Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения»

для участия в конкурсе «Серебряный возраст» БФ «Хорошие истории»

в номинации «Активное долголетие» 2022

**«Социологический опрос**

**в форме анкетирования граждан пожилого возраста**

**с целью изучения их спортивно-досуговых предпочтений относительно ПРОЕКТА «Фестиваль йога для всех»**

Тарасова Ирина Петровна

инструктор по адаптивной физической культуре

ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН»

г. Нефтекумск, 2023 г.

ВВЕДЕНИЕ

«Граждане старшего поколения являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный интеллектуальный потенциал, в социально-экономическое развитие Российской Федерации, стремятся к осуществлению трудовой деятельности, являются создателями значимой части материальных благ, активно участвуют в процессах социального развития, сохраняют и приумножают богатство культуры страны и передают его молодым поколениям, выступают хранителями важнейших духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь и солидарность поколений».

[Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в российской федерации до 2025 года. Утверждена распоряжением правительства российской федерации от 5 февраля 2016 г. № 164-р]

Аннотация

В данной работе рассматривается необходимость проведения регулярного социологического опроса в форме анкетирования граждан пожилого возраста (возрастная категория 55 лет и старше женщины, 60 лет и старше мужчины) для изучения их образовательно-досуговых предпочтений в совокупности с составлением их социологического портрета. Выявляется и обосновывается необходимость проведения подобного исследования для максимально успешной активизации личностного потенциала людей старшего поколения в современном обществе. Данное исследование будет способствовать повышению качества жизни пожилых людей.

Ресурсное обеспечение социального проекта

Основными кадровыми ресурсами при реализации проекта являются сотрудники Отделов социальных коммуникаций ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН» (для проведения социологического опроса в форме анкетирования граждан пожилого возраста на площадках города Нефтекумска) и сотрудники методического отдела, обработки и анализа информации (для проведения аналитики полученных данных).

Устойчивость социального проекта

Данный социальный проект, после апробации на ограниченной территории (район, округ, город) может быть применен для реализации в других территориальных субъектах, при реализации различных образовательно-досуговых практик работы с пожилыми людьми.

Практика реализации аналогичных социальных проектов

Социологические опросы в форме анкетирования граждан пожилого возраста проводятся различными центрами социологических исследований в РФ и за рубежом. Центром мониторинговых исследований ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН» на постоянной основе, два раза в год проводится комплексный мониторинг уровня и качества жизни пожилых граждан г. Нефтекумска. Другие опросы в форме анкетирования и онлайн опроса, в которых всесторонне изучается качество жизни пожилых нефтекумцев проводятся на официальном сайте учреждения.

Автор данного социального проекта отвечает за контроль проведения комплексного мониторинга уровня и качества жизни пожилых граждан г. Нефтекумска, проводимого специалистами методического отдела ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН», в период реализации Проекта «Фестиваль йога для всех».

Социологический опрос проводится в форме анкетирования граждан старшего поколения в ГБУСО «Нефтекумский КЦСОН» с 01 марта 2023 года, на данный момент в опросе приняло участие 156 человек. Результаты исследования позволяют определить заинтересованность работы площадок проекта «Фестиваль йога для всех», выявить потенциальных волонтеров для участия в работе проекта. На основании полученных данных создаются и распространяются рекламно-информационные материалы, размещается информация на сайте и социальных сетях учреждения.

Поддержка социального проекта

1. Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Нефтекумский комплексный центр социального обслуживания населения» Ставропольского края;
2. Муниципальное бюджетное учреждение спортивно-оздоровительный комплекс «Старт»;
3. Муниципальное бюджетное учреждение культуры "Нефтекумский многофункциональный культурный центр" Нефтекумского городского округа Ставропольского края;
4. Министерство социальной защиты и труда населения Ставропольского края;
5. Общественно-политическая газета Нефтекумского городского округа «Восход»;
6. Администрации Нефтекумского городского округа Ставропольского края.

