



Шайхелисламова Г.А.

**План мероприятий
«Специальная Олимпиада и ЗОЖ»
на 2023 год**

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения мероприятий	Ответственные исполнители
1	Посещение бассейна	в течение года	воспитатели Специалисты
2	Посещение ледового дворца	в течение года	воспитатели Специалисты
3	Игры на свежем воздухе (на площадке, на стадионе)	в течение года	воспитатели специалисты
4	Групповые и индивидуальные психологические занятия на свежем воздухе.	май-сентябрь	психолог Хамитова М.И.
5	Беседа: «Личная гигиена – путь к здоровью»	в течение года	воспитатель Сабилова А.В.
6	«Быть здоровым модно, выгодно или здорово» Беседа (по профилактике самовольных уходов) Обсуждение жизненных ситуаций	в течение года	воспитатель Сабилова А.В.
7	«Здоровый образ жизни» Беседа с презентацией	в течение года	воспитатель Сабилова А.В.
1 квартал			
8	Спортивно – развлекательное мероприятие «Бросай интернет, вставай на лыжи»	январь	воспитатель Валеева Г.Н.
9	Развивающее занятие «Олимпийские игры»	январь	воспитатель Нурмиева И.Р.
10	Беседа с презентацией по теме: «Зимние виды спорта-лыжи»	январь	воспитатели Валеева Г.Н.
11	Комплексное занятие «Спорт – как вид отдыха и средство укрепления здоровья»	январь	воспитатель Гарафиева Ф.Ф.
12	Катание на лыжах	январь	Шигабиева Л.М. инструктор ЛФК
13	Военно- спортивная игра «Зарница»	февраль	воспитатель Валеева Г.Н.
14	Мы ловкие, сильные, смелые(спортивные соревнования)	февраль	Шигабиева Л.М. Инструктор ЛФК
15	Спортивное мероприятие «Мы любим спорт»	февраль	воспитатель Нуриахметова Л.Ш.

16	Всемирный день здоровья «Путешествие в страну здоровья»	март	воспитатель Валеева Г.Н.
17	Викторина «Здоровье дороже богатства»	март	Воспитатель Валеева Г.Н.
18	Спортивно-развлекательное мероприятие «Спорт-это сила»	март	воспитатель Сабилова А.В.
19	Правила поведения на воде	март	Шигабиева Л.М. инструктор ЛФК
20	Спортивное мероприятие «Спортивные друзья»	март	воспитатель Нуриахметова Л.Ш.

2 квартал

21	Спортивно-развлекательное мероприятие «7 апреля - Всемирный день здоровья»	апрель	воспитатели Валеева Г.Н. Сабилова А.В.
22	Развивающее занятие «Витамины наши друзья»	апрель	воспитатель Нурмиева И.Р.
23	Познавательное занятие «Доброта и здоровье»	май	воспитатель Валеева Г.Н.
24	Спортивно-развлекательное мероприятие «Мы со спортом очень дружим». День подвижных игр	июнь	воспитатель Валеева Г.Н.
25	Кто быстрее и шустрее (соревнования по бегу)	апрель	Шигабиева Л.М. инструктор ЛФК
26	Волейбол- это круто! (игра на спортивной площадке)	май	Шигабиева Л.М. инструктор ЛФК
27	Беседа «Движение –это жизнь»	июнь	Шигабиева Л.М. инструктор ЛФК
28	Спортивное мероприятие «Веселые старты»	апрель	воспитатель Гарафиева Ф.Ф.
29	Интеллектуальное занятие-викторина «В мире спорта»	май	Воспитатель Гарафиева Ф.Ф.
30	Развивающее занятие «Лето – пора закаливания»	июнь-август	воспитатели

3 квартал

31	Спортивный досуг «Мой любимый звонкий мяч»	июль	Воспитатель Валеева Г.Н.
32	Спортивно-развлекательное мероприятие: «Мы со спортом очень дружим»	июль	воспитатель Сабилова А.В.
33	Развивающее занятие «Дерево здоровья»	июль	воспитатель Нурмиева И.Р.
34	Комплексное мероприятие «Азбука здоровья»	июль	воспитатель Гарафиева Ф.Ф.
35	Веселые гонки на велосипедах	июль	Шигабиева Л.М. Инструктор ЛФК
36	Тематический день «Мы со спортом дружим!» Просмотр видеофильма «Олимпийские игры»	август	воспитатель Валеева Г.Н.
37	Что такое ЗОЖ. Беседа	август	Шигабиева Л.М. Инструктор ЛФК
38	Информационный час по пропаганде ЗОЖ	август	воспитатель

	«Мы за здоровый образ жизни!»		Нуриахметова Л.Ш.
39	Спортивное мероприятие «Спортивная экспедиция»	август	воспитатель Гильфанова Г.Р.
40	Беседа о правильном питании	сентябрь	Хурамшина Л.Н старшая медсестра
41	«Уроки Мойдодыра и доктора Чистюлькина» классный час	сентябрь	воспитатель Сабилова А.В.
42	Интегрированное занятие «Где прячется здоровье»	сентябрь	воспитатель Гарафиева Ф.Ф.
4 квартал			
43	Спортивно – развлекательное мероприятие «Всемирный день Здоровья»	октябрь	воспитатели Валеева Г.Н. Сабилова А.В.
44	Игровое занятие (Терренкур)	октябрь	Шигабиева Л.М. инструктор ЛФК
45	Познавательное занятие «Гигиена – основа здоровья человека»	октябрь	воспитатель Нуриахметова Л.Ш.
46	Спортивно - развлекательное мероприятие «Веселая спортландия»	октябрь	Воспитатель Сабилова А.Р. Галиева Л.И.
47	Развивающее занятие «Режим дня»	ноябрь	воспитатель Нурмиева И.Р.
48	Беседа «Что я знаю о здоровье?»	ноябрь	воспитатель Валеева Г.Н.
49	Познавательное мероприятие «Роль витаминов в жизни человека»	ноябрь	воспитатель Гарафиева Ф.Ф.
50	Спортивная игра «Веселые старты»	ноябрь	Шигабиева Л.М. нструктор ЛФК
51	Катание на коньках	декабрь	Шигабиева Л.М. инструктор ЛФК
52	Познавательное занятие «Наркотикам – нет»	декабрь	воспитатель Нуриахметова Л.Ш.
53	Спортивно – театрализованное мероприятие «Зимние забавы»	декабрь	воспитатель Гильфанова Г.Р.