ДОКЛАД

Проект **«**Спорт без границ»

Направление проекта - комплексная реабилитация и абилитация граждан с инвалидностью и граждан с ограниченными возможностями здоровья: помощь в социальной адаптации и реабилитации граждан с инвалидностью и граждан с ограниченными возможностями здоровья.

Актуальность данного проекта обуславливается тем, что инвалидность у детей означает существенное ограничение жизнедеятельности, она способствует социальной дезадаптации, обусловленной нарушениями в развитии, затруднениями в самообслуживании, общении, обучении.

Большинство детей-инвалидов в силу своих особенностей лишены многого, доступного обычным детям: возможности полноценного участия в общественной жизни, выбора деятельности в соответствии со своими склонностями, посещение обычных спортивных учреждений, а иногда даже и нормального общения со сверстниками. Поистине могучим стимулом для их физического развития, расцвета их способностей, расширения диапазона интересов является физкультурно-оздоровительная деятельность.

Психологическое сопровождение детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в адаптивной физической культуре также крайне важно и потому, что занятия спортом и физкультурой в целом всегда подразумевает непрерывное самосовершенствование и тщательную работу над собой, требует значительных психологических и физических усилий для преодоления трудностей и достижения определенных целей, что представляет значительные сложности для детей, имеющих нарушения развития.

Именно по этой причине им необходима специфическая и постоянная психологическая поддержка, которую оказывают квалифицированные психологи в ГБУ РК «ЦСЗН г. Инты», а также преподаватели физической культуры.

Инновация проекта заключается в том, что на территории МОГО «Инта» нет физкультурно-оздоровительных учреждений и секций для детей с ограниченными возможностями здоровья. Данный Проект представляет собой новый подход к двигательной коррекции и социализации детей-инвалидов с активным использованием средств спорта.

Согласно, учетных данных ГБУ РК «ЦСЗН г. Инты», по состоянию на 01.03.2023, на территории МОГО «Инта» проживает инвалидов 1625 человек, из них 116 детей-инвалидов. 30 % детей, данной категории, нуждаются в занятиях по адаптивной физической культуре.

При этом нужно отметить, что, несмотря на положения законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте, нормативно-правовых актов субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления, проблемы физической реабилитации и социальной интеграции детей-инвалидов средствами физической культуры и спорта остаются не решенными.

Основными причинами недостаточной поддержки и развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта детей являются:

- отсутствие специализированных физкультурно-оздоровительных комплексов и спортивных сооружений;

- недостаточное обеспечение оборудованием и инвентарем (в т.ч. реабилитационным) для занятий адаптивной физической культурой и спортом и т.д.

Территория МОГО «Инта» в данном случае не является исключением. Что и явилось основной предпосылкой для разработки и дальнейшей реализации мероприятий настоящего Проекта.

Дети с ограниченными физическими возможностями здоровья и дети-инвалиды в большей мере нуждаются в преодолении психологических барьеров, в создании благоприятного психологического климата в обществе.

**Цель Проекта:** Формирование навыков социальной адаптации и коммуникативного развития детей с ограниченными возможностями, посредством физкультурно-оздоровительной деятельности.

**Задачи Проекта:**

1. Организовать регулярные занятия в тренажерном зале для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями;
2. Организовать условия для проведения занятий для семей с детьми-инвалидами;
3. Организовать спортивные мероприятия для детей-инвалидов.
4. Воспитать потребность и умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки и укрепления здоровья;
5. Улучшить психоэмоциональный климат в семьях детей-инвалидов.
6. Формировать адекватное отношение к детям-инвалидам и детям с ОВЗ со стороны социального окружения путем донесения информации до общества о проводимых мероприятиях.

**Деятельность по проекту включает три этапа:**

**1 этап. Подготовительный.** Закупка и доставка оборудования, заключение договоров, включения детей-инвалидов в группы для занятий адаптивной физической культурой, проведение общего родительского собрания по организационным вопросам.

Будет организовано проведение консультаций с детьми-инвалидами и их родителями по разработке индивидуальных методик занятий с учетом медицинских показаний.

**2 этап. Основной.**В рамках этого этапа будет организовано:

1. Разработка программ занятий по реабилитации для групп детей с ограниченными возможностями.

