Утверждаю директор

**АНО**

**«Шаг к долголетию»**

Попова Ю.С.

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ**

**ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНО - ОБЩЕСТВЕННОЙ**

**ПОДДЕЖКИ ГРАЖДАН «ШАГ К ДОЛГОЛЕТИЮ»**

**(АНО «Шаг к долголетию»)**

г. Нефтекумск, Ставропольский край,356885,

тел.: 89188843262

Е-mail: uliapopova005@gmail.com,

**План мероприятий в рамках социального проекта «Палитра спорта»**

**на 2023-2024 г.г. с МБУ «СОК «Старт» НГО СК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Наименование мероприятия*** | ***Место проведения*** | ***Дата проведения*** |
| ***1.*** | ***Соревнование по спортивной ходьбе*** | ***Стадион*** | ***Июль*** |
| ***2.*** | ***Мастер-класс по восточным оздоровительным практикам «Восток - дело тонкое», казахская методика «Айкуне»*** | ***Зал*** | ***Август*** |
| ***3.*** | ***Первенство клуба по пионерболу***  ***«Стремительный мяч»*** | ***Стадион*** | ***Сентябрь*** |
| ***4.*** | ***Эстафета «Друзей»*** | ***Стадион*** | ***Октябрь*** |
| ***5.*** | ***Мастер-класс по восточным оздоровительным практикам «Восток - дело тонкое», индийская методика «Хатха-йога»*** | ***Зал*** | ***Ноябрь*** |
| ***6.*** | ***Соревнование по плаванию «Золотая рыбка»*** | ***Бассейн*** | ***Декабрь*** |
| ***7.*** | ***Шашечный турнир «Наш ход»*** | ***Зал*** | ***Январь*** |
| ***8.*** | ***Мастер-класс по восточным оздоровительным практикам «Восток - дело тонкое», китайская методика «18 форм тайцзи-цигун»*** | ***Зал*** | ***Февраль*** |
| ***9.*** | ***«Золотая ракетка», соревнование по настольному теннису и бадминтону.*** | ***Зал*** | ***Март*** |
| ***10.*** | ***«День здоровья», турнир по мини-футболу*** | ***Стадион*** | ***Апрель*** |
| ***11.*** | ***Мастер-класс по оздоровительной методике «Скандинавская ходьба»*** | ***Стадион*** | ***Май*** |
| ***12.*** | ***Мастер-класс по восточным оздоровительным практикам «Восток - дело тонкое», корейская спиральная гимнастика «Твисттерапия».*** | ***Стадион*** | ***Июнь*** |

Директор Попова Ю. С.