



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОАУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения»

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА
«СПОРТИВНО-АДАПТИВНАЯ ПЛОЩАДКА «PV&S: ПАРАВАРКАУТ И СПОРТ»

#насеверезить

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОБЕДИТЕЛЬ В НОМИНАЦИИ «ПОЛЮС ЭНЕРГИИ» КОНКУРСА СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «МИР НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ» ПАО «ГМК «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»

✕ ПРОБЛЕМА

низкая интенсивность физической активности людей с ограниченными возможностями здоровья

✓ РЕШЕНИЕ

создание «Спортивно-адаптивной площадки «PV&S: ПараВоркаут и спорт»

🎯 ЦЕЛЬ

повышение физической активности людей с ограниченными возможностями здоровья путём создания спортивно-адаптивной площадки для внедрения и популяризации ПараВоркаута, организация активного досуга посредством спортивных, настольно-спортивных игр и занятий по адаптивной физической культуре; пропаганда здорового образа жизни



КОМПОНЕНТЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЫ

- доступность, посильность, комфортность
- эффективность, увлекательность
- отсутствие для благополучателей финансовых затрат



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА



инвалиды, в т.ч. колясочники



пожилые люди



молодые инвалиды



дети-инвалиды



БЛОК «ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»



ЛЕКТОРИЙ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»



2 цикла по **10** занятий

25 чел. — количество участников

3 адаптированные локации: для детей, молодежи, старшего поколения

3 формата проведения: личное участие, офлайн, онлайн



ШКОЛА ПО УХОДУ



2 цикла по **5** занятий

25 чел. — количество участников

ТЕМАТИКА

- Безопасная среда
- Подбор комплекса упражнений
- Дыхательная гимнастика
- Первая помощь при травмах
- Психологическая помощь семьям
- Технические средства реабилитации
- Гигиенические процедуры

АУДИТОРИЯ:

граждане,
осуществляющие
родственный уход,
старшее поколение

ТЕМАТИКА

- Режим дня и возраст.
- Физическая активность — путь к здоровью и долголетию.
- Принципы питания. Витамины.
- Гимнастика для ума.
- Заповеди психологического здоровья.
- Профилактика заболеваний.
- Профилактика травматизма.
- Трудотерапия.
- Адаптивная физическая культура.
- Арт-терапия, игровая терапия.

БЛОК «ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ОБЩИМ ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

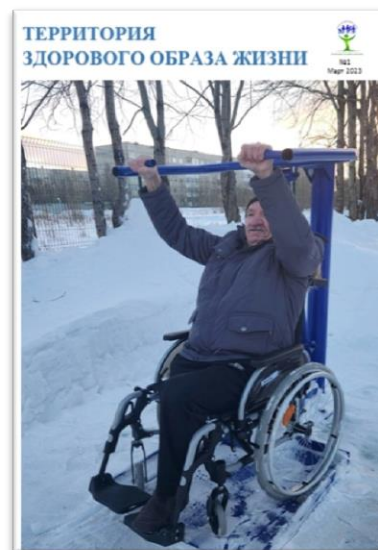
50 чел. — количество участников



Формат проведения:

- групповые консультации
- индивидуальные консультации

ВЫПУСК ЖУРНАЛА «ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»



СОЗДАНИЕ ИЛЛЮСТРАЦИОННОГО МАТЕРИАЛА

- тематический презентационный материал
- видеоролики
- памятки



КЛЮЧЕВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Театрализованная постановка «Где живёт здоровье?»



«Социальный интеграционный театр «Доступный мир»



БЛОК «СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАНЯТИЯ

- занятия по ПараВоркауту
- скандинавская ходьба
- спортивные игры
- настольно-спортивные игры
- различные виды гимнастики
- танцетерапия



144 — количество тренировок

СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- площадка на городском мероприятии «ПИКНИК»
- спортивные квесты
- спортивные соревнования
- флешмобы
- турниры

11 — количество мероприятий

«МОБИЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

- видеочикл занятий по физической культуре:
 -  для несовершеннолетних участников проекта
 -  для совершеннолетних участников проекта

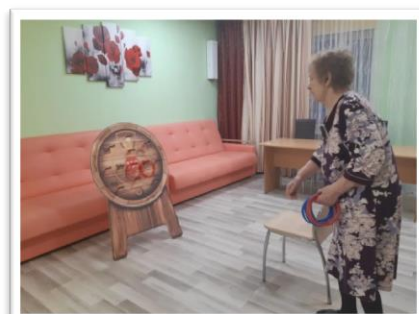
7 — количество видеороликов



Специализированные тренажеры: Вело, Тяни-Толкай, Твистер сдвоенный, Вертикальная тяга — **4** шт.



