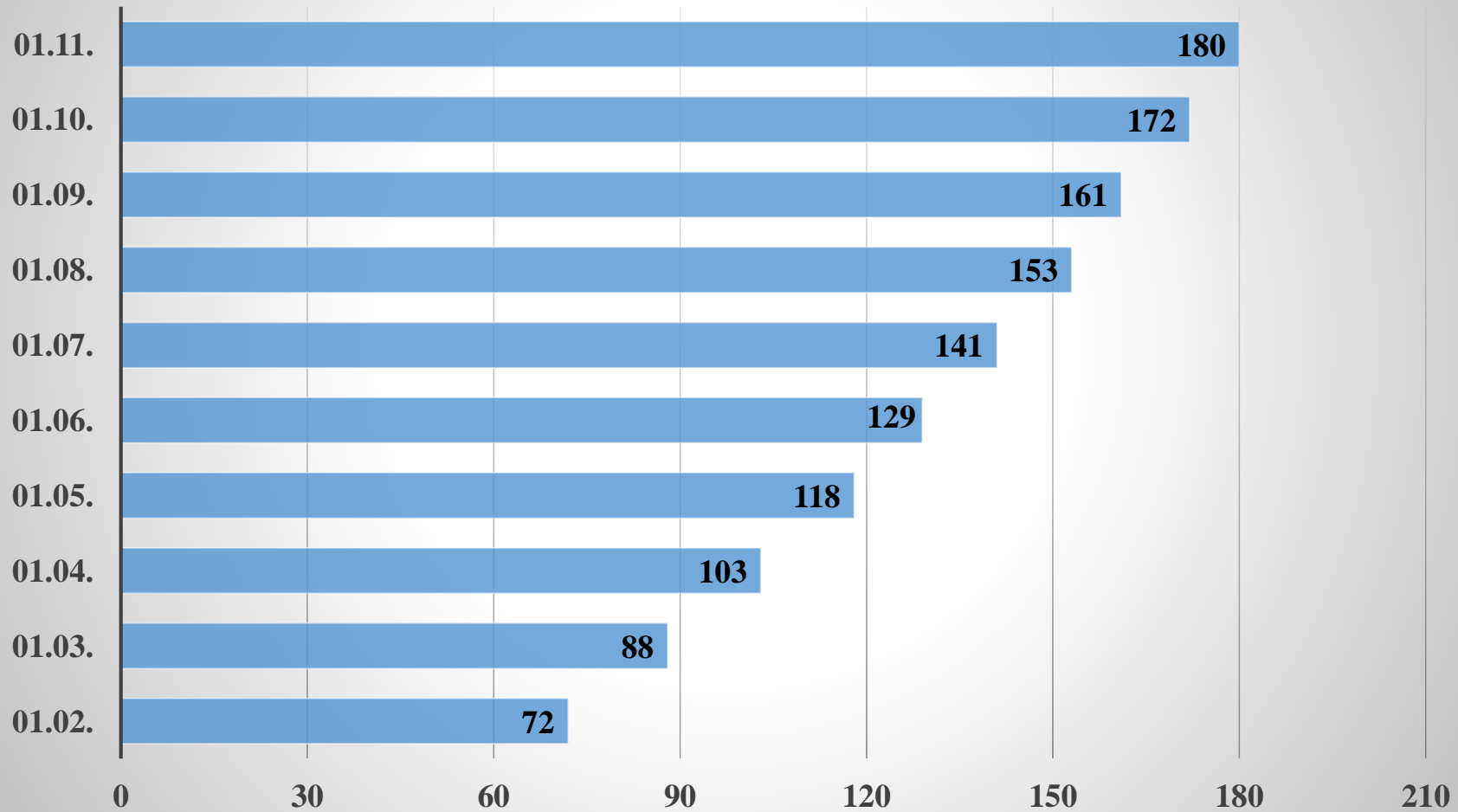
- 1.Провели релаксацию
- 2.Сняли стресс и негативные переживания
- 3.Активировали внутренние жизненные ресурсы (потенциал)
- 4.Компенсировали утраченные возможности
- 5.Сформировали межличностные навыки
- 6.Восстановили память через мелкую моторику
- 7.Улучшили жизнь через гармонизацию внутреннего состояния
- 8.Устранили социальную изоляцию



**Граждане пожилого возраста, преодолевшие социальную
изоляция в разрезе возрастных категорий - клиентов
«Психологической гостиной» на 01.11.2023г.**



Количество участников «Психологической гостиной» в 2023г.



ВПЕРЕД! К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

КОНТАКТЫ:

188760, Ленинградская область, Приозерский район, г. Приозерск,
ул. Красноармейская, дом 15в

Эл. почта: c-s-o@mail.ru

Сайт: <http://kconpriezorsk.ru/>

Группа ВК: <https://vk.com/club136510304>

