



онлайн

SAGE-тест

Метод опроса – SAGE-тест, 5 802 респондентов



ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ РОССИЯН К ДЕМЕНЦИИ

онлайн-опрос (Тест SAGE)



Онлайн-тестирование по ранней диагностике когнитивных изменений для самостоятельной проверки когнитивных функций, данное тестирование может пройти любой желающий вне зависимости от возраста на сайте Деменция.net.

Тест разработан на основе SAGE-теста – Self-Administrated.

Исследование проведено при аналитической поддержке ВЦИОМ – сотрудники центра обработали результаты тестов, предоставив данные для дальнейшей аналитики

За все время тестирование на сайте прошли **5 802**.

Тест разработан на основе SAGE-теста - Self-Administrated Gerocognitive Exam, включает в себя 12 заданий.

Максимально возможное количество баллов в сумме – 22. (Результаты тестирования от 17 до 22 баллов свидетельствуют об отсутствии когнитивных нарушений).



МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Теоретическое основание исследования:

исследование проводилось с использованием теста на деменцию SAGE (Self-administered Gerocognitive Examination)

Метод оценки:

за каждое выполненное задание выставляются баллы в зависимости от того, насколько хорошо оно выполнено (за правильное выполнение – максимальный балл, за ошибки баллы снижаются, за неправильное выполнение – 0 баллов), после чего баллы суммируются

Метод сбора данных: количественный онлайн-опрос

Количество респондентов: 5802 человека

Даты исследования: октябрь 2021 год – март 2023 год

Пожалуйста, выполните предложенные задания при помощи ручки, не прибегая к посторонней помощи.

Имя _____ Дата рождения ____ / ____ / ____
Образование _____ Пол _____
Есть ли у вас проблемы с памятью или мышлением? Да Иногда Нет
Есть ли проблемы с памятью и мышлением у кого-то из ваших близких родственников? Да Нет
Есть ли у вас проблемы с удержанием равновесия? Да Нет
Если есть, известна ли вам их причина? _____
Случался ли у Вас инсульт? Да Нет Микроинсульт? Да Нет
Испытываете ли чувство тревоги, тоски, депрессии? Да Иногда Нет
Наблюдаете ли вы изменения в вашей личности? Да (какие?) _____ Нет
Стало ли вам сложнее заниматься повседневными делами из-за проблем с памятью или мышлением? Да Нет

1. Назовите сегодняшнюю дату (по памяти, никуда не заглядывая!)

День _____ Месяц _____ Год _____

2. Назовите объекты, изображенные на рисунках.

Запишите названия.



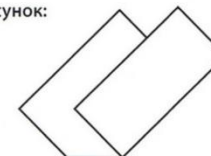
3. Что общего между розой и тюльпаном? И тот и другой ... _____

4. Сколько полтинников в 3 рублях? _____

5. Вы оплачиваете в кассе 3 руб. 05 коп.
Сколько сдачи вы получите, если дадите кассиру 5 рублей? _____

6. Тест на память. Выполните это задание в самом конце, не раньше чем закончите работать с тестом.
В последней строке на последней странице теста напишите «Я закончил(а)».

7. Скопируйте рисунок:



8. Тест на рисование

Нарисуйте циферблат и разместите на нем цифры.
Расположите стрелки так, чтобы часы показывали без 10 минут 11 часов.
У длинной стрелки напишите букву «Д», а у короткой – «К».



ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ



Основные выводы

Общие результаты теста

57%

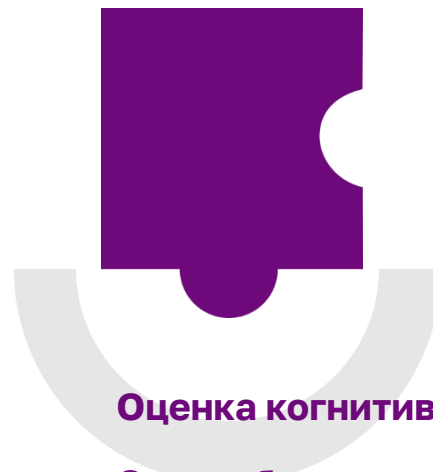
участников получили **17 баллов или выше**, что свидетельствует об отсутствии значимых проблем в когнитивной сфере

26%

участников получили **15-16 баллов**, что может свидетельствовать о наличии когнитивных нарушений

17%

участников получили **14 баллов или меньше**, что свидетельствует о достаточно высокой вероятности когнитивных нарушений



Оценка когнитивных функций

Самую большую долю ошибок имеют вопросы **№10** («Уберите лишние линии») и **№11** («Вы всё сделали?»). Максимальный балл в них не смогли получить 62% и 57% соответственно.

