**Тематический план**

**внедрения инновационной технологии**

**«Песочная терапия»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема мероприятия** | **Сроки** | **Форма работы** | **Содержание** |
| 1-2 | «Пескотерапия как способ «заботы о душе», проработки внутренних конфликтов, личных проблем и барьеров». | в течении года | Беседа | Ознакомление ПСУ с инновационной технологией «Пескотерапия», сообщение целей и задач. |
| Видео – презентация, буклеты, памятки | Ознакомление с этапами рисования нейрографики, последовательность каждого этапа, положительные аспекты пескотерапии. |
| 3-4  5-6 | Пескотерапия  «Мой внутренний мир, окружение, внутренний ребенок ». | в течении года | Практическое занятие, буклеты, памятки | Рисование песком по теме занятия. |
| Пескотерапия  «Мои проблемы, беспокойство, боль». | Практическое занятие, буклеты, памятки | Рисование песком по теме занятия. |
| 7-8  9-10 | Пескотерапия  «боулинг с тревогой». | в течении года | Практическое занятие, буклеты, памятки | Рисование песком по теме занятия. |
| Промежуточное занятие. | Беседа | Общение с участниками программы, анализ результатов |
| 11-13 | Пескотерапия  благодарность (за опыт, общение, путешествия). | в течении года | Практическое занятие, буклеты, памятки | Рисование песком по теме занятия. |
| 14-16  17-19 | Пескотерапия «ресурсное состояние». | в течении года | Видео-урок | Рисование песком по теме занятия. |
| Пескотерапия «жизненные планы». | Практическое занятие, буклеты, памятки | Рисование песком по теме занятия. |
| 20 | Итоговое занятие. | в течении года | Практическое занятие, буклеты, памятки | Общение ПСУ о результатах, эмоциях, трудностях с которыми столкнулись участники, положительные эмоции от рисования песком. |