**План тренинга «Адаптация ребёнка и приёмной семье»**

**Пояснительная записка**

**Цель** тренинга: углубить знания особенностях адаптации ребёнка и приёмной семьи.

**Задачи** тренинга:

1. Дать информацию о специфике адаптации приемных детей в семью.
2. Актуализировать личные мотивы приёмных родителей и определение слепых зон
3. Просветить

**Продолжительность:** 1,2 часа

**Целевая группа:** приемные родители.

Группа участников тренинга набирается по мере наполнения группы от 10-20 человек.

***План тренинга***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Тема и форма работы*** | ***Содержание*** | ***Время*** |
| **Вступительная часть. Знакомство участников тренинга и принятие правил тренинга.** | | | ***10 мин.*** |
| 1. | Знакомство участников тренинга. | *Упражнение «Закончи предложение».*  Принятие правил тренинга | *10 мин.* |
| **Основная часть тренинга.** | | | ***1 ч. 00 м.*** |
| 1. 1 | Актуализация личных мотивов приёмных родителей и определение слепых зон | Упражнение *«Формула успеха».* | *20 мин.* |
| 1. 2 | Мини-лекция «Этапы адаптации» | -Знакомство или «Медовый месяц»;  -Возврат в прошлое или Регрессия;  -Вживание;  -Стабилизация отношений.  Упражнение «Поведение и чувства»  Мозговой штурм «Способы разрядки» | *40 мин.* |
| **Заключительная часть тренинга.** | | | ***10 мин.*** |
| 1 | Обсуждение полученного опыта в тренинге | Обратная связь, обсуждения полученных знаний и навыков. | *10 мин.* |