Достаточно высока доля неправильных ответов в вопросах **№6** («Скопируйте рисунок») и **№7** («Нарисуйте циферблат») – меньше максимального балла за них получили 40% и 47% соответственно.

Лучше всего участники онлайн-опроса справились с заданиями **№4** («Сколько полтинников в 3 рублях») – 90% ответов на максимальный балл, **№5** («Сдача с 5 рублей») – 89%, а также **№1** («Назовите сегодняшнюю дату») – 88% и **№2** («Назовите объекты, изображённые на рисунках») – 89%.

Основные выводы

Оценка влияния демографических и физиологических факторов на когнитивные функции.

Выводы о значимости осуществлялись с учётом статистической погрешности и проверки критерием хи-квадрат.



Корреляция пола и результатов теста практически отсутствует. В отношении возраста определённая связь заметна: худшие результаты показывают представители старшего поколения (среди людей старше 76 лет только 35% набрали 17 баллов и более), но результат ниже среднего показывает и молодёжь (среди лиц 18-35 лет таких 50%).

При этом это не подтверждается данными офлайн-исследования (где молодёжь показывает наилучшие результаты).

Предположительно, низкие результаты молодых людей по онлайн-тестированию, могут быть обусловлены спецификой их взаимодействия с платформой, где проходил опрос.

Декларируемые проблемы с памятью и мышлением демонстрируют выраженную связь с результатами теста – из тех, кто говорит об их наличии, только 52% набрали в тесте 17 баллов и больше.

Ещё более выражена эта связь у тех, кто отмечает, что **испытывает трудности с повседневными делами из-за проблем с памятью и мышлением**, – из них тест «прошли» только 46% – это самый низкий показатель (доля набравших 17 баллов и выше) среди других групп респондентов, декларирующих те или иные проблемы.

В то же время связь декларируемого наличия подобных проблем у родственников с результатами теста не выражена.



Основные выводы

Оценка влияния демографических и физиологических факторов на когнитивные функции.

Выводы о значимости осуществлялись с учётом статистической погрешности и проверки критерием хи-квадрат.

Связь также демонстрируют и декларируемые проблемы с равновесием (по результатам проверки методом хи-квадрата, а также с учётом статистической погрешности). Доля «прошедших» тест среди сказавших о том, что такие проблемы у них есть, составляет 54%, что на 3 п.п. ниже среднего показателя.

Инсульты и микроинсульты продемонстрировали корреляцию с результатами теста – те участники, кто пережили их, «прошли» тест в 47% случаев (для переживших инсульт) или в 50% (для переживших микро-инсульт).

Аналогичный результат (51% набрали 17 баллов и более) демонстрируют участники, испытывающие **тревогу, депрессию или тоску**, а среди наблюдающих изменения в своей личности такой результат получили 54%: **психологические проблемы и изменения также связаны с результатом тестирования.**



