

Ленинградское областное государственное бюджетное учреждение
«Приозерский комплексный центр социального обслуживания населения»
(ЛОГБУ «Приозерский КЦСОН»)

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ЛОГБУ «Приозерский КЦСОН»

Н.Ю. Науменко

« 19 » января 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о «Психологической гостиной»

I. Общие положения

В рамках проекта «Активное долголетие» с целью создания дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста путем вовлечения их в оздоровительные, социальные и творческие проекты открыта «Психологическая гостиная». «Психологическая гостиная» - это комплекс организованных мероприятий, ориентированных на актуальные потребности пожилых людей, направленных на приобретение психологических знаний и опыта, способствующих формированию коммуникативных навыков, профилактике конфликтных и кризисных ситуаций, личностному развитию и социальной адаптации, а также устранению социальной изоляции. «Психологическая гостиная» создана по инициативе Ленинградского областного государственного бюджетного учреждения «Приозерский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее - Центр) при реабилитационном отделении социального обслуживания с дневным пребыванием. «Психологическая гостиная» действует в соответствии с законодательством РФ, Уставом ЛОГБУ «Приозерский КЦСОН» и настоящим Положением.

II. Цель работы

Основной целью работы «Психологической гостиной» является: сохранение и укрепление психологического здоровья граждан пожилого возраста, ведущее к активному долголетию. Снижение социальной изоляции граждан пожилого возраста.

III. Задачи

3.1. Улучшение психоэмоционального состояния граждан пожилого возраста.

3.2. Обеспечение благоприятных психологических условий для развития личности. Повышение жизнестойкости и стрессоустойчивости пожилых людей.

3.3. Ознакомление и освоение навыков по саморегуляции для пожилых людей.

3.4. Активизация жизненной позиции и реализация творческого потенциала граждан пожилого возраста.

IV. Целевая аудитория

Посещать занятия в Гостиной могут граждане пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) независимо от наличия ИППСУ.

V. Условия организации и порядок деятельности

«Психологической гостиной»

5.1. «Психологическая гостиная» осуществляет свою деятельность в соответствии с настоящим Положением, утвержденным директором Центра.

5.2. Общее руководство и непосредственное проведение занятий осуществляет психолог реабилитационного отделения социального обслуживания с дневным пребыванием.

5.3. Деятельность «Психологической гостиной» включает в себя несколько направлений:

- сенсорная комната - способствует саморегуляции, позитивному самовосприятию, мышечному расслаблению, снятию эмоционального напряжения;
- песочная терапия - невербальная методика психокоррекции, механизм действия которой основан на активации жизненных ресурсов организма, сочетает в себе невербальное самовыражение (процесс создания композиции из песка) и вербальную интерпретацию (рассказ об изображении). В процессе игры с песком человек обращается к своему внутреннему «Я», находит ответы на многие вопросы, учится эффективно взаимодействовать с окружающими;
- art-терапия — это направление психокоррекции и реабилитации, основанное на занятиях граждан изобразительным творчеством. Art-терапия — это способ избавиться от лишних переживаний с помощью занятий изобразительным искусством. Art - терапия для пожилых людей – выполнение упражнений ритмопластики, танцы, пение, игра в настольные игры или занятие художественным творчеством (рисование, роспись, лепка, резьба по дереву, вязание, макраме, игра на музыкальных инструментах, решение кроссвордов, написание рассказов и стихов), являются официальной формой лечебной физкультуры и психотерапии;
- метод Монтеessori - улучшение и тренировка мелкой моторики. Поддержание, восстановление и развитие когнитивных функций (внимания, памяти, пространственного и образного мышления), улучшение графомоторных навыков;

- нейробика - игры и упражнения, направленные на снятие психической напряженности, повышению чувства собственной значимости, развитию навыков эффективной коммуникации и взаимодействия;

- когнитивный тренинг – это психотерапевтический комплекс для работы с группой людей. Как правило, такая деятельность направлена на решение нескольких задач одновременно. Он применяется с целью воздействия на познавательные функции.

VI. Ответственность

6.1 Руководитель «Психологической гостиной» и заведующий реабилитационным отделением несут ответственность за безопасность жизни и здоровья граждан во время занятий.

6.2. При посещении «Психологической гостиной» клиенты обязаны соблюдать дисциплину, режим работы «Психологической гостиной» и Центра.