Презентация

ПРАКТИКА

Цифровая аудио программа радио Здоровье

Программы реабилитации для медицинского персонала и пациентов стационарных отделений больниц по стабилизации психоэмоционального и физического состояния

Социальный проект сформирован для двух целевых групп:

1.медицинский персонал стационара 18+

2.пациенты стационара 18+

У целевой группы 1. есть проблема: медицинский персонал работают с переработкой на рабочем месте, не понимает своего состояния, продолжает работать и усугубляет эмоциональное выгорание. Надо решить проблему, как должно быть: медицинский персонал прошел обучение и имеет знания по методикам психоэмоционального восстановления.

У целевой группы 2. есть проблема: ситуация вынужденной изоляции в стационарах, ограничение передвижения пациентов, новые эпидемиологические правила приводят к эмоциональному напряжению и как следствие ухудшению психического и физического состояния пациентов.

Причины проблемы:

1.Причина –психоэмоциональная нагрузка медицинского персонала в процессе выполнения работы в сложившихся условиях труда. Эмоциональное напряжение пациента стационара в сложившихся условиях.

Решение причины 1. станет Задача 1.

2.Причина- нет специалистов, кто научит методикам психоэмоционального восстановления. Нет обучающих материалов.

Решение причины 2. станет Задача 2.

3.Причина–медицинский персонал и пациенты стационара не имеют знаний и практик методик психоэмоционального восстановления.

Решение причины 3. станет Задача 3.

Цель проекта:

Создание условий для улучшения и стабилизации эмоционального и физического состояния медперсонала и пациентов стационара.

Решением нами каждой из трех причин есть конкретная сформированная задача.

Задачи:

Задача 1. Создать условия для работы ресурсного радио. Оборудовать акустической аппаратурой отделение стационара.

Мероприятие 1. Приобрести оборудование для установки радио и оборудовать акустической аппаратурой отделение: ординаторскую для врачей, комната отдыха для медперсонала, палаты.

Результат: В отделении установлено нужное акустическое оборудование:-усилитель, провода, динамики и др;

Мероприятие 2. Пригласить специалиста техника для установки акустического оборудования: усилители, динамики и др.

Результат: Специалист техник установил в помещениях отделения акустическое оборудование.

Задача 2. Организовать обучение. Пригласить и подготовить специалистов: психолога, программиста, специалиста по информационному продвижению. Подготовить реабилитационные аудиальные программы для медперсонала и пациентов. Информационное сопровождение проекта.

Мероприятие 1. Для реализации проекта приглашен 1 психолог, ему помогают 2 волонтера профильного вуза (кафедра психологии НГУ). Составление психологом в сотрудничестве с кафедрой психологии Новосибирского Государственного Университета г Новосибирск онлайн тестирования по оценке уровня эмоционального выгорания.

Результат: Составлен и размещен на сайте организации представляющего проект, онлайн тест по оценке уровня эмоционального выгорания.

Мероприятие 2. Психолог составил и записал аудиальную реабилитационную программу для медперсонала (выбор методического материала, аудиозапись и др).

Результат: Психолог создал программу: общеукрепляющая зарядка (комплекс упражнений 2 раза в день), классическая и инструментальная музыка (30-60 минут ежедневно), сеансы эриксоновского гипноза, метод релаксации по Джекобсону, обучающие упражнения на снятие эмоционального напряжения.

Мероприятие 3. Психолог составил и записал аудиальную реабилитационную программу для пациентов.

Результат: Психолог создал программу: общеукрепляющая зарядка (комплекс упражнений для радио 2 раза в день после ночного и после дневного сна), классическая и инструментальная музыка (30-60 минут ежедневно), метод релаксации по Джекобсону, интервью на актуальные темы с врачами и психологом, радио спектакли.

Мероприятие 4. Приглашен программист для технического сопровождения проекта, установки аудиальных программ, выкладывание материала на сайт фонда.

Результат: На сайт фонда выложен тест оценки уровня эмоционального выгорания для онлайн заполнения медперсоналом, установлены аудиальные программы для медицинского персонала и пациентов.

Мероприятие 5. Приглашён специалист для информационного продвижения проекта.

Специалист подаёт информацию о проекте в интернет, проводит продвижение сайта фонда, привлечение аудитории на сайт и социальные группы фонда.

Результат: Информационное сопровождение о проекте специалист проводит через медицинский порталSibMeda; через Министерство Здравоохранения НСО сделаны рассылки по медицинским учреждениям; на сайте фонда; в социальных группах.

Задача 3.Целевая группы прошла аудио программы радио Здоровье по методикам психоэмоционального и физического восстановления. Подведение итогов обучения. Подведение результатов проекта.

Подведение итогов по анализу итогового тестирования оценки уровня эмоционального выгорания у медперсонала. Каждый участник заполняет онлайн тест на сайте фонда www.здоровыйдоктор.рф. Оценку результата проводят волонтёры 2 чел.

Оценка результата:

Количественный результат: целевая группа медицинских работников прошли обучение по реабилитационной программе. Целевая группа пациентов прошли обучение по реабилитационной программе.

Качественный результат: 1.Проводился по оценке итогового теста на уровень эмоционального выгорания у медперсонала, целевая группа из медицинского персонала получили знания и практические навыки по методикам психоэмоционального и физического восстановления.

2.По анализу анкеты-опросника у пациентов: целевая группа пациентов получили просветительские знания и практические навыки по методикам психоэмоционального и физического восстановления.

Поставленные задачи практики, комплекс запланированных мероприятий способствуют достижению цели, решению проблемы целевой группы и получение положительных результатов: целевые группы прошли реабилитационные радио программы и получила знания по методикам психоэмоционального и физического восстановления.