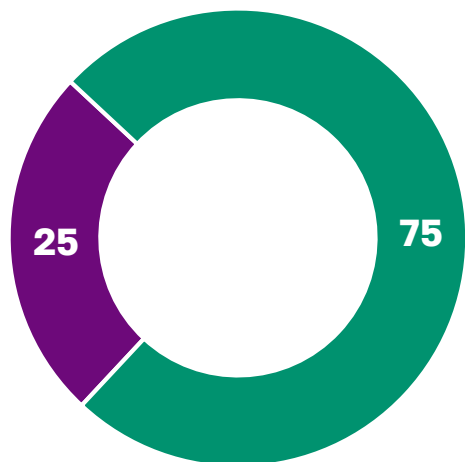
Параметры участников исследования



ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ

Вредные привычки

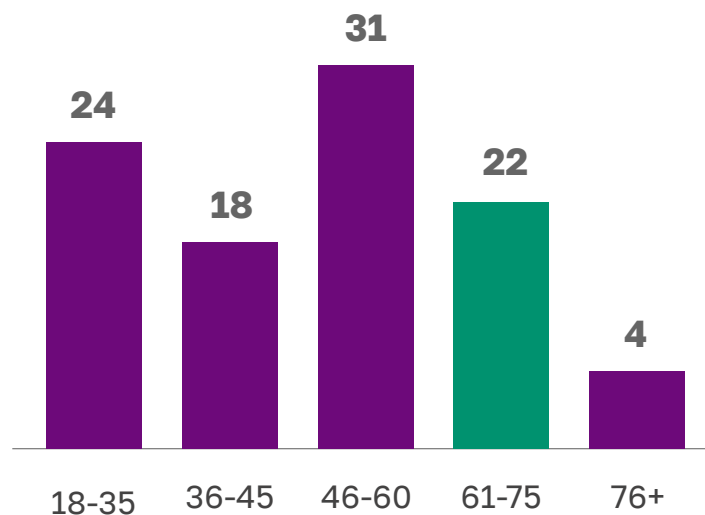
в % от всех участников



■ Мужской ■ Женский

Возраст

в % от всех участников



По возрастному признаку участники онлайн-опроса распределились достаточно равномерно – присутствуют значимые доли во всех возрастных сегментах, кроме самого пожилого. Людей 76 лет и старше среди участников исследования всего 4%.

Лишь каждый четвертый участник исследования – мужчина (25%), доля женщин составляет 75%

ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

Декларируемые проблемы	Группа	% от ответивших
Проблемы с памятью или мышлением	Да	16
	Иногда	64
	Нет	20
Проблемы с памятью или мышлением у близких	Да	48
	Нет	52
Проблемы с удержанием равновесия	Да	26
	Нет	74
Знают ли о причинах этих проблем	Да	38
	Нет	50
	Нет ответа	12
Пережитый инсульт	Да	4
	Нет	98
Пережитый микроинсульт	Да	4
	Нет	96
Тревога, депрессия, тоска	Да	18
	Иногда	60
	Нет	22
Наблюдаемые изменения в личности	Да	35
	Нет	65
Трудности с занятием повседневными делами из-за проблем с памятью или мышлением	Да	12
	Нет	88

Достаточно часто участниками упоминались **проблемы с памятью и мышлением у близких (48%)**, а также **проблемы с удержанием равновесия (26%)**. Из отметивших проблемы с равновесием 38% сказали, что причина им известна, половина (50%) – **что причина неизвестна**, ещё 12% не указали её.

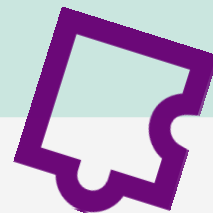
Многие опрошенные также говорили о том, **что испытывают тревогу, депрессию или тоску (78% ответили «Да» или «Иногда»)**, ещё 35% декларировали **наблюдаемые изменения в своей личности** – однако эти ответы можно интерпретировать не исключительно как медицинские симптомы.

Примерно **каждый десятый опрошенный (12%) отметил, что испытывал трудности с занятием повседневными делами из-за проблем с памятью или мышлением.**



РАЗБОР

ПОКАЗАТЕЛЕЙ



ВОПРОСЫ №1 - №4

№	Тестируемый показатель	Кол-во баллов	% от всех ответивших
1	Назовите сегодняшнюю дату, месяц, год	0	1
		1	<1
		2	2
		3	9
		4	88
2	Назовите объекты, изображённые на рисунках	0	8
		1	3
		2	89
3	Что общего между розой и тюльпаном?	0	23
		2	77
4	Сколько полтинников в 3 рублях?	0	10
		1	90

В вопросах №1–№4 результаты участников исследования «средние» – большей части из них удалось ответить на все поставленные вопросы.

Относительно **высокая доля потерянных баллов заметна только в вопросе №3** («Что общего между розой и тюльпаном?») – 23% получили за него 0 баллов.

Получение 0 баллов зачастую связано с невозможностью провести связь аналогичную той, о которой им сказали до этого (люди отвечают, но ответ не «цветы/цветок»).

Доля ответов с потерей баллов в остальных вопросах составляет 10-12%, что в целом является достаточно хорошим показателем.