Настольно-спортивные и спортивные игры: Джакколо, Новус, Шаффлборд, Рошфор, Лестничный гольф, Кольцеброс "Бочка", Факира, Айробол, Колесо да Винчи, Кульбуто спорт, Корнхолл, 10 шаров, Бочча, городки — **14** шт.



БЛОК «СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПОЗИТИВНОГО ОБЩЕНИЯ»



МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА СПОСОБСТВУЮТ:

- развитию взаимодействия людей с ограниченными возможностями здоровья с социумом
- созданию позитивной коммуникативной среды



СПОСОБЫ СОЗДАНИЯ УСЛОВИЙ ДЛЯ ПОЗИТИВНОГО ОБЩЕНИЯ:

Повышение компьютерной грамотности целевой группы (оказание помощи целевой аудитории в использовании интернет-ресурсов для получения информации о проекте и участии в он-лайн-мероприятиях)

Привлечение волонтёров из числа молодежи, детей, «серебряных» и инклюзивных волонтёров

Организация виртуального общения участников проекта

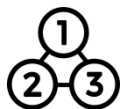


Период реализации проекта:
15.03.2022 г. – 13.03.2023

г.

РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

«СПОРТИВНО-АДАПТИВНАЯ ПЛОЩАДКА «RV&S: ПАРАВАРКАУТ И СПОРТ»



КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

101 чел.
участников проекта



61 волонтер



77 чел. из числа ближайшего
окружения целевой аудитории



208 консультаций



ПРОВЕДЕНИЕ:

144 тренировочных занятий



создание **7** видеороликов для
раздела «Мобильная
физкультура»



30 занятий в Лектории и Школе по уходу
Освоение гранта

80 занятий по компьютерной грамотности



РАЗМЕЩЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ В СМИ:

1 126,4
тыс. руб.



2 статьи



4 заметки



15
заметок



3 видеосюжета



16 заметок



12 статей



2 заметки



УЧИМСЯ ЖИТЬ ВМЕСТЕ!

2 заметки



2 видеосюжета



на сайтах
партнёров - 7



КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Повышение информированности о принципах и правилах здорового образа жизни – **100 %**
- Формирование мотивации у граждан с ограниченными возможностями здоровья в систематических занятиях физической культурой и спортом, повышение физической активности – **82,2 %**;
- Улучшение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья, снятие эффекта «социального одиночества», повышение самооценки – **95 %**;
- Наличие организованности свободного времени граждан с ограниченными возможностями здоровья, обеспечение посильности, доступности, безопасности и увлекательности участия – **100 %**

СПОРТИВНО-АДАПТИВНАЯ ПЛОЩАДКА «PV&S: ПАРАВАРКАУТ И СПОРТ»

ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА

СОФИНАНСИРОВАНИЕ



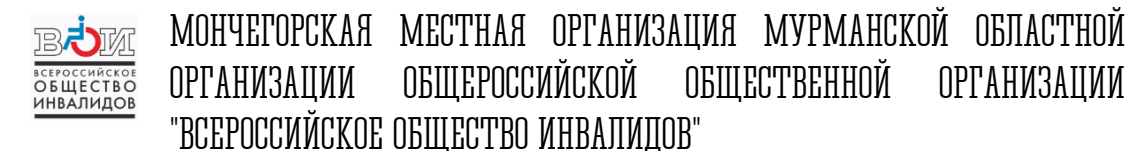
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА И ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ



ПОСТПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО НАПРАВЛЕНИЮ

- Масштабирование практики (увеличение охвата граждан)
- Тиражирование практики
- Внедрение новых форматов физической культуры и спорта для граждан с ограниченными возможностями здоровья
- Проведение мероприятий по популяризации здорового образа жизни, Параворкаута, физических занятий, активного досуга

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА



Проект «Спортивно-адаптивная площадка «PV&S: Параворкаут и спорт» **ПОДДЕРЖАЛА** участница **ПАРАЛИМПИЙСКИХ** игр
Екатерина Машковская




МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОАУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

#насевержить



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОАУСОН «Мончегорский комплексный центр социального обслуживания населения»

184511, Мурманская область,
г. Мончегорск, ул. Строительная, д.5
тел./факс (815-36)7-27-35
e-mail: m_kcson@mail.ru
сайт учреждения: www.monchkcson.ru
 <https://vk.com/monchkcson>

#насеверезить