**План тренинга «Буллинг в отношении приемных детей»**

**Пояснительная записка**

**Цель** тренинга: просвещение кандидатов в приемные родители в отношении буллинга приемных детей.

**Задачи** тренинга:

1. Дать информацию о специфике буллинга приемных детей.
2. Погружение в активную педагогическую позицию приемных родителей.
3. Научить приемных родителей распознавать ситуации травли приемного ребенка
4. Обучить приемных родителей способам защиты ребенка от буллинга в школе.

**Продолжительность:** 2,5 часа.

**Целевая группа:** приемные родители.

Группа участников тренинга набирается по мере наполнения группы от 10-20 человек.

***План тренинга***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Тема и форма работы*** | ***Содержание*** | ***Время*** |
| **Вступительная часть. Знакомство участников тренинга и принятие правил тренинга.** | | | ***10 мин.*** |
| 1. | Знакомство участников тренинга. | Упражнение 1 «Самопрезентация»  Принятие правил тренинга | *10 мин.* |
| **Основная часть тренинга.** | | | ***1 ч. 40 м.*** |
| 1 | Мини-лекция «Буллинг в отношении приемных детей» | Причины буллинга  Разбор признаков (маркеров) буллинга  Рекомендации приемным родителям:  - в отношении ребенка  - в отношении школы  - в отношении агрессора | *30 мин.* |
| 2 | Погружение приемных родителей в  буллинговые отношения.  Практические  упражнения. | Упражнение 2 «Молекулы»  Упражнение 3 «Белая ворона» | *20 мин.* |
| 2 | Рекомендательный альянс родителям «Как научить ребенка реагировать на конфликтные ситуации» | Техника «Информационный диалог»  Прием «Формальное согласие» | *10 мин.* |
| 3 | Практические задания для  приемных детей по выходу из буллинговой  ситуации. | Упражнение 4 «Отпор обидчику»  Упражнение 5 «Жертва и ответственный человек» | *20 мин.* |
| **Заключительная часть тренинга.** | | | ***10 мин.*** |
| 1 | Обсуждение полученного опыта в тренинге | Обратная связь, обсуждения полученных знаний и навыков. | *10 мин.* |