ВОПРОСЫ №5 - №8

№	Тестируемый показатель	Кол-во баллов	% от всех ответивших
5	Вы оплачиваете в кассу 3 рубля 05 копеек? Сколько сдачи вы получите, если дадите кассиру 5 рублей?	0	11
		1	89
6	Скопируйте рисунок	0	14
		1	26
		2	60
7	Нарисуйте циферблат	0	5
		1	42
		2	53
8	Напишите названия 12 разных стран	0	6
		1	40
		2	54

Ответы на вопрос №5 («Сдача кассиру») распределились аналогично прошлым вопросам – доля ответов с потерей баллов аналогична вопросам с 1 по 4.

Вопросы №6 («Скопируйте рисунок»), №7 («Нарисуйте циферблат») и вопрос №8 («Напишите названия 12 разных стран») являются первыми вопросами с достаточно большой долей потерянных баллов:

- Не смогли выполнить их на максимальный балл 40%, 47% и 46% соответственно.
- В результате ответа на вопрос №6 («Скопируйте рисунок») **14% опрошенных получили 0 баллов.**

ВОПРОСЫ №9 - №11

№	Тестируемый показатель	Кол-во баллов	% от всех ответивших
9	Соедините круги	0	13
		1	4
		2	83
10	Уберите лишние линии	0	63
		2	38
11	Вы все сделали?	0	57
		2	43
		14 баллов и меньше	17
		15-16 баллов	26
		17 баллов и выше	57

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА:

Вопрос №9 («Соедините круги») имеет достаточно стандартное распределение ответов – полностью выполнить его смогли 83% участников. Лишь 4% получили за него один балл, остальные 13% не получили ничего.

Вопросы №10 («Уберите лишние линии») и **№11** («Вы всё сделали») имеют крайне большую долю ошибок – с ними не смогли справиться более половины участников исследования (62% и 57% соответственно).

Общие результаты исследования:

57% участников получили 17 баллов или выше, что свидетельствует об отсутствии значимых проблем в когнитивной сфере.

26% участников получили 15-16 баллов, что может свидетельствовать о наличии когнитивных нарушений.

17% участников получили 14 баллов или меньше, что свидетельствует о достаточно высокой вероятности когнитивных нарушений

The background features a large, faint circular graphic on the right side, composed of several interlocking puzzle pieces in shades of green and purple. The text is overlaid on a dark purple banner that has a green rectangular section on the left side.

АНАЛИЗ

РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА

Оценка степени влияния ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ

Связь факторов с результатом
значение метрики V Крамера*



*Для анализа взаимного влияния переменных использовался коэффициент V Крамера.

Значения коэффициента находятся в диапазоне от 0 до 1, где 0 – абсолютно не связанные друг с другом переменные, 1 – максимально совпадающие.

Фиолетовым выделены столбцы, связь которых с результатом теста статистически не значима (проверка данных методом и методом хи-квадрат), разница может быть случайной

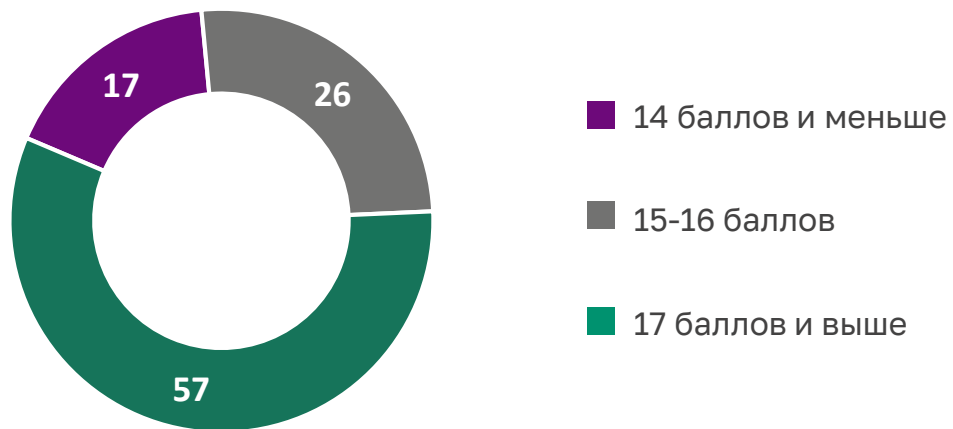
Больше всего связаны с результатом теста такие факторы, как возраст и трудность в занятии повседневными делами из-за проблем с памятью и мышлением.

Все прочие факторы (кроме пола, проблем с памятью и мышлением у родственников и известности причин проблем с равновесием) **продемонстрировали определённый уровень связи с результатами теста** – допустимо говорить об их влиянии на него.