Занятия в «Кабинете» по АФК проводят специалист по адаптивной физической культуре и психолог социально – реабилитационного отделения, в группах неоднородных как по возрастному составу детей, так и по структуре и тяжести дефекта. Реабилитационные и адаптивные занятия в зале будут входить в комплекс мероприятий спортивно-оздоровительной направленности, сконцентрированных на реабилитации и приспособлении к нормальной социальной среде детей с ограниченными физическими возможностями.

1. Цикл консультаций для родителей по программам занятия по реабилитации для детей с ограниченными возможностями, развитию и адаптации ребенка-инвалида, консультации специалистов по актуальным для родителей вопросам.
2. Проведение совместных занятий и спортивных мероприятий, досуга семей с детьми-инвалидами

**3 этап. Заключительный.**

Сбор обратной связи от участников Проекта. Анализ полученных данных и подведение итогов реализации Проекта.

Планирование дальнейшей работы с целевой группой по результатам реализации Проекта. Составление содержательного и финансового отчета.

**Ожидаемые результаты Проекта:**

Создание условий для дальнейшего развития адаптивной физической культурой с детьми-инвалидами и членами их семей на территории МОГО «Инта».

**Количественные показатели оценки ожидаемых результатов**:

* Число благополучателей по проекту – не менее 20 семей;
* Общее число благополучателей Проекта – не менее 40 человек;
* Еженедельные занятия групп детей-инвалидов различных возрастных категорий по реабилитации и социальной адаптации посредством занятий в тренажерном зале;
* Не менее 20 детей с ограниченными возможностями, получают психологическую помощь и ежемесячные консультации в области реабилитации и улучшения физического развития.

**Качественные показатели**:

* Повышение физкультурно-оздоровительной грамотности семей, воспитывающих детей-инвалидов по вопросам физического воспитания и развития детей разного возраста;
* Повышение социальной ориентации детей-инвалидов и их семей;
* Организация условий для проведения совместного досуга для семей с детьми-инвалидами;
* Улучшение психоэмоционального климата в семьях детей-инвалидов;
* Позитивные отзывы участников проекта.

**Проект «Спорт без границ» реализуется в 01.10.2022 года.**

Согласно, учетных данных ГБУ РК «ЦСЗН г. Инты», по состоянию на 01.03.2023, на территории МОГО «Инта» проживает инвалидов 1625 человек, из них 116 детей-инвалидов в 114 семьях. 30 % детей, данной категории, нуждаются в занятиях по адаптивной физической культуре.

**Всего в течение реализации проекта общий охват составил: 70 детей (68 семей) проведено 112 мероприятий различной направленности, а именно:**

**10 лекционных заняти**й по навыкам адаптивной физической культуре, а также 42 психологические консультации, для родителей, чьи дети являются лежачими, не мобильными **(охват -46 семей (48 детей).**

**58 практических (более 60 часов)** занятий, **4 спортивных соревнования,** приуроченных к социально – значимым мероприятиям. Проект "Спорт без границ" успешно зарекомендовал себя в 2022 году. Благодаря занятиям реабилитацию прошли 48 несовершеннолетних, охвачено 46 семей.

Благодаря проекту «Спорт без границ» и проведенным занятиям по адаптивной физической культуре, а также реализации просветительских, диагностических и коррекционных мероприятий, направленных на создание условий для успешного физического развития, оздоровления, обучения и социализации личности у участников **наблюдаются позитивные изменения**:

* у 100 % детей отмечаются улучшения в развитии двигательных, координационных способностей;
* у 99 % детей отмечаются улучшения в развитии эмоционально-волевой и коммуникативной сферы;
* 1 специалист проекта повысил профессиональную компетентность в вопросах применения средств адаптивной физической культуры в социализации и адаптации детей-инвалидов и детей с ОВЗ;
* у 95% родителей, воспитывающих детей целевой группы проекта, отмечаются улучшения в психоэмоциональном состоянии: они поверили в своих детей, мотивированы на достижение положительных результатов в занятиях спортом;
* 68 родителей смогли повысить психолого-педагогическую компетентность в вопросах воспитания и развития детей-инвалидов и детей с ОВЗ;

Реализация  проекта «Спорт без границ» показала заинтересованность семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ в развитии системы адаптивной физической культуры, эффективность АФК как средства реабилитации и социальной адаптации  «особых» детей.