**Индивидуальная работа** включает в себя психологическую поддержку человека, находящегося в зависимости от ПАВ. Основными методами психологической поддержки являются:

1. Психологическое консультирование.
2. Психологическое просвещение.
3. Психологическая диагностика.
4. Психологическая коррекция.

.

**Психологическое консультирование** – это особая область практической психологии, направленная на оказание психологом непосредственной психологической помощи в виде советов и рекомендаций.

В основе такой помощи лежат личная беседа психолога со своим подопечным и предварительное изучение проблемы. Советы и рекомендации, предлагаемые психологом, рассчитаны на то, чтобы человек, нуждающийся в помощи, мог самостоятельно воспользоваться ими.

**Цели психологического консультирования.**

1.Ознакомление подопечных с психологическими услугами, которые могут быть оказаны.

2.Оказание человеку оперативной помощи в решении возникших у него проблем. Иногда у людей возникают ситуации, требующие срочной помощи психолога. Такие проблемы называются оперативными.

3. Оказание человеку помощи в решении тех вопросов, с которыми он вполне мог бы справиться самостоятельно, но тем не менее нуждается в общежитейском совете, основанном на здравом смысле.

4. Оказание помощи человеку, который имеет представление о том, как вести себя в трудной ситуации, но сомневается в правильности принятого решения. В этом случае он получает профессиональную и моральную поддержку, с помощью психолога укрепляется его вера в свои силы.

5. Оказание человеку помощи в том случае, когда никакой другой возможности получить консультацию у него нет.

**Задачи психологического консультирования лиц с химической зависимостью**:

• уточнение (прояснение) проблемы, с которой столкнулся обслуживаемый;

• информирование о сути возникшей у него проблемы, реальной степени ее серьезности (проблемное информирование);

• изучение личности подопечного с целью выяснения того, сможет ли он самостоятельно справиться с возникшей проблемой;

• четкое формулирование советов и рекомендаций по поводу того, как наилучшим образом решить проблему;

• оказание текущей помощи в виде дополнительных практических советов, предлагаемых в то время, когда сам подопечный уже приступил к решению своей проблемы;

• обучение тому, как в будущем лучше всего предупредить возникновение подобных проблем (программа психопрофилактики);

• передача элементарных, жизненно необходимых психологических знаний и умений, освоение и правильное употребление которых возможно силами самого обслуживаемого без специальной психологической подготовки.

Психологическое консультирование отличается от других видов практической психологической помощи тем, что в ходе консультаций психолог в основном дает советы, а их практическая реализация – дело самого подопечного; основная психокоррекционная работа проводится самостоятельно, без помощи психолога; психодиагностика сводится к минимуму, преимущественно идет наблюдение за поведением; психолог-консультант не несет ответственности за конечный результат, а отвечает лишь за правильность своих выводов о сути проблемы клиента и за потенциальную эффективность предлагаемых практических рекомендаций.

**Психологическое просвещение** - раздел профилактической деятельности психолога, направленный на формирование положительных установок к психологической помощи зависимым, деятельности психолога в целом и расширение кругозора в области психологического знания.

Психологическое просвещение выполняет три **задачи**:

1.Формирование научных установок и представлений о психологической науке и практической психологии (психологизация социума);

2.Информирование по вопросам психологического знания;

3. Формирование устойчивой потребности в применении и использовании психологических знаний в целях эффективной социализации зависимых людей и в целях собственного развития зависимого.

Психологическое просвещение в отделении ОСС с обслуживаемыми ведется при помощи различных форм: беседа, просмотр фильмов, чтение публикаций, ознакомление с наглядным материалом (плакаты, буклеты, памятки), размещение тематической информации в сети Интернет.

**Психологическая диагностика -** комплексный процесс исследования зависимого с целью выявления, распознавания и изучения причинно-следственных связей и отношений, характеризующих его состояние и тенденции дальнейшего развития.

**Задачи** психологической диагностики:

1. Установить определенные закономерности психического развития,
2. Выявить причину определенного психологического поведения.
3. Разработка рекомендаций по развитию тех или иных свойств личности, преодоление трудностей и нарушений в жизнедеятельности, общении.
4. Выявление причин ведущих к зависимому поведению.

**Этапы** психологической диагностики:

1. Выявление потребностей в проведении диагностики.
2. Определение целей и задач диагностики, выбор инструментария;
3. Установление контакта с диагностируемым , которое предполагает объяснение целей и задач диагностики, получение согласия на ее проведение;
4. Проведение психологической диагностики;
5. Анализ результатов диагностики;
6. Подготовка заключения;
7. Разработка рекомендаций.

Используются такие методы диагностики как анкетирование, тестирование, наблюдение.

Перед началом диагностики подготавливается раздаточный материал, подробно изучается инструкция проведения. Для проведения диагностики подготовлено помещение, изолированное от внешнего шума; подходящее освещение; специальные меры предотвращающие прерывания тестирования.Для качественного проведения диагностики важно взаимопонимание между диагностом и испытуемым. Положительный социально-психологический климат необходим для ослабления напряжения и внутреннего сопротивления испытуемого.

**Психокоррекция** - проводится в том случае, если в результате психодиагностики или консультирования выявлены отклонения от нормы в поведении или психическом развитии человека. Коррекционная работа – это воздействие психолога на определенные психические функции, качества или формы поведения личности, направленное на преодоление этого отклонения.

Индивидуальная корреционная работа с подопечными происходит один на один при отсутствии посторонних лиц. Достоинством индивидуальной психокоррекции является то, что она обеспечивает конфиденциальность, тайну и по своему результату бывает более глубокой, чем групповая.

Чаще всего показаниями к психокоррекционным занятиям у зависимых являются:

1. низкая стрессоустойчивость;
2. преобладание сниженного эмоционального фона у человека;
3. слабое развитие коммуникативных навыков;
4. нарушение семейных взаимоотношений;
5. повышенная ситуативная тревожность;
6. раздражительность, агрессивность, импульсивность, вспыльчивость;
7. затянувшийся стресс, депрессия;
8. заниженная самооценка, непринятие себя;
9. конфликты в отношениях , социальная изоляция;
10. различные фобии;
11. трудности социальной адаптации.

Психологическая коррекция всегда проводится на основе результатов диагностики.

Задачи психолога при индивидуальной коррекции с зависимыми:

1. способствовать развитию эмоционально-волевой сферы клиента;
2. осуществлять профилактику эмоционального выгорания;
3. установить причины детский страхов;
4. сформировать определенные навыки;
5. развивать произвольное внимание, память, мышление;
6. помочь изменить деструктивные установки;
7. вывести на новый уровень личностного развития
8. помочь человеку в самовыражении и активизации творческого потенциала;
9. формировать стрессоустойчивость
10. снизить действие механизмов психологической защиты личности;
11. вывести на новый уровень внутрисемейные отношения.

Основные методики, используемые при индивидуальной психокоррекции зависимых : арт-терапия (песочная терапия, нейрографика, мандалотерапия , коллажирование, пластилинотерапия), позитивная терапия, релаксационные сеансы, метафорические карты, трансформационные игры.

Конечной задачей псикоррекционной работы является изменение когнитивной, поведенческой и эмоциональной сферы, и как следствие изменение образа жизни в целом.

Достоинством индивидуальной работы является то, что она обеспечивает конфидициальность, тайну и по своему результату бывает более глубокой, чем групповая. Все внимание направлено только на одного человека.