Подтвердилось предыдущее предположение **об отсутствии статистически значимого влияния пола и проблем с памятью и мышлением у родственников на результат.**



Общие результаты теста



Основные выводы

Влияние возраста на результаты неоднозначно – различия заметны как в старшей возрастной группе, где доля набравших 17 баллов и выше - 35% (значительно ниже среднего значения в 57%), так и в младшей возрастной категории (однако это можно объяснить спецификой прохождения онлайн-опросов этой возрастной группой).

Коэффициент корреляции возраста к результатам теста составляет лишь 0.02.

Влияние пола на результат отсутствует практически полностью.

Категория	Группа	% набравших 17 баллов и выше	% набравших 15-16 баллов	% набравших 14 баллов и меньше	Значимость корреляции*
Пол	Мужской	55	26	19	Нет
	Женский	58	26	17	
Возрастная группа	18-35	50	29	21	Да
	36-45	58	27	15	
	46-60	62	25	13	
	61-75	62	23	15	
	76+	35	26	39	

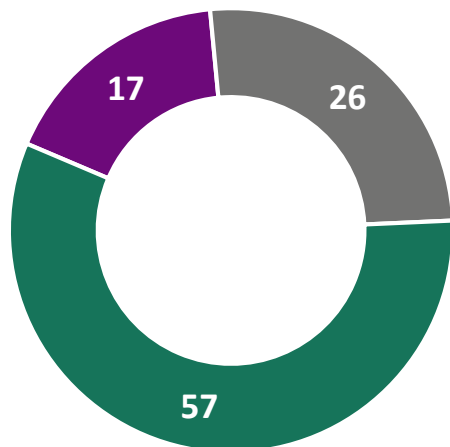
*Значимость корреляции переменных с целевой здесь и далее проверялась с помощью критерия хи-квадрата.

Принятый доверительный интервал – 99% (один из стандартных для клинических исследований когнитивных нарушений).

Анализ результатов ПРОБЛЕМЫ С ПАМЯТЬЮ И МЫШЛЕНИЕМ



Общие результаты теста



■ 14 баллов и меньше
 ■ 15-16 баллов
 ■ 17 баллов и выше

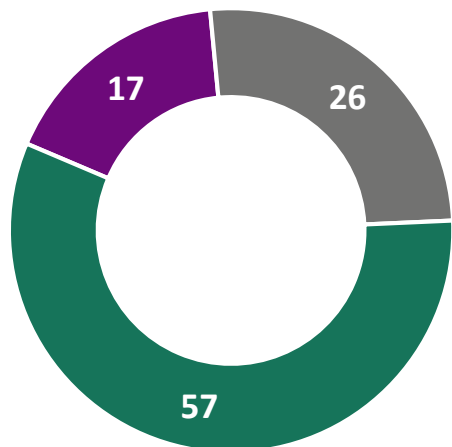
Категория	Группа	% набравших 17 баллов и выше	% набравших 15-16 баллов	% набравших 14 баллов и меньше	Значимость корреляции*
Есть ли у вас проблемы с памятью и мышлением?	Да	52	26	22	Да
	Иногда	58	26	16	
	Нет	58	26	16	
Есть ли у ваших близких родственников проблемы с памятью или мышлением?	Да	58	25	17	Нет
	Нет	26	27	18	
Сложно ли вам заниматься повседневными делами из-за проблем с памятью или мышлением?	Да	46	26	29	Да
	Нет	59	26	16	

Проблемы с памятью и мышлением, а также проистекающие из них трудности в занятии повседневными делами, являются значимым фактором, связанным с результатом теста и может служить маркером когнитивных расстройств.

Только 52% из тех, кто жалуется на проблемы с памятью и мышлением, набрали в тесте 17 баллов и выше (тест не выявил проблем), а из тех, кому сложно заниматься повседневными делами из-за подобных проблем, тест не выявил проблем лишь у 46% (сумма баллов 17 и выше). При этом декларируемое наличие таких проблем у близких родственников, напротив, скорее не связано с результатом тестирования.