Социологический опрос в форме анкетирования граждан пожилого возраста с целью изучения их образовательно-досуговых предпочтений представлен в документе ПРИЛОЖЕНИЕ

ПРИЛОЖЕНИЕ

АНКЕТА ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ВОСТРЕБОВАННОСТИ НАПРАВЛЕНИЙ ДОСУГОВО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

АНКЕТА

для участников проекта «Фестиваль йога для всех»

Уважаемый участник проекта!

 Приглашаем Вас в качестве «народного эксперта» в исследовании «Проблемы и перспективы развития проекта «Фестиваль йога для всех».

Целью исследования является выявление актуальных проблем реализации проекта «Фестиваль йога для всех» - (Далее Проект), а также определение перспектив его развития. Ваше мнение как непосредственных участников проекта очень важно для нас!

Просим Вас внимательно прочитать вопросы анкету и отметить те варианты ответов, которые наиболее совпадают с Вашим мнением. В некоторых вопросах возможны несколько вариантов ответа.

Фамилию, имя, отчество указывать не надо, все полученные данные будут использоваться только в обобщенном виде.

1. Укажите пожалуйста, сколько Вам лет? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Ваш пол: Мужской\_\_\_\_\_\_\_\_ Женский\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Какова продолжительность Вашего участия в проекте «Фестиваль йога для всех» (возможен только один вариант ответа)

6 месяцев (с начала реализации проекта) \_\_\_\_\_\_\_\_

от 3-6 месяцев\_\_\_\_\_\_\_\_

менее 3 месяцев\_\_\_\_\_\_\_\_

только включился в работу\_\_\_\_\_\_\_\_

4. По Вашему личному мнению, владеете ли Вы полной информацией о направлениях и возможностях проекта «Фестиваль йога для всех»?

Да, знаю в полной мере о всех возможностях и направлениях\_\_\_\_\_\_

Да, знаю, но лишь в общих чертах\_\_\_\_\_\_\_

Знаю недостаточно, хотелось бы узнать больше\_\_\_\_\_\_\_

Не знаю\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Что привело Вас в проект «Фестиваль йога для всех»? (отметьте не более трёх самых важных, по Вашему мнению, вариантов ответов или напишите свой вариант)

Потребность в общении, возможность познакомиться с людьми, близкими мне по интересам\_\_\_\_\_\_\_

Забота о своём здоровье, стремление к полноценной жизни\_\_\_\_\_\_\_

Пригласили знакомые, соседи, приятели\_\_\_\_\_\_\_\_

Желание научиться чему-то новому\_\_\_\_\_\_\_\_

Желание поделиться своими знаниями и умениям, показать другим свои способности и таланты\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Получение личного приглашения от работников учреждений социальной защиты, центра социального обслуживания\_\_\_\_\_\_\_\_

Желание интересно и с пользой проводить своё время\_\_\_\_\_\_\_

Возможность отвлечься от домашних забот\_\_\_\_\_\_\_

6. Удовлетворены ли вы качеством оказываемых услуг?

Да\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нет\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Какие изменения произошли в Вашей жизни с момента начала занятий?

Улучшилось настроение, самочувствие\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Расширился круг знакомств, появились новые друзья\_\_\_\_\_\_\_

Появилась возможность заниматься любимым занятием\_\_\_\_\_\_\_

Освоили новую оздоровительную методику\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. В каком качестве вы принимали участие в Проекте?

В качестве волонтёра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В качестве спикера \_\_\_\_\_\_\_\_\_

В качестве участника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Планируете ли Вы и дальше участвовать в Проекте?

ДА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Нет\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Благодарим за участие в опросе!

По итогам выборочного анкетирования, которое прошли 20 человек из числа целевой аудитории, возрастом от 55 до 81 года, выявлены следующие положительные показатели в процентах (%):

- Улучшилось настроение, самочувствие, состояние здоровья – 100%

- Удовлетворенность качеством оказываемых услуг – 100 %

- Освоили новую оздоровительную методику – 60 %

- Расширили круг знакомых – 75 %

- В качестве волонтёра принимали участие – 25%

- Планирую дальше участвовать в Проекте – 100%