

Возраста «когда уже поздно учиться рисовать» не существует, было бы желание.



Возьмите кисти в руки
и почувствуйте себя
настоящим
художником!



Краевое государственное
бюджетное учреждение
социального
обслуживания
"Комплексный центр
социального
обслуживания населения
"Минусинский"



СВЯЗЬТЕСЬ С НАМИ

Тел. 8(39132) 5-17-47

2-60-17

2-63-44

г. Минусинск, ул. Ачинская, 67

ул. Абаканская, 64

пр. Сафьяновых, 18

<http://mbucso.ru/index.php>

<https://ok.ru/feed>



ИНТУИТИВНОЕ
РИСОВАНИЕ

С ПСИХОЛОГОМ

ХУДОЖНИК ЖИВЕТ В
КАЖДОМ!



Праволушарное
рисование - это
даже не о рисовании!
Это о нашей
внутренней свободе!



Рисование

- это незаменимый помощник в борьбе с деменцией, болезнью Альцгеймера и т.д.
- тренирует память
- наполняет энергией и мотивацией
- возвращает в жизнь положительные эмоции
- борется со стрессами, накопившимися проблемами, душевными переживаниями
- помогает поверить в свои способности, стерев мнение о себе «я не способен, я не могу»;



В чем суть этой методики?

Наш мозг разделен на два полушария: левое (отвечает за логику и следует правилам) и правое (работает с интуицией, вдохновением, чувствами).

Это своего рода психотерапия: наносить сочные мазки краски на бумагу, не задумываясь о том, что должно получиться.

Радуемся прикосновению кисти к холсту, «примеряем» разные оттенки под свое настроение. И тогда рождается шедевр.