Анализ результатов ПРОБЛЕМЫ С РАВНОВЕСИЕМ

Общие результаты теста



■ 14 баллов и меньше
 ■ 15-16 баллов
 ■ 17 баллов и выше

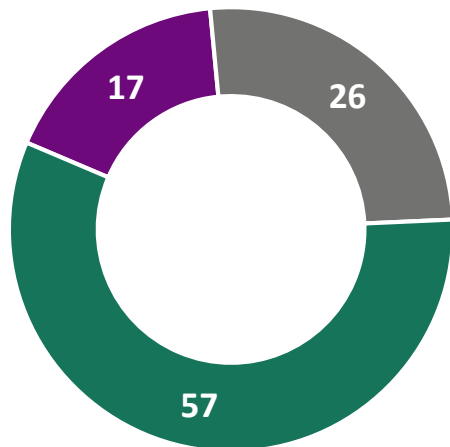
Категория	Группа	% набравших 17 баллов и выше	% набравших 15-16 баллов	% набравших 14 баллов и меньше	Значимость корреляции*
Есть ли у вас проблемы с удержанием равновесия?	Да	54	25	21	Да
	Нет	58	26	16	
Если есть, известна ли вам их причина? отвечали те, кто отметили, что проблемы есть	Причина известна	52	25	23	Нет
	Причина не известна	55	26	19	
	Причина не указана	52	25	23	

По результатам проверки методом хи-квадрата, а также с учётом статистической погрешности проблемы с удержанием равновесия также оказались статистически значимым фактором, оказывающим влияние на результаты тестирования, а значит также могут быть значимым маркером когнитивных расстройств. Доля тех, кто получил за тест 17 баллов и выше среди участников исследования, имеющих проблемы с удержанием равновесия, ниже на 3 п.п., чем средний показатель – 57%. В то же время знание конкретных причин этих проблем статистически не связано с целевым показателем (результатами теста).

Анализ результатов ИНСУЛЬТЫ И МИКРО-ИНСУЛЬТЫ



Общие результаты теста



■ 14 баллов и меньше
 ■ 15-16 баллов
 ■ 17 баллов и выше

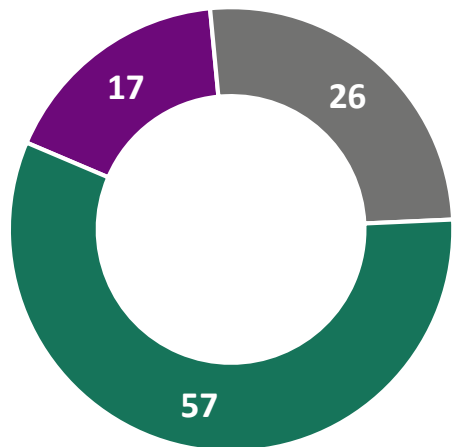
Категория	Группа	% набравших 17 баллов и выше	% набравших 15-16 баллов	% набравших 14 баллов и меньше	Значимость корреляции*
Был ли у вас инсульт?	Да	47	23	30	Да
	Нет	57	26	17	
Был ли у вас микроинсульт?	Да	50	25	25	Да
	Нет	57	26	17	

Инсульты и микро-инсульты показали высокий уровень взаимосвязи с целевым показателем – те участники исследования, которые пережили их, как правило реже набирали 17 баллов и более (47%), и чаще – меньше 14 баллов (30% для тех, кто пережил инсульт, 25% – для переживших микро-инсульт).

Данные показатели оказались статистически значимыми даже при умеренно небольшом объёме выборки (97 человек отметили, что пережили инсульт, 252 – микро-инсульт).



Общие результаты теста



■ 14 баллов и меньше
 ■ 15-16 баллов
 ■ 17 баллов и выше

Категория	Группа	% набравших 17 баллов и выше	% набравших 15-16 баллов	% набравших 14 баллов и меньше	Значимость корреляции*
Испытываете ли вы тревогу, депрессию, тоску?	Да	51	26	23	Да
	Иногда	58	26	16	
	Нет	59	25	16	
Наблюдаете ли вы изменения в собственной личности?	Да	54	27	19	Да
	Нет	59	25	15	

Ощущение тревоги, депрессии или тоски оказалось значимым маркером – те участники исследования, которые ответили утвердительно на вопрос о том, испытывают ли они подобные чувства, реже, чем остальные, набирали 17 баллов и выше (51%) и чаще – 14 баллов и меньше (23%).

Наблюдаемые изменения в собственной личности также связаны с целевым показателем – те, кто говорят, что наблюдают их, в среднем показывают худший результат, однако сама формулировка вопроса несколько неоднозначна (может означать любые изменения).