Программа 3 занятий по «Когнитивной зарядке»

Время каждого занятия 1 час 30 минут

*С учетом количества участников и динамики группы можно выбирать указанные в программе упражнения*

**Занятие № 1**

|  |
| --- |
| **Активность** |
| Сбор и регистрация участников занятий |
| * Приветствие * Организационные моменты - тайминг, др. вопросы * Цели занятия и результат, который должен быть достигнут к концу дня. |
| Знакомство участников |
| Пальчиковая гимнастика |
| Разминка:   1. Упражнение «Алфавит» 2. Упражнение «Счет и хлопок» 3. Упражнение «Анна – Брянск – Владимир» 4. Упражнения с карандашом |
| Упражнение с массажными мячиками |
| Упражнения со шнуровками |
| Упражнения со звукоподражанием |
| Основная часть занятия:  1.Индивидуальная работа   * Упражнение «Зрительная память» * Упражнение «Сквозной слог» * Упражнение «Слова в три слога» * Упражнение «Числовая ассоциация» * Упражнения «Анаграммы» * Упражнение «Дворец памяти»   2. Работа в подгруппах:   * Упражнение «Рассказ на одну букву» |
| Обратная связь участников по итогу занятия |
| Подведение итогов работы, резюме, домашнее задание |

**Занятие № 2**

|  |
| --- |
| **Активность** |
| * Приветствие * Организационные моменты - тайминг, др. вопросы * Цели занятия и результат, который должен быть достигнут к концу дня. |
| Пальчиковая гимнастика |
| Разминка:   1. Упражнение «Алфавит» 2. Упражнение «Счет до 50» 3. Упражнение «Привези нам три подарка» 4. Упражнения с карандашом |
| Упражнение с массажными мячиками |
| Упражнения со шнуровками |
| Упражнения со звукоподражанием |
| Основная часть занятия:  1.Индивидуальная работа   * Упражнение «Предложения перевертыши» * Упражнение «Овощи и фрукты» * Упражнение «Одна в одной» * Упражнение «Игра в буквы» * Упражнения «Значения» * Упражнение «Поток сознания»   2. Работа в подгруппах:   * Упражнение «Сочинение» * Упражнение «Белеет парус одинокий» |
| Обратная связь участников по итогу занятия |
| Подведение итогов работы, резюме, домашнее задание |

**Занятие № 3**

|  |
| --- |
| **Активность** |
| * Приветствие * Организационные моменты - тайминг, др. вопросы * Цели занятия и результат, который должен быть достигнут к концу дня. |
| Пальчиковая гимнастика |
| Разминка:   1. Упражнение «Алфавит» 2. Упражнение «Счет и хлопок» 3. Упражнение «По городам и странам» 4. Упражнения с карандашом |
| Упражнение с массажными мячиками |
| Упражнения со шнуровками |
| Упражнения со звукоподражанием |
| Основная часть занятия:  1.Индивидуальная работа   * Упражнение «Слова от каждой буквы» * Упражнение «Метод Айвазовского» * Упражнение «Метод Цицерона» * Упражнение «Для любопытного ума» * Упражнения «Пять мысленных картин» * Упражнение «Найди предметы»   2. Работа в подгруппах:   * Упражнение «Сумасшедший архитектор» * Головоломки |
| Обратная связь участников по итогу занятий |
| Подведение итогов занятия |